

広報 つる 7

「密」を避けつつ、
心と体にゆとりを

特集 令和2年度 職員採用試験

- ◆ふるさと時代祭り(八朔祭)などの中止について
- ◆申請はお済みですか？新型コロナウイルス感染症に伴う給付金及び支援金

表紙写真 楽山公園 あじさい(令和元年7月撮影)

都留市職員採用試験

募集要項

申込方法 受験申込書を総務課 職員担当へ提出してください。

WEBからの申し込みも受け付けています。

受付期間 持参または郵送 8月3日(月)～17日(月)※郵送の場合、必着とします。

WEB申し込み 8月1日(土)～8日(土)

1次試験 9月20日(日) 会場 市役所3階大会議室※3次試験までを予定しています。

募集職種		採用人数	受験資格
行政職	上級	合計で 5名程度	H3年4月2日～H11年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)し、またはこれと同等以上の資格を有する方
	上級(社会人枠)		S56年4月2日～H3年4月1日に生まれ、大学を卒業し、またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方
	上級(建築)	いずれも 若干名	S56年4月2日～H11年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)し、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件をみたす方
	上級(土木)		H3年4月2日～H11年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)し、またはこれと同等以上の資格を有し、司書の資格を有する(取得見込みを含む)方
	上級(学芸員)		S56年4月2日～H11年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)し、またはこれと同等以上の資格を有し、社会福祉士の資格を有する(取得見込みを含む)方
	上級(司書)		H5年4月2日～H11年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)し、またはこれと同等以上の資格を有し、普通自動車運転免許(取得見込みを含み、AT限定免許を除く)を有し、採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる方
	上級(社会福祉士)		S56年4月2日～H11年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込みを含む)方
消防職 上級(消防士)		2名程度	
看護・保健職 上級(保健師)		2名程度	

※受験資格などの詳細は配布する試験案内やホームページをご確認ください。

令和2年度職員採用(令和3年4月採用)試験の申込受付を開始します。受験を希望する方は左記の申込方法や受験資格をご確認のうえ、お申し込みください。

問合先 総務課 職員担当

若手職員にインタビュー！

地域環境課 主事 石丸 なつみ

◆現在の仕事内容

主にセーフコミュニティや男女共同参画、協働のまちづくり、市民活動などの事業を担当しています。地域活動の支援や地域の方と一緒に事業をするなど、地域と関わる仕事です。

◆現在の仕事のやりがい

自分の性格にも合っているのか、地域の方と一緒に何かを企画し、やり遂げることに充実感があります。仕事は大変なことも多いですが、地域の方からの「ありがとう」や「頑張ったね」、「これからもよろしくね」という言葉で、明日からも頑張ろう！と元気をいただいています。

◆市職員を目指す方へのメッセージ

市役所は、行政機関の中でも一番地域の皆さんと密接に関わる仕事です。全国的に地域のつながりが希薄になっているといわれる時代だからこそ、市職員としてできることがたくさんあると思います。子どもや孫の世代も笑顔で暮らせる地域をつくっていくために、ぜひ市職員を目指していただけると嬉しいです。



平成29年度採用

長寿介護課 保健師 舟久保 利恵

◆現在の仕事内容

高齢者の総合相談窓口として様々な相談に対応しています。介護保険サービスを受けるために必要な申請や介護認定に関する業務のほか、要介護状態になることを予防し、住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう様々な事業を行っています。また、地域で暮らす高齢者が抱える悩みや問題は多様で複雑なケースが多いので、社会福祉士や介護支援専門員など、多職種が連携しながら相談に対応しています。



平成27年度採用

◆現在の仕事のやりがい

市民の方からの相談や訪問により生活の様子をうかがう中で、必要なサービスを受けられるよう支援できたことによって、いきいきと自分らしく過ごせるようになった方を見ると嬉しいです。まずは地域に出向いて、市民の方の近い存在になることが大切だと感じています。これからも、安心して暮らせるまちを目指して健康の面からサポートしていきたいです。

◆市職員を目指す方へのメッセージ

市役所の仕事は、幅広く多岐に渡る業務があり、それぞれ専門性を求められるため、大変な面もありますが、その分多くの知識や経験を得ることができ、たくさんの人と出会うことができるやりがいのある仕事です。

ボクと一緒に
都留市を
盛り上げよう！



平成22年度採用



企画課 主任 小林 克也

◆現在の仕事内容

仕事の内容は移住定住に関することです。都会暮らしと田舎暮らしを比較してもらい、将来にわたって移住希望者の方々が充実した生活を送れる場として都留市を選択してもらえるようPRや政策をチーム一丸で行っています。本来であれば都内での移住イベントなども積極的に行いたいところですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、WEBを活用した新たなPR方法にも奮闘しています。

◆現在の仕事のやりがい

「人口増・東京へ行こう！」から「人口減・地方移住」に流れが変わり、さらに、テレワークや二地域居住など新しいライフスタイルも生まれる中で、今までなかった考え方を柔軟に取り入れながらトライしていけるところにやりがいを感じます。また、多業種の方と出会い、いろいろな価値観に触れられることも一つの魅力です。まちづくりに関わることで改めて都留市の魅力に気づかされることや、自分、家族、大切な人たちとともに暮らす場所づくりに直接的に関われる仕事であるということもやりがいです。

◆市職員を目指す方へのメッセージ

もちろん忙しい時や大変な仕事など楽しいことばかりではありませんが、それも含めて公務員になって一緒に真剣に楽しんでまちづくりをしましょう！職員が具合の悪そうな顔をしながら「いいまちですよ～」といっても説得力ゼロですから。(笑)



新型コロナウイルスの影響により 今年のふるさと時代祭り(八朔祭)は 開催中止となりました。

毎年9月1日に行われ、「おはっさく」と呼ばれ親しまれている「ふるさと時代祭り」は、新型コロナウイルス感染症の影響から、市民や来場される皆さまの安全・安心の確保のため、ふるさと時代祭り実行委員会において本年度の開催中止を決定しました。

伝統として長きにわたり続いてきたお祭りが中止になることは、お祭りを楽しみにしてくださっていた方をはじめ、お祭りに関わる全ての皆さまにとって残念なことではありますが、実行委員会ではこの伝統と気運を引き継ぎ、将来のお祭りを担う子どもたちの関心を高めていくための事業を行っていきますので、来年の開催に向けて引き続きご支援とご協力をお願いします。

ふるさと時代祭りの『思い出』の写真などを募集します！

ふるさと時代祭り実行委員会では、皆さまの心に残る「思い出のふるさと時代祭り」を募集しています。「家族と過ごしたお祭りの思い出」、「心に残るお祭りのひとコマ」、「ご近所とのつながり」など、当時の思い出のエピソードや懐かしい写真をお寄せください。応募いただいた方には記念品を差し上げます。

いただいたエピソードや写真は、ホームページやパンフレット、都留CATV放送などでご紹介します。

申込締切 8月7日(金)※必着

応募方法 ○メール jidaimatsuri@tsuru-kankou.com へ送信してください

○LINE 右記QRコードから送信してください

○郵 送 〒402-8501 市役所産業課内 ふるさと時代祭り実行委員会宛

○持 参 市役所産業課内 ふるさと時代祭り実行委員会まで

※エピソード・写真募集に関する注意点や詳細は、ホームページをご確認ください。

URL <https://festival.tsuru-kankou.com>



LINE QRコード



HP QRコード

問 合 先 ふるさと時代祭り実行委員会(市役所 産業課内)

新型コロナウイルス感染症に関連する 給付金・支援金の申請期限が迫っています！

■特別定額給付金

一人あたり一律10万円を給付する特別定額給付金の本市における**申請期限は、8月18日(火)**までとなっていますので、お早めに申請をお願いします。

なお、特別定額給付金の申請書は5月15日(金)に、市役所から市内に住居を有する世帯主の方に送付していますが、郵送しても『あて所に尋ねあたらない』という理由で申請書が市役所に戻ってきている方や、記入内容や添付書類に不備があり一度お戻ししている方もいます。**世帯主の方で「申請書が手元に届いていない」、「申請書を出して2週間以上経つがまだ振り込まれていない」**など、特別定額給付金の申請や受給に関して、ご不明な点がございましたら、下記担当までご連絡ください。

問合先 総務課 特別定額給付金窓口

■都留市外出自粛要請等事業者緊急支援金

山梨県が実施した緊急事態宣言に伴う休業協力要請により休業した中小企業者や外出自粛の要請により売上が減少した飲食店などに対し給付する支援金の申請期限は、7月31日(金)までとなっています。対象となる事業者でまだ申請をしていない場合は、期限までに忘れずに申請してください。

対象や制度について、詳細はホームページでご確認ください。

申請期限 7月31日(金)

支給金額 一律10万円

問合先 産業課 商工観光担当

◆今年度の「つる湧水の里ハーフマラソン(リニアと翔る都留ロードレース大会)」は
新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました



ハーフマラソンを追加し、大会の名称を「つる湧水の里ハーフマラソン」として、11月8日(日)に開催予定のロードレース大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、今後の感染収束が不透明であることや全国各地から多くのランナーが集まることにより感染防止対策に万全を期することが困難であることなどから、今年の大会は中止することといたしました。

大会の中止は残念ではありますが、関係団体と次年度の開催に向け準備を進めていきます。大会開催には市民の皆様のご理解ご協力が不可欠ですので、今後ともご支援とご理解をよろしくお願いします。

問合先 つる湧水の里ハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習課 スポーツ振興担当内)

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

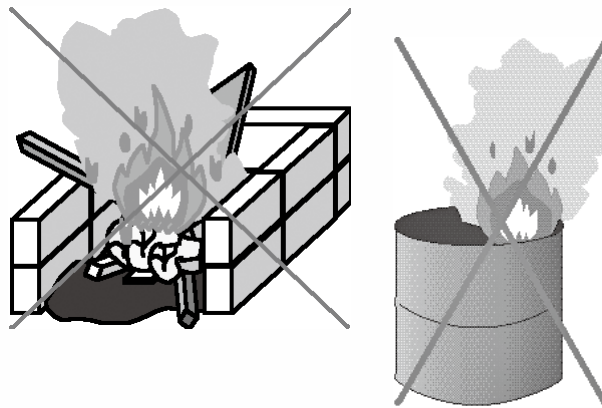
市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811

野焼きは「禁止」されています！

問：地域環境課
環境保全担当

▶野焼きは、煙や悪臭による近所への迷惑につながるほか、ダイオキシン類や有害物質の発生、火の不始末で火事の原因につながるなど、大変危険です。絶対にやめましょう！



廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き法律により禁止されており、野焼きをすると法律で罰せられます。ドラム缶の中やブロックを積んでごみを焼却することも野焼きと同じです。また、一定の構造基準を満たしていない焼却炉も使用が禁止されています。

野焼きをすると罰則が科されます！

野焼きをした場合、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金またはその両方に科せられます。

例外的に認められる場合もありますが、周囲への配慮が必要です！

次の5つに該当する場合、焼却が禁止されてはいませんが、場合によっては大量の煙や臭が発生し、近隣の生活環境に支障をきたしてしまうこともあります。やむを得ず、軽微な焼却を行う場合でも周囲に配慮し、火の後始末を行うなど、十分な対策を講じたうえで実施してください。

- ①国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
 - ②震災や風水害などの災害予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
 - ③どんと焼きなどの風俗習慣上や宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
 - ④農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 - ⑤たき火やキャンプファイヤーなど、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
- ※風呂焚き、炭焼き窯、薪ストーブはごみ焼却炉にあたりませんが、ごみを燃やすことは禁止です。

野焼きについて

苦情が寄せられています

市に、「近所で草木を燃やして煙たい」、「窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「体調の悪い人がいるので困る」といった苦情が多く寄せられています。

特にこれからの時期、畑や庭から出た草木を野焼きするケースが多く見られることから、草木を処分する際は次のように処理をし、周囲に迷惑にならないよう配慮をお願いします。

- ①焼却はしないで、なるべく土に還す。
- ②よく乾かして、燃やせるごみとしてステーションに出す。
- ③やむを得ず燃やす場合は、草木をよく乾かし、周囲の理解を得て迷惑にならないよう配慮をする。

消防署への届け出

都留市火災予防条例第45条の規定により「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為」をする場合、消防署への届け出が必要です。

問合先 都留市消防本部消防課 予防担当 ☎(43)2341

介護保険における各種負担額軽減制度など

問：長寿介護課
介護保険担当

表1：施設利用時の負担額軽減(認定要件と負担上限額の一例)

世帯の課税状況	配偶者	合計所得金額など※1	預貯金や有価証券などの保有金額	負担段階	負担上限額の一例
非課税	無	年80万円以下	1,000万円以下	2	多床室 370円 食費 390円
			1,000万円超	—	—
		年80万円超	1,000万円以下	3	多床室 370円 食費 650円
			1,000万円超	—	—
	有	年80万円以下	2,000万円以下	2	多床室 370円 食費 390円
			2,000万円超	—	—
		年80万円超	2,000万円以下	3	多床室 370円 食費 650円
			2,000万円超	—	—
生活保護受給者・市民税非課税の老齢福祉年金受給者				1	多床室 0円 食費 300円

※1 本人の課税・非課税年金収入額と合計所得金額の合計

※上記の表に該当しない方(世帯全員が課税されているなど)や負担段階の項目で「—」と表記されている方は、軽減制度の対象外です。

表2：サービス利用時の負担額軽減(下記のいずれにも該当する方が対象です)

該当要件
①世帯全員が市民税非課税
②単身世帯の場合、収入金額合計が150万円(世帯員1人増につき50万円増)以下
③単身世帯の場合、預貯金などの額が350万円(世帯員1人増につき100万円増)以下
④自己居住用住居などの日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
⑤負担能力ある親族などに扶養されていない
⑥介護保険料を滞納していない

表3：所得要件別の利用者負担割合

所得要件		利用者負担割合
合計所得金額が 160 万円未満の方		1 割
65 歳以上で合計所得金額が 160 万円以上の方	同一世帯の第 1 号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が 1 人世帯：280 万円未満 2 人以上世帯：346 万円未満	1 割
	上記以外の方	2 割
65 歳以上で合計所得金額が 220 万円以上の方	同一世帯の第 1 号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が 1 人世帯：340 万円未満 2 人以上世帯：463 万円未満	2 割
	上記以外の方	3 割

表4：所得段階別の第1号被保険者介護保険料

期 間	対象となる所得段階	令和元年度の保険料(年額)	令和2年度の保険料(年額)
令和2年度	1	25,600円	20,500円
	2	42,600円	34,200円
	3	49,400円	47,800円

施設利用時の負担額軽減

所得の低い方は、介護保険施設(介護老人福祉施設など)やショートステイの利用時、食費と部屋代の自己負担の軽減(表1)を受けることができます。※既に軽減を受けている方も更新が必要です。

サービス利用時の負担額軽減

生計が困難と判定される方(表2)が介護保険サービスを利用する場合、利用するサービスに応じて利用者負担などの軽減を受けることができます。※既に軽減を受けている方も更新が必要です。

負担割合合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方に新しい負担割合合証を7月末までに送付します。なお、現在お使いの負担割合合証は、8月以降使用できませんので、長寿介護課まで返却いただくか、裁断するなどして破棄して

ください。

※所得要件別の利用者負担割合は表3をご確認ください。

第1号被保険者の介護保険料の軽減

消費税引上げによる公費を投入し、低所得の方の介護保険料を表4のとおり、軽減します。

後期高齢者医療の被保険者の方へ

問：市民課
保険年金担当

新しい後期高齢者医療 被保険者証をお送りします

7月中旬以降順次、後期高齢者医療の被保険者の方に、令和3年7月31日までを有効期限とする新しい後期高齢者医療被保険者証（以下「保険証」という。）をお送りします。新しい保険証はお手元に届いた日から使用できます。

現在使用されている保険証は、8月以降、使うことができませんので、個人情報情報が漏れないよう、裁断するなどして廃棄してください。

医療費の自己負担が3割の方は

住民税課税所得が145万円以上の被保険者及びその被保険者と同じ世帯の被保険者は医療費の自己負担が3割となりますが、次のいずれかに該当する場合は申請することによって1割負担となります。

○世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が1人で、収入が383万円未満、または収入は383万円以上あるが、同じ世帯に70歳～74歳の方がいて、その方との収入の合計額が520万円未満の場合
○世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が2人以上で、収入の合計金額が520万円未満の場合

令和2年度の保険料

後期高齢者医療保険料は毎年7月に決定されます。令和2年度の保険料は元年中の年金や給与、農業などの収入に基づいて算定され、本年4月から令和3年3月までの1年間分を各期に納めていただきます。

今年度の保険料の通知などは7月中旬に発送する予定です。その後、年度の途中で資格を取得した被保険者の方への通知などは、取得月の翌月以降に送付します。

◆保険料の算定方法

年間の保険料は下記の算定方法により決定されます。

$$\text{均等割額}^{\ast 1} + \text{所得割額}^{\ast 2} = \text{保険料} \\ (\text{賦課限度額64万円})$$

※1 均等割額：40,490円

※2 所得割額
：(所得－33万円)×7.86%

保険料の算定に関する変更点

保険料賦課限度額 国の基準の変更に伴い、令和2年度より従来の62万円から64万円となります。
※保険料の算定に用いる均等割額（40,490円）と所得割率（7.86%）に変更はありません。

保険料の軽減

世帯の所得が低い方や被用者保険の被扶養者であった方は条件を満たすことで保険料が軽減されます。

◆均等割軽減 左図のとおり、世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額に応じて、均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯の総所得金額等の基準※	軽減後均等割額 (軽減額)
7.75割	総所得金額等の合計額が基礎控除額33万円以下	9,110円 (31,380円)
7割	7.75割軽減に該当する世帯のうち、その世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	12,147円 (28,343円)
5割	総所得金額等の合計額が基礎控除額33万円+(28.5万円×被保険者数)以下	20,245円 (20,245円)
2割	総所得金額等の合計額が基礎控除額33万円+(52万円×被保険者数)以下	32,392円 (8,098円)

※公的年金を受給されている方は、判定時に15万円が控除されます。

医療費通知の 発送回数が変わります

後期高齢者(75歳以上の方)の医療費通知は、これまでは年3回発送していましたが、医療費控除の申告をされる方の利便性向上のため、年1回の発送となります。

令和2年度発送時期 2月末

※1～12月の診療分を、1年間分まとめて発送します。

※これまでは7月、11月、2月と年3回に分けて発送していました。

◆被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

被用者保険の被扶養者であった方は、加入後2年を経過する月まで、均等割額が5割軽減され、所得割額は課せられません。

※世帯の所得が低い方は均等割の軽減(7.75割、7割軽減)が受けられます。

国民健康保険の被保険者の方へ

問：市民課 保険年金担当
税務課 市民税担当

国民健康保険税が改正されました

今年度より、国民健康保険税が改正されました。主な改正の内容は左図のとおりです。

◆中間所得者層への配慮

各課税限度額	変更前	変更後
基礎課税	61万円	63万円
介護納付金課税	16万円	17万円

◆低所得者層への軽減措置の拡充

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額等が33万円以下の世帯	変更なし
5割	総所得金額等が33万円 + {28万円 × (加入者数 + 特定同一世帯所属者数)} 以下の世帯	総所得金額等が33万円 + { 28.5万円 × (加入者数 + 特定同一世帯所属者数)} 以下の世帯
2割	総所得金額等が33万円 + {51万円 × (加入者数 + 特定同一世帯所属者数)} 以下の世帯	総所得金額等が33万円 + { 52万円 × (加入者数 + 特定同一世帯所属者数)} 以下の世帯

総所得金額等とは 総所得金額と山林所得金額の合計額です。これには各加入者の総所得金額等だけでなく、国民健康保険に加入していない世帯主の総所得金額等も加えて算出します。

特定同一世帯所属者とは 国民健康保険から後期高齢者医療に移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も、継続して同じ世帯に属する方

※世帯の異動や世帯主に変更があった場合は、特定同一世帯所属者の資格を喪失します。

限度額適用認定証の活用を！

限度額適用認定証（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が年齢や所得に応じた自己負担限度額までの支払いとなります。なお、国民健康保険税に滞納がある方は限度額適用認定証の発行が原則、認められません。

※健康保険に加入されている方は職場の各保険者へお問い合わせください。

認定証の交付申請に必要なもの

○保険証 ○印鑑

申請窓口 市民課 保険年金担当

認定証は更新が必要です

すでに認定証をお持ちの方には、7月中に更新の案内と申請書をお送りします。更新を希望される方は同封の申請書に必要事項を記載し、市民課保険年金担当に申請してください。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、返信用封筒を同封しますので、郵送にて申請をお願いします。

※認定証は申請月の1日から使用できます。ただし、更新の方は7月中の申請でも8月から使用できる認定証をお渡しします。

国民年金保険料の免除・猶予

問：市民課 保険年金担当
大月年金事務所 ☎(22)5837

◆所得に応じた免除の割合など

免除の割合など	納付額	年金支給率	免除審査の基準となる前年の所得の目安 (扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円
全額免除 または納付猶予	—	1 / 2	
3 / 4 免除	4,140円	5 / 8	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
1 / 2 免除	8,270円	6 / 8	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
1 / 4 免除	12,410円	7 / 8	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

申請方法 今年度の申請は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、郵送による申請をお願いします。申請書は、日本年金機構ホームページから印刷できます。

申請先 〒401-8501 大月市大月町花咲1602-1 日本年金機構大月年金事務所

特例免除による申請の場合 失業など、特例免除での申請の方は添付書類が必要となります。次のいずれかの写しを添付して申請してください。

○雇用保険受給資格証 ○離職票 1・2 ○雇用保険被保険者資格喪失確認通知

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請することで保険料の全額、または一部の納付が免除・猶予される制度があります。免除・納付猶予制度を利用するには本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下であることが条件となります。

所得に応じた免除割合や納付額、年金支給率などは左図のとおりです。

詳細は大月年金事務所にお問い合わせください。

水道料金は納期限までに納めましょう

問：上下水道課
水道管理担当

皆さまからの水道料金で
運営されています

配水管の修繕や施設の維持管理、配水管の布設替工事などの費用は、皆さまからいただく水道料金で賄っています。市では、公平にお支払いいただくために、きめ細かな未納対策を実施しています。

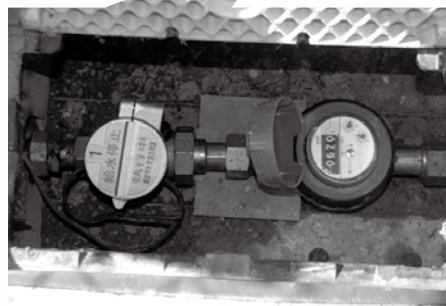
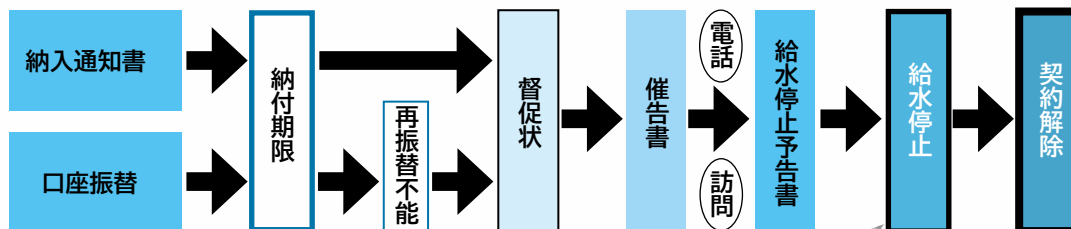
◆未納対策の実施 水道料金の未納者には、督促状や催告書の送付、電話や訪問催告などにより納入を促していますが、それでも支払いがない場合には、給水停止予告書を送付し、給水停止を実施しています。給水停止後も納付及び連絡がない場合は、給水契約の解除を行っています。水道料金が滞らないように納付期限内の納入をお願いします。

◆納付の猶予 新型コロナウイルス感染症の影響により、水道料金の納付が困難な方はお問い合わせください。納付の猶予が認められる場合があります。

納入に便利な口座振替を
ご利用ください！

市では、納入に便利な口座振替のご利用をおすすめています。口座振替のご利用は、預金通帳（口座番号のわかるもの）、印鑑（通帳届出印）及び水道料金の領収書または使用水量等のお知らせ（お客様番号がわかるもの）をご持参のうえ、お取引先の取扱金融機関へお申し込みください。

■給水停止及び契約解除の流れ



口座振替取扱金融機関

- ・山梨中央銀行
- ・都留信用組合
- ・クレイン農業協同組合
- ・山梨信用金庫
- ・山梨県民信用組合
- ・ゆうちょ銀行

指定管理者を募集します

申・問：産業課
商工観光担当

産業課所管の左記の施設を管理・運営する指定管理者を募集します。

募集要項

宝の山ふれあいの里 宝緑地広場

所在地 都留市大幡地内

指定期間 令和3年4月1日～

令和8年3月31日（5年間）

都留戸沢の森和みの里

所在地 都留市戸沢地内

指定期間 令和3年4月1日～

令和8年3月31日（5年間）

共通事項

応募資格 安定した管理運営を行うことができ、市内に主たる事務所を置く、または置こうとする法人、またはその他の団体

業務の概要

○各施設の利用許可及び運営

○各施設や設備の維持管理など

募集要項の配布期間

7月2日（木）～15日（水）

申請書類の受付期間

7月27日（月）～8月7日（金）

※募集の詳細は市ホームページ、または担当課までお問い合わせください。

宝の山ふれあいの里 管理棟

都留戸沢の森和みの里 芭蕉月待ちの湯



▲宝の山ふれあいの里 管理棟



▲都留戸沢の森和みの里 芭蕉月待ちの湯

救急医療情報キットをご活用ください

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的とした「救急医療情報キット」を無料で配付しています。救急医療情報キットとは、専用の容器に、かかりつけの病院や服薬内容などの医療情報、緊急時の連絡先などを記入した「救急情報」を入れ、これを冷蔵庫に保管していただき、救急時にかけつけた救急隊員などが、その情報を活用し迅速な救命活動等を行うことができるものです。

救急医療情報キット ①救急情報用紙 ②玄関用シール ③冷蔵庫用マグネット

対象世帯 市内に在住し、次のいずれかに該当する方のいる世帯 ①65歳以上の高齢者 ②身体障がい者手帳1～3級のいずれかを所持する方 ③療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級または2級を所持する方

申込方法 福祉課窓口にある申請書を提出してください。申請内容を確認後、無料でお渡しします。

申込・問合せ先 福祉課 地域福祉担当 ☎(46)5112

献血にご協力をお願いします

日時 7月16日(木) 9時30分～11時30分、
12時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場

対象者 健康な16歳～69歳の方。なお、65歳以上の方はご本人の健康を考え60歳～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合せ先 健康子育て課 ☎(46)5113

情報公開の請求状況と 個人情報の開示状況

令和元年度情報公開実施状況

実施機関別の請求件数	市長	11件
公開等の状況	公開	7件
	部分公開	4件

公開請求の内容

契約に関すること	4件
記録・資料に関すること	4件
カルテに関すること	2件
水質検査に関すること	1件

令和元年度個人情報の開示実施状況など

実施機関別開示請求・開示の件数

開示請求件数	市長	0件
開示などの件数	市長開示	0件

実施機関別個人情報取扱事務の件数

(令和2年4月時点)

市長	462件
教育委員会	79件
選挙管理委員会	12件
監査委員	2件
農業委員会	14件
固定資産評価審査委員会	2件
議会	10件
公立大学法人	106件

問合せ先 総務課 法制広報担当

寄附のお礼

功刀 真佐美 氏よりお城山登山道整備のために金300,000円を寄付していただきました。ありがとうございました。

問合せ先 産業課 商工観光担当

空家等対策協議会委員の募集

空家等対策基本計画の取組状況や空き家対策について協議を行う空家等対策協議会の公募委員を募集します。

応募資格 空き家問題に関心のある方で、平日昼間(原則)の会議に出席できる市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人員 若干名

※応募者多数の場合は選考とさせていただきます。

任期 8月1日～(2年間)

報酬 1回の会議につき5,000円の委員報酬を支給(会議は年3回程度を予定)

申込方法 申込書(ホームページからダウンロードできます)に記入し、持参、郵送、メール、FAX(送付書を添付)により提出してください。

申込期限 7月22日(水)※郵送の場合は消印有効

申込・問合せ先 地域環境課 環境政策担当

まちづくり交流センター内交流室 の利用を再開します

国の緊急事態宣言の解除を受け、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止していた1階交流室(屋内公園)を、利用できる組数などを制限しながら、利用を再開していきます。

利用時間(午前・午後各1組)

午前 10時～11時、午後 13時30分～14時30分

申込受付 利用を希望する日の前日までに電話にて予約をお願いします。

※一度の予約で複数回の利用申請は受け付けていません。また、1組につき週1回までのご予約とさせていただきます。

申込・問合せ先 まちづくり交流センター ☎(43)1321

くらしの豆知識

慌てないで！
トイレ修理で思わぬ高額請求

【事例】

トイレが詰まり、電話帳で見つけた業者に電話をして来てもらった。急いでいたのに料金などは電話で確認しなかった。修理をしてもらったが、結局新しい便器に交換するこ

とになり、作業が終わった時点で「20万円」と言われた。すでに作業も終わっていたので仕方なく支払ったが、高額だと思う。

(70歳代 男性)

ひとこと助言

◆慌てて事業者を呼んでしまいがちですが、複数社から見積もりを取り、作業内容や料金を確認しましょう。

事前に出張や見積もりに掛かる料金の有無を確認することも大切です。◆現場の状況次第では、更に修理が必要な場合もあります。作業前に作業内容や料金などを確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。

◆急を要するトラブルに備え、安心して依頼できる事業者の情報を集め

ておきましょう。水漏れの場合は、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておくといでしょう。

◆困ったときは、お住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

町別野球大会の中止

第88回都留市町別野球大会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、選手や市民の健康と安全面を最優先に考慮し、中止とさせていただきます。

市民や選手の皆さまには、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

市民プールの休館など

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来館者や市民の健康と安全面を最優先に考慮し、今年度の市民プールは休館とさせていただきます。

これに伴い、子ども水泳教室は中止とさせていただきます。

市民の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

新住吉橋の工事(変更)

菅野川にかかる新住吉橋(法能地内)は、9月より橋の補修工事を実施する予定でしたが、関係機関との協議に不測の日数を要しているため、工事の日程を変更します。

長期間にわたる交通規制となるため、市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間(予定)

当初 令和2年9月

～令和3年6月下旬

変更後 令和3年9月

～令和4年5月下旬

問合先 建設課 道路河川担当

結婚相談員の募集

結婚についての相談、紹介をする「結婚相談員」を募集します。

応募資格 市内在住者

※ただし、結婚相談事業に類似した事業を行っている方は除きます。

募集人数 1名

任期 9月1日～(2年間)

問合先 市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

夏の交通事故防止県民運動

夏休みと行楽シーズンが重なる夏季は交通事故の多発や暴走族の活動の活発化が懸念されます。みんなで交通マナーを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

期間 7月21日(火)～8月20日(木)

運動スローガン 『乗せるのは ^{かぞく}きみの宝と ^{あした}その未来』

重点目標 1)飲酒運転の根絶

2)高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

3)二輪車の交通事故防止 4)自転車の安全適正利用の推進

7～8月は「全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間」

毎月14日は「全席シートベルト・チャイルドシート着用推進の日」

問合先 地域環境課 地域振興担当

被災した地域への災害義援金を受付中！

市では災害により被災した地域への日本赤十字社義援金を受け付けています。

受付場所 市役所、市立病院、都留文科大学、いきいきプラザ都留、まちづくり交流センター、各地域コミュニティセンター

問合先 総務課 危機管理担当

講座 都留アスリート倶楽部会員募集

入会者はどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

入会金(保険料含む)

¥中学生以下 2,200円 高校生以上 3,300円
65歳以上 2,700円 親子ファミリー 4,500円

陸上運動・競技教室

日7月11、25日、8月1、29日、9月5、26日

各土曜日 15時～17時 所やまびこ競技場

¥1回につき500円

問宮井 ☎090(7732)3421

ターゲットバードゴルフ教室

日毎月(4月～11月)第1土曜日 10時～12時

第3土曜日 13時～15時

所宝の山ふれあいの里ターゲットバードゴルフ場

¥1回につき300円(高校生以下150円)

問小俣 ☎(43)4610

ふれあいボウリング教室

日毎週土曜日 10時30分～12時30分

所都留ファミリーボール ¥1回につき800円

問尾形 ☎090(3242)3888

ソフトバレーボール教室

日毎週木曜日 20時～22時

所下谷体育館ほか ¥1回につき300円

問深沢 ☎(43)2312 ※参加希望者は要事前連絡

ソフトテニス教室(中学生以上)

日毎週木曜日 19時30分～21時30分

所市営テニスコート ¥1回につき200円

問岩澤 ☎080(2029)5449

硬式テニス教室(小学生以上)

日毎週金曜日 20時～21時50分

所市営テニスコート ¥1回につき200円

問橋本 ☎090(9005)4385

総合問合先 都留アスリート倶楽部副会長 宮井

☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

情報 働きたい若者を応援します！

やまなし若者サポートステーションぐんないサテライトは若者の就労支援を行う施設です。就労するための悩みや不安の相談から、ビジネスマナーや面接指導、施設内のパソコンを利用して応募書類の作成支援も行っています。

日平日10時～18時(年末年始・Qスタ休館日を除く)

所Qスタビル3階(富士吉田市上吉田2-5-1)

人15歳～49歳の就職希望者(学生は除く)

問やまなし若者サポートステーション

ぐんないサテライト ☎0555(23)0080

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 都留市健康ジム プログラム

かんたんヨガ教室

日7月8日(水)10時～ ¥400円 人一般10名

キッズジュニア走り方教室

日7月12日(日)幼児10時～、小学生11時～

¥400円 人幼児、小学生各10名

ズンバ教室

日7月15日(水)15時～ ¥400円 人一般10名

キッズジュニアスポーツ塾教室

日7月19日(日)幼児10時～、小学生(低学年)11時～

¥400円 人幼児、小学生(低学年)各10名

ズンバキッズ

日8月8、15、22、29日、9月5、12日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

¥3,600円 人小学生各10名

問都留市健康ジム ☎(45)4111

講座 コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

8月開講講座 ○シーケンス制御の基礎

○品質管理の基礎 ○エクセル基礎(第2回)

9月開講講座 ○エクセル応用

○商業簿記3級試験対策講座(前編・後編)

問県立産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

We bオープンキャンパス特設ページ開設

7月18日(土)に予定していたオープンキャンパスは、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止とし、We bオープンキャンパスのページを健康科学大学ホームページに開設しますので、進学を希望している方やその保護者の方はご覧ください。

問健康科学大学 入試広報課 ☎0555(83)5240

情報募集 商工会職員募集

商工会は、地域商工業者や創業予定者の経営や販路開拓などを支援している地域総合経済団体です。

募集職種 ①経営指導員②記帳専任職員

勤務地 県内の商工会、山梨県商工会連合会

採用人員 ①・②とも若干名

募集締切 ①8月28日(金)②8月14日(金)

※受験資格などの詳細は山梨県商工会連合会のホームページをご確認ください。

☎山梨県商工会連合会 総務課 ☎055(235)2115

講座学習 求職者支援訓練受講者募集

パソコンスキルや経理事務など知識や技能をスキルアップして早期就職を目指したい求職者の方に国が支援する訓練です。

☑雇用保険を受給できない方など

☑無料(テキスト代、任意検定料などは自己負担)

※制度概要や具体的な訓練コース情報は、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページからも確認できます。

☎ハローワーク都留 ☎(43)5141

情報募集 うぐいすホール

7月の休館日 7、14、21、28日(火)

施設を利用される方へ

施設の利用に関して、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を実施しています。詳細はホームページ記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

☎都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

URL <http://uguisuhall.jp>

行事催し 出張がん相談

保健師やピア・サポーター(がんを経験した仲間とその家族)が、がんの悩みや心配ごとなどの相談をお受けします。当日、予約なしの参加も可能ですが、事前の予約が確実です。お気軽にお電話下さい。

☎8月5日(水)13時30分～16時

☎富士吉田市民会館3階 会議室1・2

(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

☑がん患者・がん患者の家族や関係者

☎山梨県がん患者サポートセンター ☎055(227)8740

情報募集 サンスポーツランド都留プール

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、利用者の健康や安全面を最優先に考慮した結果、安全・安心なプール運営が困難であると判断し、令和2年度のプール開場を中止とさせていただきます。

利用者の皆さまには、ご不便をかけますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

☎大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

情報募集 日赤活動資金(会費)のご協力

赤十字活動は皆さまからの活動資金(会費)に支えられております。今年度も、自治会ごとに会費の募集を行います。皆さまのご協力をお願いいたします。

☎日本赤十字社都留市地区事務局

(いきいきプラザ都留内 福祉課) ☎(46)5112

情報募集 NPO法人にこ研

『にこけんLINE de 吐き出そう会』

保護者の皆さま、毎日の子育てお疲れ様です！皆さんは新型コロナウイルス感染症の影響で外出が自粛されてきた中、どのような気持ちで過ごしていますか？沢山我慢や、無理をしていませんか？みなさんの「今、思うこと」を、教えていただけませんか？

☑子育て世代全般

自宅のスマホで、にこ研公式LINEのQRコードを読み取ってください。にこ研公式LINEにて受け付けいたします。内容は「あったらいいな！と思う希望・要望」、「子どもとstayhomeこんな遊びいいよ！提案」、「今だから、気づけた幸せ」、「誰かに聞いて欲しい、モヤモヤする気持ち」など、なんでも結構です。

☎NPO法人にこ研 ホームページ

※下記QRコードからアクセスできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

広 告 掲 載 欄

令和2年度自衛官採用案内

募集種目		募集人員 ※参考2019年度	資格	受付期間 (必着)	待遇・その他
航空学生		海 約70名 (うち女子若干名) 空 約70名	海：18歳以上23歳未満(高卒又は 高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上21歳未満(高卒又は 高専3年次修了者(見込含))	7月1日 ～ 9月10日	入隊後約6年で 3等海・空尉
自衛官候補生	男子	陸 約3,610名 海 約 680名 空 約1,890名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の 者は、採用予定月の1日から起算 して3月に達する日の翌月の末日 現在、33歳に達していない者)	年間を 通じて 行っ てい ます。	所要の教育を経て、3カ月 後に2等陸・海・空士に任 用。陸上(技術系を除く) は1年9カ月、陸上(技術 系)・海上・航空は2年9 カ月を1任期として任用 (以降2年を1任期)
	女子	陸 約980名 海 約170名 空 約180名			
防衛大学校学生	推薦	人文・社会科学専攻 約30名(うち女子若干名) 理工学専攻 約100名 (うち女子約10名)	18歳以上21歳未満の高卒者又は高 専3年次修了者(見込含)で成績優 秀かつ生徒会活動等に顕著な実績 を修め、学校長が推薦できる者	9月5日 ～ 9月11日	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・ 空尉
	総合 選抜	人文・社会科学専攻及び 理工学専攻合わせて 約50名(うち女子若干名)			
	一般	人文・社会科学専攻 約65名(うち女子約20名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約20名)		7月1日 ～ 10月22日	
防衛医科大学校 医学科学生		約85名	18歳以上21歳未満の高卒者又は高 専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～ 10月7日	修学年限6年。医師免許取 得後、2等陸・海・空尉
防衛医科大学校 看護学科学生		約75名	18歳以上21歳未満の高卒者又は高 専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～ 10月1日	修学年限4年。看護師免許 取得後、卒業後約1年で3 等陸・海・空尉

※令和2年度の採用人員は決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

※詳細は、それぞれの募集要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。

☎自衛隊山梨地方協力本部 ☎055(253)1591 甲府市丸の内一丁目1番18号 甲府合同庁舎

愛する人への知恵

青少年健全育成シリーズ 第348回 青少年育成都留市民会議

母親に抱かれる小さな子を前
に、「かわいいわね」と思わず声
が出る。この子の笑顔を見たく
て、私はつい手を差し伸べる。
けれども同時に、この子の顔
は、私たちにこう問いかける。
「あなたは、私の何を
愛しているというの？」

私たちは、愛しく想う子ども
たちの何を愛しているのだらう
か。サッカーが上手だったり、
勉強ができたり、何かができる
から？言うことを聞いてくれる
から？優しいから？私のことを
好きだから？

だとすれば、この子自身を愛
しているのではなく、この子の
能力や性質を愛していたことに
なる。とすると、この子がその
能力や性質を失ったら、私はこ
の子を愛せなくなるだらう。私
の愛は、条件付きの愛だったの
だらうか。

そもそも、子どもは成長して
いく。成長するということは、
別の何者かになっていくこと
だ。日々、別の顔を見せ、別の
誰かになっていくあなたの、一
体何が、私にあなたを愛させ続
けるのか。成長し、別の誰かに
なっていく人間を、変わらずに

愛し続けるという、愛のなしえ
る不思議。

だからきっと、私たちは、こ
の子の「何か」を愛しているわけ
ではないのだらう。はじめに愛
があるのだ。だから愛は、それ
を支える「何か」を持たない。そ
れゆえ、愛は脆く、儂く、傷つ
きやすい。だからこそ、この子
を愛し続けるには知恵がいる。

あなたへの私の愛は本物のだ
らうか、と自らに問い続ける、
愛することの知恵が。

人類が古代から続けてきた営
みの一つに哲学がある。哲学
は、ギリシア語の「フィロソフ
ィア」の訳語だ。フィロは愛、
ソフィアは知恵を表す。もとも
と哲学は、「愛の知恵」の探究と
試練の営みだ。

この「青少年健全育成シリー
ズ」は、今号で30年目を迎えた。
これまでに綴られた347の文
は、子どもたちの健やかな成長
を地域全体で支えたいと願う

「愛の知恵」の探究としての哲学
の足跡だ。この哲学の歩みを未
来に繋げ、子どもたちへの知恵
のある愛を、市民のみなさんと
共に、この都留という地に育ん
でいきたいと願う。

対策委員会の動き～防災・減災対策委員会～

本市では幸い、長年にわたり人的被害を伴うような大きな災害は起こっていませんが、阪神淡路大震災や東日本大震災、豪雨による河川の氾濫や土砂災害など、多くの犠牲者を伴う未曾有の大災害は、『まさか自分が住んでいるところでこんな災害が起きるとは思わなかった』、『こんな災害は今まで生きてきて一度もなかった』と言うように、時と場所を選ばず突然襲いかかってきます。【自分が住む地域にも高い確率で災害は来る】と肝に銘じ、日頃からの準備をしておくことが重要です。



防災・減災対策委員会では、市民が共通の認識を持ち、非常時に的確な行動がとれるよう全国で起こっている災害に関するデータを検証し、本市に照らした場合には、どのような問題点があるかについて協議を重ね、次のような重点課題を選定しました。

◀昨年10月の台風19号が襲った際には、土砂が道路に流出してくる被害が市内各所で見られました。



都留市の問題・課題とそれらに対する取り組み

防災・減災対策委員会では下記の課題解決に向けた取り組みを今後、個人や地域にて順次進めていきますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。

客観的問題点	重点課題	取り組み
○地震災害によるケガの原因は家具などの転倒や落下の割合が高い ○家具の転倒や家電の落下防止対策に取り組んでいる割合は低い	○自宅や事業所などでの家具や家電などの転倒・落下防止対策	○家具や家電などの固定方法や器具の啓発
○大雨の際には防災行政無線がはっきり聞こえない住宅が多い ○災害への備えの中で「防災つるメールの登録」の割合は低い	○多様な方法による災害情報の伝達強化	○「防災つるメール」の啓発や登録指導
○自主防災会の防災訓練の実施率は50%程度である ○自主防災会において、避難行動要支援者(高齢者や障がい者など)への支援体制ができていない地域が少ない ○地域での女性の防災活動への参加・参画状況は男性に比べ非常に少ない	○自助・共助力を向上させるための自主防災組織の整備・充実	○女性防災研修会の実施や女性防災啓発用ハンドブックの作成 ○自主防災会組織勉強会など情報交換の機会づくり
○大規模地震の発生時は人的被害が多い ○災害による直接の被害ではなく、避難途中や避難後においてストレス等の理由で死亡する人(災害関連死)が多い	○災害時にケガを悪化させないための応急手当方法や災害関連死予防運動の普及	○身近な物を使った応急手当実技講習会の実施 ○災害関連死予防講習会の実施

今すぐできる防災の取り組み

右のQRコードから防災つるメールの登録ができます。防災つるメールでは防災無線の放送内容などをメールで配信していますので、ぜひ登録をお願いします。※QRコードからは市のホームページにリンクされます。ページ内の指示に従って登録をお願いします。



高齢者の安心安全を見守りましょう！

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46)5114

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自粛生活の中で外出する機会が少なくなり、高齢者の認知機能や運動機能が低下してしまいます。市民の皆さまには地域の高齢者を気にかけていただき、気になることや心配なことがあれば地域包括支援センターへご相談ください。

市では認知症について正しく理解し適切に対応するための認知症サポーター養成講座を開催します。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る人です。あなたも認知症サポーターになりませんか？

【認知症サポーターに期待される役割】

- ◆認知症という病気を正しく知る ◆「自分達の問題である」という認識を持つ
- ◆地域の中で見守る、支える

【認知症サポーター養成講座】

日 時 7月29日(水)13時30分～15時

場 所 いきいきプラザ都留

対 象 市内に在住の方

定 員 10名程度(要申込)

費 用 無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される際は、マスクの着用をお願いします。



◆講座を受講された方には、認知症サポーターの証として オレンジリングをお渡しします。

今日も1日こころ元気に！

問合先 健康子育て課
☎(46)5113

皆さん、日々のストレスや長引く新型コロナウイルス感染症の影響でこころが疲れていませんか？ こころの健康のためには、自分が受け止めているストレスを正確に理解し、上手に解消することが大切です。「注意サイン」を見逃さず、早い段階でストレス状況に気づき、こころの健康を保ちましょう。こころの健康のためにできることを紹介しますので、取り組んでみてください。

また、辛いときには一人で悩まず、家族や専門家に相談しましょう。



【こころの疲れ「注意サイン」】

出典：山梨県立精神保健福祉センター新型コロナウイルス感染症と「こころのケア」～支援や対策にたずさわる方へ～

- 気分が落ち込む ○集中できない ○イライラする
- よく眠れない、早く目が覚める ○何をしても面白くない
- ミスや物忘れが増える ○感情がなくなったような気がするなど

【こころの健康のためにできること】

ポイント1

毎日同じ時間に起きて、寝る

毎日を規則正しく過ごせるように気をつけることは、体内時計を正確に働かせ、気分を安定するためにとても役立ちます。

ポイント2

毎日決まって行う日課を設定する

運動、食事、家事、仕事、学習、友人との電話などの活動は、行う時間を決め、毎日同じ時間に行いましょう。

ポイント3

日の光を浴びる

朝起きてすぐ日の光を浴びると、体の中で目覚めのホルモンが働きます。ラジオ体操や朝日が入る部屋に寝るなどして朝の日の光を浴びましょう。

ポイント4

人と交流する

誰かとのつながりを感じることができると不安は解消されます。メールや電話などで友達や家族との交流の時間を持ちましょう。

4月からの新しい医師を紹介します

問合先 市立病院 事務局
☎(45)1811

柴 修吾 先生【外 科】

4月より外科に赴任しました柴 修吾と申します。平成13年に山梨医科大学を卒業し、山梨大学第一外科に入局しました。昨年度までは市立甲府病院に勤務していました。消化器外科を専門としています。外科の対象となる患者さんもお高齢の方が増えていますが、手術後も手術前と同じような生活ができるような治療を心がけています。

今後も研鑽を積み、地域医療に貢献できるよう努力していきますのでよろしくお願い致します。



高山 義裕 先生【整形外科】

こんにちは。令和2年4月1日より整形外科医長として赴任しました。整形外科は老若男女問わず、四肢、体幹における骨、関節、筋疾患について扱っています。特に私はリウマチ疾患治療についても専門的知識を持ち、ここ都留地域における皆さまの健康的な生活に尽力を惜しみません。

リウマチ疾患は早期診断、早期治療により健康寿命を延ばすことが出来るようになってきています。是非とも外来にてご相談ください。



大井 恵 先生【産婦人科】

大井 恵と申します。山梨大学出身で、産婦人科全般の診療を行っています。

専門は周産期(産科)です。昨年度は東京都内の専門病院で周産期を学んでまいりました。

世代を問わず、女性のサポートができるよう尽力してまいります。なかなか相談しづらく、受診するのに敷居の高い診療科とは思いますが、お気軽にご相談いただければと存じます。どうぞよろしくお願い致します。



大井手 亮裕 先生【整形外科】

はじめまして、整形外科医師の大井手です。東京女子医科大学整形外科医局から今年度都留市立病院に派遣されました。山梨県は自分にとって今まで縁がなく初めての土地ということでもとても新鮮な気持ちです。

赴任して2カ月が過ぎますが富士山が近く自然豊かで地域に根付いた医療をしていると感じ、私も微力ながら都留市の地域医療に少しでもお役に立てるようになっておりますのでよろしくお願い致します。



◆開錠時間について

院内の防犯対策及び新型コロナウイルスによる入院患者の安全確保のため、正面玄関の開錠時間を8時としています。来院の際には手指消毒、検温及びマスクの着用をお願いしています。

◆新型コロナウイルス感染症に伴う面会制限について

市立病院、介護老人保健施設「つる」では当面の間、次のとおり面会制限を、実施しています。

市立病院では、入院患者への面会時刻を14時から17時まで、一患者さまにつき1日2名まで、面会時間は10分程度とし、介護老人保健施設「つる」の面会は施設まで直接、お問い合わせください。なお、面会や治療方針の説明などで来院いただく際は手指消毒、検温及びマスクの着用をお願いしています。

問合先 感染対策委員会(医事課) ☎(45)1811

岡部 省吾 先生【内 科】

この度、都留市立病院内科に勤務することになりました岡部 省吾と申します。挨拶の場をいただきましたが、少々照れ臭く感じています。短文での挨拶がなかなか難しく、これで4度目の書き直しになります。堅苦しい表現も使ってみました、どうも私自身が伝わらないような気がします。

明るく、丁寧で、優しく、わかりやすい、些細なことでも気軽に安心して相談できる医師を目指しています。もちろん、治療はしっかりと。



協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX(43)1322
メール shienicity_tsuru.yamanashi.jp

本年度、東桂地域協働のまちづくり推進会の会長に就任した藤江 啓一さんにお話を伺ってしました。東桂地域協働のまちづくり推進会は、本年度で設立から20年目を迎えます。

◆多様な人材が集まる活発な推進会

最初は、推進会の立ち上げに携わった清水王也さんのお声がけがきっかけで色々とお手伝いするようになりました。途中から桂子ども教室で、絵画の教室を中心に担当しています。

私たちの推進会は、人材も豊富で活動のメニューも幅広く、様々な催しが行われていて、1年を通して充実した活動ができていと感じています。

◆一大行事のまちづくり文化祭

1年で一番大きな事業は、11月に開催している「まちづくり文化祭・東桂」です。毎年2,000人以上が参加し、ステーション部門では、地域の保育園から高齢者まで、幅広い世代の発表があり、



▲昨年度のまちづくり文化祭

発表部門は園児からお年寄りまで幅広い世代が日頃の練習の成果を発揮、盛り上げてくれます。



▲お茶会(まちづくり文化祭)

会場の外では東桂学童保育の児童によるお茶もふるまわれます。

◆今後の活動に向けて

とても盛り上がりがあります。昨年度まで3年間実行委員長を務めました、が、地域の方がこれだけ集まる行事はなかなかないので、非常にやりがいがありました。

やはり、世代交代に向けた若い人材の育成が課題です。私たちの活動は、地域のつながりを広げ、いざという時に助け合うことができるネットワークづくりに役立っていると思います。また、色々と大変な時代の中で、地域の皆さんの生きがいづくりの場でもあります。大学生との交流も含めて、若い人にもやりがいを感じてもらえるような、充実した活動を続けていきたいと思っています。

地域おこし協力隊ひろば

地域おこし協力隊の隊員が運営する「まちマーケットつる」をご存じですか？イベントや市内のお店のことから、求人情報などを掲載しています。ぜひ一度、ご覧ください！

問合先 一般社団法人まちの toolbox
☎(56)7511



お悔やみ



ゴミの日



イベント



クーポン



グルメ

LINE



QRコードを読み込んでお友達登録！

都留の情報、まるごとみつける <https://work.machi.id/>

まちマーケットつる

まちマーケットは、LINEアカウントと連携し、都留市周辺で開催されるイベントや市内のお店、クーポン、求人情報などを誰でも閲覧、掲載ができるサービスです。

自分の住んでいるエリアのゴミの日を教えてくれるゴミの日チェッカーや、市内のお悔やみ情報が調べられる機能など、便利な機能がたくさん！是非ご活用ください！

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時

※最終入館は16時30分まで

入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)

※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合先 ミュージアム都留

☎45-8008

◆夏休み子供向け企画「昔遊び体験」

期 間 7月21日(火)～8月30日(日)

おじいちゃん、おばあちゃんが子供の頃に熱狂した「昔遊び」。期間中、ミュージアム都留ではベーゴマ・メンコ・ケン玉などの昔遊びの道具を設置して実際に遊ぶことができます。子どもたちは大人よりも強くなるチャンス！大人たちは数十年前の記憶を頼りにチャレンジしてみてください！



◆第29回増田誠大賞公募展

都留市の名誉市民である故増田誠画伯の業績を顕彰し、芸術文化を振興することを目的に、公募展を開催します。入賞・入選作品はミュージアム都留に展示しますので、ぜひご応募ください。

作品搬入期間 8月22日(土)～26日(水) 9時～17時 ※8月24日(月)は休館日

入賞・入選作品展会期 10月3日(土)～17日(土)

※募集の詳細は市ホームページをご覧ください。また、広報8月号にも掲載します。

第27回都留市ふれあい全国俳句大会結果

応募期間中に、全国各地の俳句愛好家や高校生、大学生から投句された4,000句を超える俳句の中から入賞した作品をご紹介します。
なお、5月30日(土)にまちづくり交流センターにて予定されていた大会と表彰式は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、本年度の当日投句作品の部は開催していません。

◆一般部門

○大賞(文部科学大臣賞)

うたた寝の母の眼鏡をとる小春

埼玉県所沢市 逸見 彬有

○山梨県知事賞

綿虫や重き命をかるやかに

都留市 小笠原 直江

○山梨県議会議長賞

人類が化石となる日冬銀河

北海道苫小牧市 齊藤まさし

○山梨県教育委員会教育長賞

狼の吠えて雪山みしと鳴る

兵庫県神戸市 江藤隆刀庵

○都留市長賞

足抜けは沈む片足蓮根掘る

岡山県津山市 岡田 邦男

○山梨日日新聞社賞

寒明の水膨らんでくる蛇口

神奈川県大和市 岩田 爾瑠

○山梨放送賞

沈黙はことばのはじめ風光る

徳島県徳島市 久米 泰世

○富士急行賞

鼻の鳴く声闇をふくらます

岩手県洋野町 塚野 忠男

◆高校生・大学生部門

○大賞(高山農務賞)

雉鳴けば喉親潮のような青

信州大学 篠遠 早紀

○山梨県知事賞

水漬も喰も咳も歌ひけり

愛媛県立今治西高等学校 八木 大和

○山梨県議会議長賞

家々に覆われながら山眠る

明治大学 日高 美朝

○山梨県教育委員会教育長賞

春一番よりも電話がほしかった

山梨県立甲府東高等学校 片田 光風

○都留市長賞

Siriの話を話し相手に枯野原

愛媛県立新居浜西高等学校 鍋井 健弘

○都留文科大学学長賞

蟬の声網戸に足掛け一休み

大和青藍高等学校 高柳 学汰

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
10時20分～15時15分

休館日 6、13、20、
23、24、27、31日
※上記は変更となる場合があります。

今月の新着
児童図書 全124冊
一般図書 全220冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



＜『みつけた! こんちゅう』
鎌田 歩作 教育画劇
アメを見つけたアリは、仲間
と力を合わせて巣まで運びま
す。葉っぱの下にいるテント
ウムシは…。バツヤやカマキ
リ、チョウチョなど、ページ
をめくると色んな昆虫の生態
が分かる、しかけ絵本。

▷『暴落(上・下)』
アダム・トゥーズ 著
江口 泰子 / 月沢 李歌子 訳
みすず書房
21世紀の世界経済の状況と変化につ
いて、全世界にわたるグローバル金
融危機と各国・地域の政治状況を絡
めながら壮大に描いている。複雑な
金融概念をシンプルに説明し、金融
危機を深い洞察力で分析。



第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

・ 廉太郎ノオト ・ キヤパとゲルダ
・ フラミンゴボーイ

◆高等学校

・ 天使のにもつ ・ 11番目の取引
・ 平和のバトン

◆中学校

・ ヒロシマ消えたかぞく
・ 月と珊瑚 ・ 飛ぶための百歩
・ 風を切って走りたい!

◆小学校高学年

・ ポリぶくろ、1まい、すてた
・ 北極と南極の「へえ〜」くらべて
わかる地球のこと

◆小学校低学年

・ 青いあいつがやってきた!?
・ ねこと王さま
・ 山のおようじょうの木のてっぺん
・ おれ、よびだしになる
・ タヌキのきょうしつ
・ ながーい5くん みじかい5くん

◆小学校低学年

貸出開始 7月1日(水)
貸出期間 1週間
貸出条件 当該学年の利用者カー
ドをお持ちの方へ貸し出します。
※課題図書は、地域コミュニティ
センターと尾県郷土資料館でも利
用できます。

戦後75年企画 市民の願いを七夕の短冊に託して

まちづくり交流センター1階の壁面を飾る“短冊壁画”の制作にご協力ください。戦争や差別、感染症などのない世界や平和な日常を願う短冊を壁に貼り、「天の川」(壁画テーマ「会いたい」)を描きます。短冊は下記を切り取り、メッセージを書いて「短冊ポスト」に入れてください。

制作(展示)期間 7月～8月 ポスト設置場所 図書館、まちづくり交流センター、コミュニティセンターほか

※短冊は図書館、まちづくり交流センターでもお渡しします。彦星のデザインの短冊もご用意しています。

※メッセージはメールでも受け付けます。 メール library@lib.city.tsuru.yamanashi.jp

戦後75年 感染症の終息と平和を願う七夕短冊



短冊デザイン 前田 康成さん
("まんがが日本昔本演説・作画")

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

高収益作物の栽培の加速化に向け、果樹栽培研究会が発足！



6月9日(火)に都留市果樹栽培研究会を設立しました。

これまで、標高が高く寒冷な本市は果樹栽培に適さないと言われてきましたが、2年前から試験的にブドウやモモの果樹栽培をスタートさせ、産地化に向けた取り組みを進めています。病害虫対策や土づくりなどの課題がありますが、それら課題を解決するための技術を確立するため、生産者や研究者、販売者、行政による研究会が設置されました。

今後は関係機関が一体となって、フルーツ王国山梨の一員となれるよう研究を進めていきますので、都留市で栽培される果物が食卓に上がることを楽しみにしてください！

八朔祭屋台展示庫を青色にライトアップしました！



新型コロナウイルス感染症対策の最前線で戦う医師や看護師などの医療従事者をはじめ、感染のリスクと隣合わせの状況でも社会生活を支えるために働く店舗販売員や運送業従事者などの皆さまに、感謝と敬意を伝えるため、八朔祭屋台展示庫を青色にライトアップしました。

3月下旬にイギリスではじまった「ブルーライトアップ」は、今や世界中に広がり、各地の様々な建物が「感謝と敬意」の青色に染まっています。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願い、私たち一人ひとりにできることに取り組み、力を合わせて頑張りましょう。

滝下浄水場の清掃作業を行いました！



6月5日(金)、田原4丁目の滝下浄水場を市指定水道工事店組合の方々と共に清掃作業を行いました。

この清掃作業は6月1日(月)から7日(日)まで全国で展開された水道週間の一環として毎年行っており、当日は暑さの厳しい中、約20名の組合の皆さまが除草や枝打ち、池の清掃などを行いました。

水道週間とは…水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るためを目的として実施されるもので、今年で62回目となる。

新型コロナウイルス感染予防！マスクを寄贈していただきました

市内事業者の方々などから、新型コロナウイルス感染症の予防対策としてマスクやフェイスシールド、防護服などを寄贈していただきました。寄贈いただいた皆さま、ありがとうございます。物品は市内医療施設や小中学生など配布するなどして、有効活用させていただいております。

なお、掲載順序は順不同となっております。



◀(株)NBCメッシュニテック様
マスク



◀NPO法人ガイア様
マスク、フェイスシールド、
消毒液



◀芙蓉建設(株)様
消毒液



◀(有)宝観光バス様
消毒用ハンドジェル

マスクや消毒液などを
寄贈していただいた
企業や団体の皆さま、
本当にありがとう
ございました♪



◀産業技術短期大学校様
フェイスシールド

都留市の人口

R2.6.1現在
男 14,641人(−15)
女 15,280人(−6)
計 29,921人(−21)
世帯数 13,121世帯(+1)
※()内数字は、前月比

7月の納税

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料
(第1期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちにいたします。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和元年7月生まれの元気な子ども達！

 **奥脇 菜緒ちゃん**
7月9日生まれ



お誕生日おめでとう♡小さな幸せを見つけながら、菜緒らしく一步一步成長していったね。

 **後藤 彩花ちゃん**
7月12日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう！毎日笑顔のいろちゃんが大好き♡元気に大きくなってね！

 **小山 煌貴くん**
7月16日生まれ



1歳おめでとう♡これからいっぱい遊んでいっぱい笑って楽しい思い出たくさん作ろうね！

 **うえむら ゆきの 上邨悠季乃ちゃん**
7月18日生まれ



誕生日おめでとう。いつもニコニコのゆきちゃん♡これからも元気にすくすく育ってね！

 **こそば えれな 小蕎英玲夏ちゃん**
7月19日生まれ



「え」がおいっぱい「れ」しいな♪「な」つに咲く向日葵のように元気に大きく育ってね♡

 **深沢 じおん 慈音くん**
7月19日生まれ



お誕生日おめでとう♪じおんの笑顔が大好きだよ♡いっぱい食べて大きくなってね☆

 **藤野 れん 廉くん**
7月20日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさん笑って元気いっぱい大きくなってね♡

 **宮原 まち 真千ちゃん**
7月23日生まれ



いつもニコニコまっちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♪元気いっぱい大きくなってね♡

 **直井 らん 蘭ちゃん**
7月28日生まれ



らんちゃんお誕生日おめでとうー!!これからも沢山笑ってすくすく育ってね♪大好きだよ♡

※対象月のお子さまの保護者の方には通知をお送りします。

問 合 先 総務課法制広報担当 ☎(43)1111

広報つる・都留市ホームページ広告掲載募集中！

広告媒体	掲載箇所	掲載料	規格	備考
広報つる	裏面下段カラー※2枠まで	1枠20,950円※2月あたり	縦50mm×横90mm	掲載にあたっては基準に基づいた審査を行います。
ホームページ	トップページ下段部分	1枠5,230円※1月あたり	縦142px×横354px	

まずは一度、お問い合わせください！

申込・問合先 総務課 法制広報担当

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄



Twitter



Facebook



Instagram



LINE



マチロ

マチロ

マチロ

マチロ

マチロ

マチロ

マチロ