

# 広報 つる

4 月号  
No.715



西願寺

※新型コロナウイルス感染症の影響により4月以降もイベントの中止・延期や施設の休業などが予想されます。  
紙面に掲載しているイベントへの参加や施設などにお出かけの際には事前にお問い合わせください。

# 令和2年度当初予算

一般会計当初予算は、143億6千万円、前年度比で3.3%、4億5,500万円の増額となりました。

限られた財源を有効に活かし、第6次長期総合計画の基本構想に掲げる将来像、「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に向け、「まちづくりの6つの方向」に示される具体的施策及び「リーディング・プロジェクト」に基づいた事業を重点的に盛り込んだ編成となっています。

## 一般会計 143億6千万円 (対前年度増減率 3.3%増)

### ◆主な歳入の内訳(構成比)

地方交付税	40億4,727万9千円(28.2%)
市 税	37億5,527万3千円(26.2%)
国庫支出金	16億8,586万円(11.7%)
繰 入 金	10億4,619万8千円(7.3%)
市 債	9億1,676万円(6.4%)

◆地方交付税は、保育料の無償化や高等教育の無償化などを見込み、対前年度比3.9%の増となりました。◆市税は、個人市民税の増加や新築家屋などの増加による固定資産税の増加を見込む一方、法人市民税が税制改正の影響による減少を見込み、前年度からほぼ横ばいで推移しています。◆国庫支出金は、認定こども園の増加や保育料の無償化に係る国負担分の増加を見込み、対前年度比4.4%の増となりました。◆繰入金は、公立大学法人都留文科大学運営基金繰入金の減少により、対前年度比17.4%の減となりました。◆市の借金である市債は、臨時財政対策債発行可能額の減少などにより対前年度比6.3%の減となりました。

### ◆主な歳出の内訳(構成比)

民 生 費	41億9,950万8千円(29.2%)
教 育 費	25億671万9千円(17.5%)
総 務 費	17億6,795万円(12.3%)
土 木 費	16億7,151万5千円(11.6%)
衛 生 費	15億6,378万5千円(10.9%)

◆民生費は、幼児教育・保育の無償化による給付費の増加などにより、対前年度比3.0%の増となりました。◆教育費は、小・中学校指導用デジタル教科書導入事業などを予定していますが、都留文科大学用地拡張事業の完了などにより対前年度比6.6%の減となりました。◆総務費は、「生涯活躍のまち・つる」事業のうち、単独型居住プロジェクトの完了などにより対前年度比4.5%の減となりました。◆土木費は、中央新幹線保守基地建設事業に係る受託工事などにより対前年度比11.6%の増となりました。◆衛生費は、病院事業会計への負担金の増加などにより対前年度比21.0%の増となりました。

## 全会計予算額 273億1795万4千円 (対前年度増減率 4.1%増)

会計名	予算額	前年度比
一般会計	143億6千万円	3.3%
特別会計 <sup>※1</sup>	65億648万5千円	△16.2%
水道事業会計	5億8,540万2千円	5.7%
簡易水道事業会計	5億3,587万6千円	新規 <sup>※2</sup>
下水道事業会計	13億2,202万2千円	新規 <sup>※2</sup>
病院事業会計	40億816万9千円	△0.6%
予算総額	273億1,795万4千円	4.1%

※1 特別会計には、国民健康保険事業、介護保険事業、介護保険サービス事業、後期高齢者医療、財産区などの予算が該当します。

※2 簡易水道事業会計、下水道事業会計はこれまで特別会計の予算でしたが、令和2年度より公営企業会計となります。

# 令和2年度の主な事業

## I 創ります！しごととくらしの充実したまち(産業・基盤分野)

### ○生涯活躍のまち・つる事業 7,844万8千円

生涯にわたって活躍できる受け皿の整備を進める「生涯活躍のまち・つる事業」を市内に立地する3つの高等教育機関と各種事業者からなる事業主体組織と連携して展開することによって、新規雇用の創出や地場産業の振興と新規創業の支援を図ります。

田原地内における複合型居住プロジェクトでは、構成事業者の選定を行い、多世代・多文化共生のコミュニティ拠点として整備を進めていきます。

◆果樹栽培講習会には多くの農家に参加いただいています。



### ○高収益作物導入事業 1,018万6千円

市内農家の所得向上及び新たな特産品の開発を積極的に推進し、新たな試験ほ場の開設や農家向けの講習会等を実施します。

### ○奨学金返還支援事業 240万円

本市への就業定着を促進することを目的として、地元企業等に就業した方を対象に、奨学金の返還に要する費用の一部を支援します。

### ○つる観光戦略推進事業 2,131万円 ○移住・定住促進事業 2,180万円

#### その他の主な事業

- 中山間地域総合整備事業
- 森林経営管理事業
- ふるさと納税特典の拡充
- シルバー産業等製品開発支援補助事業
- 新住吉橋修繕事業
- 楽山球場改修事業

## II 育みます！優しさと元気のまち(福祉・子育て・健康分野)

### ○子育てサポーター支援事業 100万円

乳幼児を育てている保護者の心配事や困りごとなどを少しでも解決できるよう、「子育てサポーター」を養成し、地域全体で子育てを支援する環境づくりの推進を図ります。

### ○ロタウイルスワクチン任意接種助成事業

211万5千円

ロタウイルスワクチンの定期接種化(対象令和2年8月生以降の乳児)により、同学年で対象とならない乳児(令和2年4月～7月生の乳児)へ費用の一部を助成します。

### ○認知症高齢者等個人賠償責任保険事業 5万4千円

認知症の方やその家族の不安を軽減し、地域で安心して暮らせるまちを目指す取り組みとして、「高齢者等SOSネットワーク」の登録者を対象に市が保険料を負担します。

### ○子育て短期支援事業(ショート・ステイ事業) 22万7千円

### ○歯周病疾患検診事業 166万円



### Ⅲ 輝かせます！学びあふれるつるのまち(教育分野)

#### ○小・中学校指導用デジタル教科書導入事業 215万6千円

小中学校に指導者用のデジタル教科書を導入し、電子黒板やタブレットを活用した授業展開を実施していきます。

#### ○生涯学習ガイドブック作成事業 82万5千円

市内の生涯学習団体・サークルや公民館などの活動紹介、市内文化施設や体育施設の情報を掲載した「生涯学習ガイドブック(仮称)」を作成します。

#### ○ミュージアム都留「特別展」開催事業 1,883万円

谷村藩主の様々な資料の展示を通して、本市の歴史や文化を発信し、また国内最高峰の刀剣・刀装具を展示し、広く刀剣の文化・芸術に触れられる特別展を開催します。

#### ○(仮称)都留ハーフマラソン大会開催事業 1,500万円

市民参加型ロードレース大会にハーフマラソンコースを追加し、市民スポーツの振興及び地域の活性化を図ります。



### Ⅳ 繋がります！人と自然がいつまでも輝くまち(生活・環境分野)

#### ○景観計画策定事業 325万6千円

良好な景観の保全・形成を図るため、景観法の趣旨に沿う景観計画の策定や城下町の面影を残す本市の美しいまちなみ・良好な自然景観を保全するための景観条例の制定を推進していきます。

### Ⅴ 紡ぎます！人と人のつながりのまち(安全・安心、コミュニティ分野)

#### ○セーフコミュニティ事業 584万4千円

「事故やけがは偶然の結果ではなく、原因を分析することで予防できる」という理念の下、これまで以上に誰もが安全に、安心して暮らせるまちの実現に向け、国際的な認証制度であるセーフコミュニティの取得を目指します。

#### ○安全・安心ステーション整備事業 4,065万9千円 ※3月補正計上含む

上谷交番の移転に伴い、跡地に「安全・安心ステーション」を開設し、防犯活動を支援する拠点施設として利用できるよう整備します。

#### ○特殊詐欺被害防止対策機器設置費補助事業 100万円

高齢者の電話による特殊詐欺被害を防ぐため、満65歳以上の方がいる家庭で電話に設置する特殊詐欺被害防止対策機器を購入した場合に費用の一部を助成します。

### Ⅵ 実行します！新しいステージへ(行財政分野)

#### ○AI-OCR、RPA導入事業 995万5千円

AI・RPAなどのICTの活用により、事務作業を一部自動化し、効果検証や課題抽出を行い、市民サービスの向上につなげます。

#### ○公共施設個別施設計画策定事業 1,050万5千円

個別施設毎の維持管理、修繕、更新等に係る取組方針や具体的な実施内容、実施時期などを示すものとして、「個別施設計画」を策定します。

# 体験学習塾「のびのび興譲館」参加者募集！

～たくさんの友達と素敵な思い出を作ろう～

## 体験学習塾「のびのび興譲館」とは？

自然塾やクッキング塾などの各塾で、それぞれ特色のある活動を行います。子どもたちの創造力やたくましい心身を育むとともに、地域に帰り「育成会活動」や「放課後子ども教室」などでジュニアリーダーとして活躍できる青少年の育成を目指します。



### 【各塾の活動内容】

- ①自然塾  
キャンプや川遊び、登山など自然体験
- ②フィッシング塾  
渓流釣りや海釣りの体験
- ③クッキング塾  
調理の基本や地場産品を使った季節の料理
- ④都留青少年少女発明クラブ  
ロボットの製作やアイデアを生かした工作
- ⑤アート塾  
絵画やオブジェ制作などの芸術活動

### 【定員】

- ①自然塾 20名
- ②フィッシング塾 20名
- ③クッキング塾 20名
- ④都留青少年少女発明クラブ 20名
- ⑤アート塾 20名

※①～⑤の塾からひとつを選んで申し込みをしてください。

### 【募集対象】

小学4年生～中学3年生

### 【負担金】 1人1,000円

※塾ごとの材料費などの実費分はその都度、自己負担となります。

【活動期間】 5月～令和3年3月

【申込締切】 4月20日(月)

【申込書】 市内小中学校に在学している児童、生徒は各学校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。

市外小中学校に通学している児童、生徒は生涯学習課に問い合わせてください。

※参加希望者が少数(概ね5名以内)で、活動が困難と思われる場合は、その塾は休塾となります。  
※応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

### 【申込・問合先】

生涯学習課 生涯学習担当



親しまれ、  
信頼される医療で  
地域に貢献します。

## 市立病院・介護老人保健施設「つる」職員募集！

職種	採用人数	応募資格
看護師	3名	○昭和46年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を持つ方 または ○令和3年3月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方
薬剤師	1名	
臨床検査技師	1名	
理学療法士	1名	
作業療法士	1名	
診療情報管理士	1名	
社会福祉士	1名	
介護福祉士	1名	○昭和51年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を持つ方 または ○令和3年3月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方

### 募集要項

応募期間 4月1日(水)～30日(木)

※郵送の場合は、当日必着  
提出書類

①受験申込書

②身上書付履歴書

③受験職種の免許証の写し

④写真1枚(履歴書に貼付したものと同じ)

※写真サイズは縦4cm×横3cmとする。

※裏面に氏名を記入してください。

⑤受験票返送用長形3号封筒

※封筒に自身の住所と氏名を記入し、

404円分の切手を貼付してください。

試験日・試験内容

○1次試験

試験日 5月17日(日曜日)

試験内容 作文試験、性格特性検査、一

般教養試験(看護師を除く)、看護師適性

検査(看護師のみ)

○2次試験

試験日 5月29日(金)、30日(土)

試験内容 面接試験

※会場はいずれも市立病院になります。

採用予定日 令和3年4月1日

※採用予定日の繰り上げは応相談です。

申込・問合先

都留市立病院 総務企画課 総務企画担当

〒402-0056

都留市つる5-1-55

☎(45)1811(内線206)

## 正面玄関の開錠時間は朝8時です

院内の防犯対策及び新型コロナウイルス感染症の感染防止による患者の皆さまの安全確保のため、正面玄関の開錠時間を朝8時とさせていただきます。

## 面会制限を実施しています

市立病院及び介護老人保健施設「つる」では国内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、院内での発生及び感染拡大防止のため、当面の間、入院患者への面会を原則、禁止とさせていただきます。治療方針の説明などで病院からご家族の方に来院をお願いした場合には、マスクの着用と手指消毒をお願いします。

皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 感染対策委員会(医事課) ☎(45)1811

# 対策委員会の動き～高齢者の安全対策委員会～



## セーフコミュニティ（SC）活動報告

### 【高齢者の安全対策委員会】の重点課題は…

- ① 転倒や転落を減らすために、健康な身体づくりと、安全な住環境の整備を啓発する
- ② 誤嚥や誤飲を減らすために、口腔ケアなどの健康な身体づくりと社会参加による会話の機会を設ける
- ③ 健康な心と身体をつくり、安全な環境を整備することで閉じこもりを減らし、社会参加の機会を増やす

以上の3点が重点課題となりますが、この課題を導き出すために高齢者の安全対策委員会では、多くのデータや主観的意見をもとにどのような問題点や背景があるのか、それは本市が重点的に取り組むべき課題なのかなどの協議を重ねてきました。

**問合先**

地域環境課 地域振興担当  
Eメール  
chiki@shinkou.city.tsuru.lg.jp

☎(43)1111(内線175)  
FAX(43)5049

### ◆主観的視点から浮かび上がってきたことは…？

◎転倒や転落が多い ◎誤嚥や誤飲が多い ◎閉じこもり

### ◆客観的視点(データ)から見えてくる問題点は…？

◆一般負傷による高齢者の年齢別受傷原因別件数(2017年)※救急搬送データ

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳～	合計
転倒	10	3	10	21	15	23	6	1	89
転落	1	1	2	1	1	2			8
物への接触	1	1	1	3					6
無理な頑張り					1				1
食物の誤嚥・誤飲	1		1	2		1	1	1	7
その他の誤嚥・誤飲			1	1		1			3
刺され・噛まれ(虫など)	3	1							4
異物侵入	1								1
溺れ・溺水						1			1
不詳	1		1		2				4
その他	1		2	1	2	2			8
合計	19	6	18	29	21	30	7	2	132

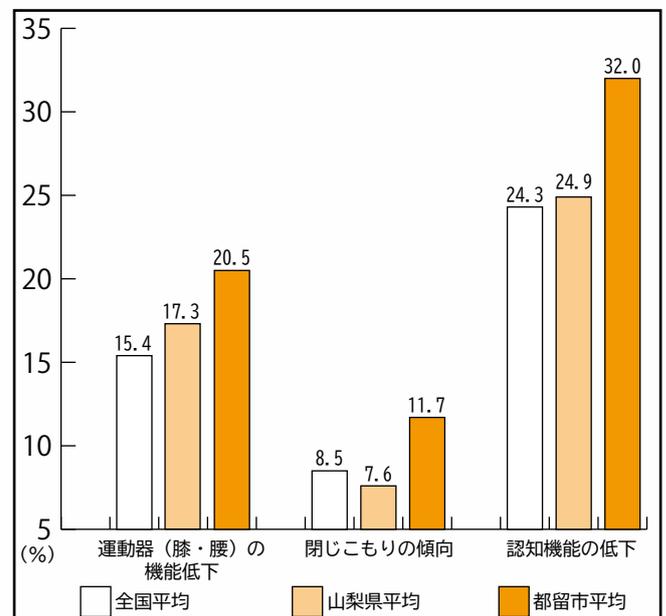
上図から高齢者が転倒で救急搬送される件数が非常に多いことがわかります。特に、75歳から94歳までの高齢者の転倒は全体の8割近くとなり、予防を含めた重点的な対策が求められます。

右図は膝痛か腰痛による運動器の機能低下、閉じこもりの傾向、認知機能の低下について65歳以上の高齢者を対象に調査した結果です。各項目共に全国・県平均に比べて本市の割合が高いことがわかりました。

さらに調査分析する中で、高齢者は社会参加することにより、認知機能の低下を防ぐことに効果があることも分かってきました。

これらのことから、高齢者の安全対策委員会では、今後、転倒・転落や誤嚥・誤飲を減らすための健康な身体づくり、閉じこもりを減らす取組みなど、重点課題の解決に向けた対策を行ってまいりますので、引き続き市民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

### ◆高齢者の健康課題(2013年)※基本チェックリスト



## Clip!

### 電話の詐欺被害を防止！対策機器購入費用の一部を助成します

問合せ：市民課  
市民窓口担当

#### 【新規事業】特殊詐欺被害防止 対策機器設置費補助金

高齢者の電話による特殊詐欺被害を防ぐため、特殊詐欺被害防止対策機器（以下「対策機器」という。）の購入に要した費用の一部を助成します。

**対象者** 令和2年4月1日以降に対策機器を市内業者から購入した方のうち、市内に住所を有し、同一世帯に65歳以上の世帯員がいる方で対策機器を設置する方

**補助額** 対策機器の購入、設置に要した費用の3分の2の額

※1000円未満切り捨て、上限10,000円

**申請方法** 申請書兼請求書に必要事項を記載し、購入した対策機器の領収書など支払いをしたことがわかるものをあわせて担当まで提出してください。

#### 特殊詐欺被害防止対策機器

事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能や、着信の相手方に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能を持つ電話機などであり、通話の内容を自動的に録音する機能を持つ機器のことを指します。

問合せ：下記記事内をご確認ください

## Clip!

### 奨学金の貸与及び返還支援事業

#### 奥秋彦之奨学金

**対象者** 市内に1年以上住所を有する方の子どものうち、都留文科大、健康科学大看護学部に入學、または在學している方

**貸与額** 実際に学校に支払う授業料の額以内

※都留文科大に新たに入学する方は入学金分をあわせて貸与することができます。

**貸与期間** 正規の最短期間

**申請手続** 所定の申請書に成績証明書や世帯全員分の住民票の写しなどの関係書類を添付して、担当まで提出してください。

※申請書は、担当にて配布しています。

**貸与の決定** 提出された書類に基づき成績、経済状況などを審査し、奨学金を貸与することが適すると判断した方に、貸与の決定を行います。

**奨学金の返還方法** 卒業の1年後から貸与期間の2倍に相当する期間内で分割し、貸与額全額を返還していただきます。

**受付期限** 4月30日(木)

**問合せ** 法制広報担当

☎(43)1111

#### 看護師等奨学金

**対象者** 市内に1年以上住所を有する方の子どものうち、4月現在で助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を養成する学校などに在學している方

**貸与額** 月額4万円

※准看護師のみ月額3万円

**貸与期間** 学校などの在學期間

**申請手続** 所定の申請書に履歴書や成績証明書などの関係書類を添付して、担当まで提出してください。

※申請書は、健康子育て課窓口にて用意があるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**貸与の決定** 提出された書類に基づき成績、経済状況などを審査し、奨学金を貸与することが適すると判断した方に、貸与の決定を行います。

**奨学金の返還方法** 卒業の1年後から貸与期間の2倍に相当する期間内で分割し、貸与額全額を返還していただきます。

**受付期限** 4月30日(木)

**問合せ** 健康子育て課

☎(46)5113

#### 【新規事業】 奨学金返還支援事業

**対象者** 対象となる方は、以下の全てに該当する方です。ただし、国・地方公共団体の職員を除きます。

○大学などを卒業した30歳未満の方

○4月1日以降に市内の企業に正規雇用で勤務する方で市内定着の意思がある方

○奨学金を返還、または返還する予定である方

#### 助成の対象となる奨学金

①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金

②都留市奨学金貸与条例の規定により貸し付ける奨学金

**助成額** 上限20万円(年間)

**助成期間** 最大60月

**申請手続** 所定の申請書に卒業証明書や奨学金に関する証書、雇用契約書などの関係書類を添付して、担当まで提出してください。

奨学金返還支援事業に関する詳細は市ホームページにてご確認ください。

**問合せ** 産業課 商工観光担当

☎(43)1111

## Clip!

### 浄化槽の設置に対する補助内容が変わりました!

問合せ先：地域環境課  
環境保全担当

下水道未整備区域内の住宅に合併処理浄化槽を設置する方に対し補助を行っており、4月から補助のための要件が一部変更となります。

変更後は、対象者や補助対象となる工事内容が多岐にわたるため、合併処理浄化槽の設置や撤去などを検討中の方で本補助金の申請をご検討される方は、必ず事前に担当までお問い合わせください。

なお制度に関する詳細はホームページにも掲載してあります。

※下水道の整備計画についてもこの度、見直しを行っています。

**対象者・補助対象の工事**  
担当までお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

**補助額**  
①設置に要する費用の4割、または左記のいずれか低い額  
5人槽 332,000円  
6〜7人槽 414,000円  
8〜50人槽 548,000円  
②撤去に要した額(上限9万円)  
③宅内配管工事に要した額(上限30万円)  
※それぞれ1,000円未満の端数は切り捨てます。

### 浄化槽を 設置している方へ!

浄化槽の法定検査  
浄化槽は日常の維持管理に加えて、山梨県浄化槽協会の行う法定検査を受けることが義務づけられています。

◆浄化槽法第7条  
設置された浄化槽が適正に機能しているかどうかを確認するため、使用開始後3カ月を経過した日から5カ月の間に県知事が指定する検査機関が行う水質に関する検査を受けなければなりません。

◆浄化槽法第11条  
浄化槽の機能診断を行う検査で、県知事が指定する検査機関により年1回検査を受けなければなりません。

申請方法 補助を受けようとする方は所定の申請書と必要な書類を合わせて、工事着工予定日の5日前までに申請を行ってください。

※申請後、審査を経て内容に問題がなければ承認通知を出しますが、承認通知前に工事に着工した場合は補助の対象となりません。工期に余裕をもって申請を行ってください。

## Clip!

### 遠距離通学・通勤に対する補助事業

問合せ先：企画課  
つる創生推進室



◆JR大月駅を起点に75km以上となる主な駅

路線名	駅名
JR中央線	東中野駅
JR南武線	武蔵新城駅
JR青梅線	沢井駅
JR横浜線	小机駅
JR八高線	毛呂駅
JR武蔵野線	西浦和駅
JR中央本線	長坂駅
JR身延線	久那土駅
京王線	幡ヶ谷駅
京王井の頭線	下北沢駅

**【新規】遠距離通学補助金**  
令和2年度より新たに、県外の大学などへ通学定期券を利用し、遠距離電車通学をする学生に対し、通学に要する費用の一部を助成する制度を開始します。

**【拡充】遠距離通勤補助金**  
転入や新規就労、転職、転勤により、県外の企業へ定期券を利用して遠距離通勤をする方に対し、通勤に要する費用の一部を助成します。

**対象者** 本市に住所を有し居住している方のうち、JR大月駅から片道75km以上の距離を通勤定期券を利用して、県外の大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、各種専門学校へ通学する学生  
※学年、年齢は問いません。

**補助額** 1月あたり1万円

**申請方法** 申請書に、通学定期券の写し、学生証の写し(在学証明書などでも可)を添付し、担当まで提出してください。

**対象者** 本市に住所を有し居住している方のうち、JR大月駅から片道75km以上の距離を通勤定期券を利用して通勤する方  
※転入や新規就労、転職、転勤により遠距離通勤を始めた方で、通勤開始から36月を超えていない方に限ります。

**補助額**  
基本額 1月あたり1万円  
加算額 1月あたり5千円  
※富士急行線をあわせて使用する方が加算の対象になります。

**申請方法** 申請書に、在職証明書及び通勤状況証明書、定期乗車券の写しなどを添付し、担当まで提出してください。

市では、市民の皆さまの健康と医療費削減のため、毎年、特定健診とがん検診を実施しています。ご自身の健康状態をこの機会に調べてみましょう！

**共通事項**

**実施期間**

6月9日(火)～26日(金)

※土日を含む

**受付時間**

8時15分～10時30分

**実施場所**

いきいきプラザ都留

**託児予約**

6月10日(水)、16日(火)は託児を行います。希望がある方は、事前に健康子育て課へお申し込みください。なお、定員がありますのでお早めにお申し込みください。

送迎 富士急行線赤坂駅から送迎を行います。詳細はお問い合わせください。

**特定健診・がん検診の申込方法**

下図をご確認ください。

**特定健診**

本頁下段をご確認ください。

**がん検診**

左頁上段をご確認ください。

**いきいきプラザ都留ので特定健診・がん検診の申込方法**

過去2年間に都留市特定健診またはいきいき人間ドックを受診しましたか？

はい

申し込みは不要です。  
5月末に、健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りします。

いいえ

保険証をお手元にご用意ください。氏名、住所、保険者名称、保険者番号、保険証の記号番号、検診項目、生年月日、電話番号などをお知らせください。

保険証をお手元にご用意の上、お電話にて申し込みください。後日、健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りします。

※令和3年度から、どなたも受診をする際には事前予約が必要となります。詳細は担当にお問い合わせください。

**◆健診項目と個人負担金**

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健診	1,750円	○国保の方 →無料 ○社保などの方 →保険者が指定する金額	無料
追加健診セット	1,200円	1,200円	1,200円

※社会保険などに加入している方の被扶養者のうち、40～74歳の方は加入する健康保険によっては特定健診を受診できないことがありますので、まずは職場

**特定健診について**

対象者 市内に住所を有する方のうち、左記のいずれかに該当する方  
○20～74歳の国民健康保険に加入している方  
○20～74歳の社会保険などに加入している方の被扶養者※  
○後期高齢者医療保険に加入している方

**●特定健診内容**

メタボリックシンドロームに該当するかどうかや心筋梗塞・脳卒中などの血管病を引き起こす危険因子がないかを調べるために身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います。

**◆追加検診セット**

特定健診受診者で希望者は追加健診として貧血、尿酸、心電図、眼底検査、クレアチニンの受診ができます。

または健康保険証の発行元にお問い合わせください。

**注意事項**

- いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診される場合は、特定健診および各種がん検診等は受診できません。
- 肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象となります。費用は400円です。

## ◆検診項目・年齢要件・検査内容・個人負担金

検診項目	年齢要件 ※令和2年度に当該年齢に達する方	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
胃がん検診	20歳以上 ※喀痰は「喫煙指数」重視 (1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	レントゲン撮影(バリウム)	1,200円	600円
肺がん検診		レントゲン撮影	350円	65歳以上無料
肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
大腸がん検診		便潜血反応検査	550円	300円
腹部超音波検査		超音波検査	950円	500円
前立腺がん検査	50歳以上男性	血液検査	450円	
子宮頸がん検診※1	20歳以上女性	問診・子宮頸部細胞診	2,200円	1,100円
乳がん検診※2	40歳以上女性	問診・マンモグラフィ	40～49歳	1,550円
			50～69歳	1,150円
			70歳～	600円

**がん検診について**

対象者 市内に住所を有する方のうち、左図の年齢要件に該当する方

※子宮頸がん・乳がん検診は、厚労省の指針により、令和3年度より、2年に1度の受診となります。

令和2年度に受診した方は、次回令和4年度に受診できます。

### ※1 子宮頸がん検診について

実施場所	指定医療機関	いきいきプラザ都留(バス検診)
実施日時	4月～令和3年3月末	8月21日(金)～24日(月)※土日受診可
申込方法	医療機関に直接お申し込みください。	健康子育て課まで電話でお申し込みください。

### ※2 乳がん検診について

実施場所	都留市立病院	いきいきプラザ都留(バス検診)
実施日時	6月～令和3年2月末(日程は申込時にご確認ください)	6月9日(火)～26日(金)※土日受診可
申込方法	昨年の受診状況に関わらず、電話でお申し込みください。(定員があるため先着順となります)	昨年度、特定健診・がん検診を受診していない方はお申し込みください。
対象年齢の引き上げ	乳がん検診は厚労省の指針により、令和2年度から40歳以上の方が対象となります。39歳以下の方で、不安な方は健康子育て課までご相談ください。	

## Clip!

### 妊娠・出産に伴う補助事業

問合先：健康子育て課  
健康推進室 ☎(46)5113

#### マタニティタクシー事業

出産のための入退院の際に、医療機関までの交通手段がなかった費用を助成します。

対象者 タクシー利用時に市内に住民票がある妊産婦  
※事前に利用券の交付を受けてください。

※利用券の交付には出産予定日前に母子健康手帳と印鑑を持参し、手続きが必要です。

#### 利用回数

出産のための入退院時の2回

#### 補助額

タクシー代全額  
※1回につき上限15,000円

指定タクシー業者 利用券が利用できる業者は次のとおりです。

- 富士急山梨ハイヤー株式会社
- 山梨第一交通グループ
- 株式会社未生タクシー
- ※指定業者以外のタクシーを利用した場合や利用券を使用しなかった場合、助成金の支給申請により償還払いで助成します。

制度の関することや償還払いの方法など、詳細は担当までお問い合わせください。

#### 産後ケアセンター利用料の自己負担分の全額助成

産後ケアセンターでは、施設に宿泊しながら、産後のお母さんがスムーズに子育てができるよう、助産師などによる専門的なケアが受けられます。

#### 利用対象

- 市内に住所を有し、原則として産後4カ月までの母と子
- 育児に不安や負担感があり、家族など周囲の支援が受けられない方

#### 補助額

自己負担分の全額  
(自己負担分 6,100円)

※昼食代は実費負担

#### センターについて

山梨県産後ケア事業運営事業者 健康科学大学産前産後ケアセンター

(笛吹市石和町窪中島587-112)

サービス内容 利用者の心身の状況をみながら、4日間程度の滞在中に次の支援を行います。

- 母体のケア
- 沐浴、授乳や抱き方などの育児指導
- 母親同士の交流機会の提供
- 子育て支援情報の提供 など

Clip!

## 国民年金保険料・学生納付特例制度

問合せ：市民課 保健年金担当

大月年金事務所 ☎(22)3811

## ◆令和2年度国民年金保険料額と前納割引額

保険料		1カ月分	6カ月分	1年度分	2年度分	
		保険料額	保険料額	保険料額	保険料額	
毎月納付		16,540円	99,240円	198,480円	396,960円	
【早割】(当月末口座振替)		16,490円	98,490円	197,880円	395,760円	
6カ月前納	口座振替	-	98,110円	196,220円	※1	
	現金納付 クレジットカード	-	98,430円	196,860円		
1年前納	口座振替	-	-	194,320円		
	現金納付 クレジットカード	-	-	194,960円		
2年前納	口座振替	-	-	-		381,960円
	現金納付 クレジットカード	-	-	-		383,210円

## ●口座振替およびクレジットカード納付による前納のお申し込み期日

○令和2年分の10月～3月の6カ月前納の申込期限は令和2年8月末です。

○令和3年分の4月～9月の6カ月前納、1年前納、2年前納の申込期限は令和3年2月末です。

○現金納付は4月中であればお手続き出来ます。

※1 令和3年度の保険料額は令和3年2月に決定される予定です。

**令和2年度国民年金保険料**  
令和2年度の国民年金の保険料は、月額16,540円となりました。国民年金保険料は、6カ月、1年、2年と定められた月数分の前納や、口座振替を利用すると割引になります。詳細は左記の表の通りです。

**学生納付特例制度の申請**  
学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。学生納付特例制度の承認期間は、4月、または20歳誕生月から翌年3月までです(申請は毎年度必要となります)。

Clip!

## 市税などは納期までに納めましょう!

問合せ：税務課

収納対策室

## ◆令和2年度市税などの納期一覧

納期	納期限日	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
5月	6月1日(月)		1期(全期)	全期			
6月	6月30日(火)	1期(全期)					
7月	7月31日(金)		2期		1期	1期	1期
8月	8月31日(月)	2期			2期	2期	2期
9月	9月30日(水)				3期	3期	3期
10月	11月2日(月)	3期			4期	4期	4期
11月	11月30日(月)				5期	5期	5期
12月	12月25日(金)		3期		6期	6期	6期
1月	2月1日(月)	4期			7期	7期	7期
2月	3月1日(月)		4期		8期	8期	8期

**市税などの納付は  
便利な口座振替を!**  
口座振替を希望される方は左記の金融機関、または税務課窓口にて申し込みください。

**持ち物**  
金融機関でのお申し込み  
・通帳  
・届出印  
・納税通知書  
税務課でのお申し込み  
・キャッシュカード

**利用可能な金融機関**  
・山梨中央銀行  
・山梨県民信用組合  
・都留信用組合  
・山梨信用金庫  
・クレイン農業協同組合  
・ゆうちょ銀行

※口座振替は納期限日に行います。振替口座へ納付額の準備をお願いいたします(市県民税、固定資産税の全期前納振替は、第1期納期限日に行います)。

## Clip!

### 農地の有効利用は利用権の設定で！

問合せ先：産業課  
農林振興担当

農地を荒廃させると、周辺農地の営農に支障が生じてしまいます。また、年数が経つごとに農地としての役割を失い、復旧に多大な投資と労力がかかってしまいます。

年齢や仕事の関係などで耕作できない方は、農業経営規模を拡大したい方などに農地を貸すことで、農地の有効利用を考えませんか？

**農地の利用権設定とは？**  
農地の利用権設定（農地の貸し借り）とは、農業経営基盤強化促進法に基づき、営農意欲のある農業者などに対して、効率的に農用地などの利用集積を図るための手続きです。

**利用権設定のメリットは？**  
①借りに耕作面積要件がない  
農地法第3条による農地の貸し借りと異なり、利用権設定の場合は借りに面積要件がないため、営農意欲のある農業者の方に効率的に農用地の利用集積を図ることができます。

②農地の所有者（貸し手）にとって「貸した農地が戻ってこない」という心配がありません  
農地法第3条による許可を得て貸借権を設定した場合は、契約期限がきても両者の合意がない限り契約は解除されません。しかし、利用権設定の場合は、契約期間（最長10年間）が終了した時点で契約は解除されますので、農地の所有者の方は、貸した農地が戻らないといった不安がなく、安心して貸すことができます。

※利用権設定で継続して貸し借りをを行う場合は、再度、手続きを行います。

③手続きに費用はかかりません  
利用権設定手続きでは、市に必要な書類を提出していただくだけで済み、手続きのために必要な費用は発生しません。

**利用権設定手続きに必要な書類**  
①利用権設定申請書 貸し手、借り手の双方に書いていただく書類  
②営農計画書 借り手に書いていただく書類

なお、個人の方と法人の方で、提出していただく書類が異なります。また、その他にも書類提出を求める場合があります。提出する書類や制度の内容など、詳細は担当までお問い合わせください。

## Clip!

### 農業委員会委員などを募集します！

問合せ先：農業委員会

農業委員会委員と農地利用最適化推進委員は、相互連携を図りながら地域の農地の相談役として活動しています。

農業に精通した方なら原則、どなたでも応募できますので、ぜひ応募してください。なお、自薦・他薦は問いません。

**農業委員会委員**

対象 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関することやその他農業委員会の職務に関することなどを適切に行うことができる方

任期 7月29日（水）から3年間  
報酬（いずれも月額）  
会長 20,000円  
会長職務代理者 18,000円  
委員 16,000円  
※各報酬に能率給を加算した額を報酬とします。  
※選任の方法は議会の同意を得た後、市長が任命します。

**農地利用最適化推進委員**

対象 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内の農地などの最適化の推進のための行動やその他農業委員会の職務に関することなどを適切に行うことができる方

募集人数 9人  
任期 委嘱された日から令和5年7月28日まで  
報酬 月額6,000円（活動日数ごと）に能率給を加算した額  
※選任の方法は農業委員会が委嘱します。

**応募に関する共通事項**

応募資格 次のいずれかに該当する場合は応募できません。  
○破産手続き開始の決定を受け、復権を得ない方  
○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えていない方

応募方法 農業委員会事務局に置いてある所定の様式（市のホームページにも掲載）に必要事項を記入し、その他必要書類を添えて、4月13日（月）～5月8日（金）までに農業委員会事務局へ持参、または郵送により提出してください。  
※郵送の場合は、期限内必着です。

選考方法や各委員の主な役割など、詳細はお問い合わせください。

## Clip!

### 固定資産に関する各種お知らせ

問合せ先：税務課  
資産税担当

#### 新築家屋調査を実施します

令和2年1月2日以降に完成した新築家屋の固定資産税は、令和3年度から課税されます。評価額を決定するための家屋調査を6月より行います。

引越しゃ仕事などの都合により、早めに調査をご希望される方は、事前に税務課まで連絡をお願いします。

なお、調査の際には家屋図面や認印、マイナンバーなどが必要です。

#### 令和2年度土地・家屋価格等縦覧台帳の縦覧

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月) 平日8時30分～17時15分

※水曜日は19時まで縦覧できます。

#### 令和2年度固定資産課税台帳の縦覧

縦覧期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水) 平日8時30分～17時15分

※水曜日は19時まで縦覧できます。

手数料 300円

※ただし、6月1日(月)までは無料で縦覧できます。

※納税通知書と一緒に送付する課税明細書(土地・家屋)でも確認できます。

#### 縦覧及び閲覧ができる方は…

所有(納税)者、納税管理人のほか、所有(納税)者から委任を受けた方が対象となります。本人確認のため身分証明書(運転免許証など)が必要です。なお、委任を受けた方は委任状もあわせて必要です。

## Clip!

### 暮らしの便利帳の配布を行っています

問合せ先：総務課  
法制広報担当

#### 暮らしの便利帳とは

市の各種サービスや手続き、行政や地域の情報などを掲載した市が発行する総合情報誌です。

#### 配布する冊子

サイズ A4版

ページ数 100ページ

表紙(実際はカラー印刷です。)



配布期間 4月1日(水)～30日(木)

原則、7時～19時の間

#### 配布を行う業者

(株)サイネックス・ネットワーク

配布の方法 配布担当者が目視により住宅を確認し、居住の有無を判断したうえでポストに投函します。ポストがない場合には手渡しや、軒先などに置かせていただきます。

配布期間を過ぎてもお手元に冊子が届かない場合には、5月以降に担当までお問い合わせください。

## Clip!

### 広報紙のリニューアルを行います!

問合せ先：総務課  
法制広報担当



#### ◆リニューアル後の表紙イメージ

これからも市民の皆さまにとって、読みやすく、分かりやすい広報紙をお届けします。

来月号より広報つるのリニューアルを行います。  
広報つるは発刊から700号を超え、行政から市民の皆さまへの情報発信手段として用いられておりますが、前回のリニューアルから約10年が経過する中で、読者にとって「読みやすさ」、「分かりやすさ」、「親しみやすさ」を意識した作りとすることを目的としてこの度、リニューアルをするものです。

リニューアルの主な変更点としては次のとおりです。

- ①表紙レイアウトの刷新
- ②カラーページの増加
- ③フォントサイズの拡大
- ④記事ごとの掲載内容の精査
- ⑤穴あきパンチの取り止め



**NPO子育て  
応援サークル  
「ベビタスママタス」**

**親子サロン「春の運動会」**

日時 5月18日(月)10時～12時

(受付 9時20分～9時50分)

場所 いきいきプラザ都留

参加費 400円

定員 40組程度(申込受付中)

※未就園児とその家族

※定員になり次第、受付終了

**託児サロン**

託児サロンは6月から開始を予定しています。詳細は来月号に掲載します。

申込・問合先

ベビタスママタス事務局 小林

☎090(7815)8181

**NPO法人に「こ研」**

子どもたちも外で過ごすひと時が楽しい季節になりました！コロナの影響で不安や窮屈さもあるかも知れませんが、こんな時だからこそ私たちが「こ研」にできることを探して行こうと考えています。

◆インスタグラム始めました！

ホームページやSNSではこ研のイベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください。

HP LINE インスタ



**春のおさんぽ**

お花を見に行こう！

都留市には、穴場のお花見スポットがたくさんあります。おさんぽをしながら、親子で都留市の春爛漫を楽しみましょう！  
**子どもも楽しめる**

**おすすめのお花スポット**

- ・西願寺(しだれ桜 4月上旬)
- ・楽山公園(桜 4月上旬)
- ・お城山(桜と富士山 4月上旬)
- ・桂林寺(桜と桃 4月中旬)
- ・鹿留発電所(桜 4月上旬)
- ・谷村発電所(桜 4月上旬)
- ・宝鏡寺(ヤマブキソウ 4月下旬)



みやこ もり  
**都の杜**  
うぐいすホール

**イベントインフォメーション**

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

**TAOが世界へ魅せる“THE MATSURI”  
7/23(木・祝)DRUM TAO 祭響 - Saikyo -**

ドラムタオ 2020年新作舞台。無数の響きが出会った瞬間、最強のエンターテインメントショーが幕を開ける！  
■16時30分開演 ■大ホール ■全席指定 5,900円(会員5,600円) / バルコニー席5,100円(ホール販売のみ) ※当日券はそれぞれプラス300円 ■前売 会員 4月4日(土)10時～ / 一般 4月22日(水)10時～ ※6歳未満入場不可



**都留の音楽仲間たちが奏でる心と音のハーモニー！  
7/5(日)Concordia 5th Concert**

ピアノ、マリンバ、声楽等多彩な編成により、クラシックの名曲の数々やJポップなどをお楽しみください。  
■13時30分開演 ■大ホール ■全席自由 ■1,000円 ※小学生以下無料 ■前売 4月5日(日)10時～

～都留の音楽仲間たちが奏でる心と音のハーモニー～

**Concordia 5th Concert**  
第5回 コンコルディアコンサート

第1部 クラシックの名曲をピアノと声楽で  
バラード第1番/ショパン  
動物の謝肉祭/サン＝サーンス  
夏の思い出/中田喜直  
他

第2部 音楽で繋がる5つの輪  
パブリカ  
ユーレイズミーアップ  
オリンピックメドレー  
他



**おやじバンドの熱いステージ！！  
5/23(土)ザ・サタデーナイト スプリングライブ 13th**

毎年好評の『ザ・サタデーナイト』ライブ。懐かしのJポップやフォークソング、歌謡曲など誰もが口ずさめる名曲の数々と楽しいトークをお届けします。親父たちの熱いステージパフォーマンスをお楽しみください。  
■18時開演 ■大ホール ■全席自由 ■入場無料 ■曲目予定 安奈、勝手にシンドバット、よろしく哀愁 ほか

【4月の休館日】7・14・21・28日は休館します。【市内プレイガイド】都留市まちづくり交流センター ☎(43)1321、セブンイレブン 都留文大通り店 ☎(45)1774、ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855 【チケット予約・問合先】都の杜うぐいすホール(一般財団法人 都留楽友協会) ☎(43)1515 【ホームページ】http://uguisuhall.jp



『なまえのないねこ』

竹下 文子 文  
町田 尚子 絵  
小峰書店

本屋のねこは「げんた」、八百屋のねこは「チビ」。みんな自分の名前を持っているのに、このねこには名前がありません。名前が欲しいねこは、自分で名前を探そうとしますが…。ねこが「ほんとうに欲しかった」ものに気づく、温かい気持ちになる絵本。

『しらゆきちりか』

ちっちゃいな』

黛 くみこ 作  
大島 妙子 絵  
PHP研究所

ちりかは小学校1年生。学校を楽しみにしていたのに、学校に行きたくありません。それはちりかの後ろの席にライオンみたいなすずきくんがすわっているからです。すずきくんはちりかにちょっぴりばかりだすのですが…



今月のおススメ  
Recommendation



『なぜ、いま学校でプログラミングを学ぶのか』

平井 聡一郎 編著  
利根川 裕太 編著  
技術評論社

プログラミングを通してどんな力を育むのか。4月から小学校で必修化となった背景から、授業で実際取り組む方法まで解説。教育関係の方々はもちろん保護者の方も理解できます。

『中国人は見ている』

中島 恵 著  
日本経済新聞社

都留市出身のジャーナリストによる“中国人”シリーズ最新刊。すき焼き、接待、CCメール、元号、ルールに厳格、冬の半ズボン…。日本の習慣吃驚！多くの証言から描き出す「不思議の国」の実像。



**今月の新着図書案内**

■ 児童図書  
琉球という国があった  
鉄人講師が明かす三羽邦美の漢文ルール  
未確認飛行物体  
魔法のかげっこレッスン  
さらに、物語は迷い込む  
朔と新  
窓

■ 一般図書  
自治会・PTAで役立つ書類のつくり方  
「自分」を生きる  
ふるるのゆるキャン△  
奨学金まるわかり読本  
がんと共存ちよっと癒される話  
いちばんやさしい5Gの教本  
へそ天にゃんこ  
リーダーとして覚えておいてほしいこと  
鐘を鳴らす子供たち  
夜告げ鳥  
ロスねこ日記

ほか  
野村克也  
古内一絵  
三島由紀夫  
北大路公子  
ほか

児童図書 全95冊  
今月の新着  
一般図書 全211冊

開館時間  
9時30分～17時15分  
※火・水・木は2階のみ  
19時まで開館します。

問合先  
都留市立図書館  
☎(43)1324

■ こどもの読書週間 4月23日(木)～5月12日(火)  
こどもにすすめたい本2020  
～県内図書館員がすすめるベスト100の展示～

場 所 閲覧室(3階)  
内 容 年代別におすすめの本を紹介します。

4月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○印が休館日です。

図書館だより

4月に真新しい黄色い帽子をかぶって元気に通学する小学1年生をたくさん見かけます。微笑ましい光景です。

この光景からふと、この子たちが大人になる頃、世の中はこうなっていて、どんな職業に就いて、幸せな生活をしているのかなど想像します。

でも、その前に誰もが通過しなくてはならない試験があります。小学校1年生には少し早いかもしれませんが、誰でも大人になるまでに悩み苦しみ選択しなければならぬ人生の岐路があり、その1つが入試です。

もう何十年も前ですが、中学校に勤務していた当時、学校の授業で将来に向けての「進路学習」が行われていました。私は1年生の担任をしていましたが、その時、授業の一環で「私の将来の仕事、夢」の作文を書いてもらいました。各人、様々な内容が書いてありましたが印象に残った作文がありました。それは隆幸くん(仮名)の書いた作文でした。隆幸くんは控えめであまり自己主張しない生徒でした。

隆幸くんの家は自営業です。その環境の中で親の熱心に働く姿を見ています。親の仕事に対する誠実な取り組みと努力を良く見ている作文でした。作文の最後に「頑張っているし、こんな仕事が好きだ」とありました。「良い作文だ」と褒めた記憶がありました。

隆幸くんとはこれで終わりではありません。縁があり3年生でも担任になりました。

3年生の重要課題は高校受験です。受験する高校を三者懇談(生徒、親、教師)を行い、三者で相談して将来に繋げ決めるのです。

隆幸くんの場合は親の意見と本人の意見が違いました。親は安定した生活が出来るようにもつと勉強中心の進学を考えていました。さらに兄弟と比較し「この子は上の子と比べ頑張りが足りない。」というのです。

親の意見はこれまでの人生経験から学んで出した大事なものです。学校での隆幸くんの学習態度や進路への確かな考え方があるから大丈夫ですと伝えても、教師のこのくらいの意見では変わりませんでした。

最終的な決断は願書提出のギリギリの時まで長引きました。決断の決め手は隆幸くんが親の仕事に対して、誠実な姿を尊敬している思いが両親に伝わったからです。隆幸くんの希望が叶いました。

人工知能の研究を行っているイギリスの大学准教授オズボーン氏は、「今の仕事は十数年後に半分が無くなってロボット化している」と予測しています。それほど激変する世の中です。大人でも予測出来ないとなると「未来の進路」決定は隆幸くんの親の様に一生懸命働く親の背中を見せた方が良いのではないかと思います。

## 連載・青少年健全育成シリーズ 第345回

# 「やっぱり親の背中が大事？」

青少年の声かけあいさつ運動の推進  
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」  
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。  
青少年育成都留市民会議編集委員

## 広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？  
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます！

問合せ：総務課 法制広報担当

## 広告料金

掲載場所	印刷色	金額/枠	備考
裏面	カラー	20,950	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。  
詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

# 協働通信

まちづくり交流センターでの「暮らしに役立つみんなの広場」で、「フラワーアレンジメント教室」の講師の芳野豊子さんにお話を伺いました。

## ◆「花」を通じて生まれる交流

まちづくり交流センターの「みんなの広場」では、年4回、季節に合わせたフラワーアレンジメント教室を開催しています。教室が出会いの場になることが一番の楽しみです。

回数を重ねてきてリピーターも増え、参加者が話し合い、自然体で楽しみながら学んでくれている様子が見られるのは、何よりも嬉しいのです。



幅広い年代の参加者。教室の開催を心待ちにしている方も多いそうです。

▽都留市まちづくり市民活動支援センター  
都留市中央3-8-1  
都留市まちづくり交流センター  
▽開館  
火～日(祝日除)  
8:30～17:15  
▽問合せ先  
mail:shien@city.tsuru.yamanashi.jp  
☎(43)1321  
FAX(43)1322



好きな花を選び、飾る場所や雰囲気イメージしながらアレンジします。

## ◆楽しく学ぶことが一番

教室で教えているのは「フラワーアレンジメント」で、自由に楽しくやってみようことを大切にしています。

先にお手本を見せてしまうと、それを真似してしまうので、その日の花材の説明をした後、あとは「自分の感性で自分の花を生ける、自分で考えてやってみて！」という感じです。最初は皆さん「できない、分らない」と言いますが、自分で考えた自分だけの花を生けています。

完成した作品は必ず手直しをしますが、皆さん集まって、「一本変えるだけ

けでこんな風になるんだ」という変化も分かりますし、何より楽しみながら学んでいるので、皆さん素晴らしい上達しています。



作品の手直しをしているところ。手直し前と後の変化を見えています。

## ◆出会いをお互い様に大切に

「みんなの広場」以外にも、大月でも生け花を教えていますし、地域では「いーばしよ」や防災の分野にも携わっています。

その原動力は、やっぱり「人との出会いを大切にしたい」という自分の思いと、参加者が一生懸命学んでくれている姿ですね。皆さんの「学びたい!」という熱心な姿勢を見ると、私も頑張らなきゃって元気をもらえます。

この体が動く限り、自分のできることを精一杯伝えていけたらと思います。

## 都留市まちづくり市民活動支援センターからのお知らせ

市民活動支援センターは、市民活動やボランティアなどに取り組んでいる方、これから活動を始めたいと考えている方を支援する活動をしています。

市民活動やボランティアなどに関する相談、活動支援、情報提供など、様々な支援が受けられます。また、団体のPRや活動のお知らせについても、市民活動支援センターのSNSなどに掲載しています。

「活動をPRしたいけど、支援が受けられないか」などのような団体が活動しているのか知りたい、活動に参加してみたい」など、市民活動やボランティアなどに関するご相談がありましたら、ぜひ気軽にご利用ください!



# もっと。ずっと。元気

問合先 長寿介護課  
地域包括支援センター  
☎(46)5114

## 「いーばしょ」

禾生地区「さなえ会」

日時 4月14、28日(火)

13時30分～15時30分

場所 保寿院内「以為芭笑」

参加費 1カ月300円

問合先 長田

☎080(1051)8338

開地地区「集寺(つどってら)」

日時 4月3、10、17、24日(金)

13時30分～15時30分

場所 真福寺客殿

参加費 1回300円

問合先 真福寺 亀澤

☎(43)3424

## 認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をする場所です。

オレンジカフェおばら

日時 4月9日(木)

13時30分～15時30分

場所 みんなの家つる東

参加費 100円

申込・問合先 みんなの家つる東

☎(56)8200

オレンジカフェつる

4月はお休みです。

## 健康ポイント手帳を活用して楽しく健康づくり!

いつまでも元気に健康で過ごせるよう、健康ポイント手帳を活用し、毎日の運動や食生活の改善などに取り組んでみましょう。

日々の健康づくりの取り組みで健康ポイントを貯めることができます。

貯まった健康ポイントはつるポイント店会で使える「わくわくカード」のポイントに交換したり、市内の飲食店組合や健康ジム、道の駅つる、月待ちの湯で利用可能な商品券に交換したりすることもできます。

みんなを取り組み、健康とポイントを手に入れましょう。

## 新年度の手帳の発行方法

令和2年度の手帳の発行方法は4月20日(月)以降、いきいきプラザ都留内の長寿介護課で発行しますのでお越しください。

## ポイントの交換方法

令和元年度分のポイントの交換についても長寿介護課窓口で行っていますので、お持ちの「はつらつ健康ポイント手帳」と「わくわくカード」を持参してください。

## 地域巡回の延期

例年4月に行っている各地域を巡回しての手帳の発行やポイント交換は、新型コロナウイルス感染症防止のため5月以降に延期します。なお、日程の詳細は、令和元年度に手帳を発行した方にはハガキで通知するほか、都留CATVや市ホームページでもお知らせする予定です。

※手帳の発行自体は前述のとおり、長寿介護課で行っています。



## コロナに負けない! 家庭でできる健康づくり

### ①家で体を動かしましょう!

外出が少なくなると、体を動かす機会も減ります。筋力などが低下しないよう、家の中で体を動かすことを心掛けましょう。

「今、生きてます体操」や「楽ひざ体操」、スクワット、つま先立ち、足の上げ下ろしなどの足の筋肉トレーニングやストレッチを取り入れ、体を動かしましょう。

### ②普段しないことにチャレンジ!

あまり連絡を取らない友人に手紙を書いてみたり、気になる本を手にとって読んでみたりするのもいいかもしれません。

### ③免疫力を高めよう!

1日3食バランスのよい食事を取り、しっかりと睡眠も確保しましょう。豆腐や肉、乳製品などの良質なたんぱく質は免疫力を高めます。ビタミンやミネラルなども免疫力強化に必須な栄養素です。

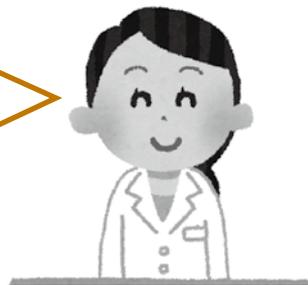
規則正しい生活を意識し、こまめに手洗いを行い、新型コロナウイルス感染症をはじめとする病気にならないよう心掛けましょう。

# ホントに知っていますか？

## 今こそ考える、受動喫煙のリスク

タバコの煙は、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上がり周囲に拡散する「副流煙」に分けられます。タバコの煙に含まれるニコチンやタールなどの人体に有害な物質は当然、副流煙の中に含まれており、この副流煙を周囲の人が知らず知らずのうちに吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

受動喫煙により、脳卒中や虚血性心疾患、肺がんを患い、亡くなる人は全国で年間1万5,000人と推計されており、受動喫煙の防止に向けた取り組みが拡大されます。



### タバコの煙に含まれる有害物質って？その危険性は？



タバコに含まれる有害物質は200種類以上、  
発がん性物質は50種類以上にのぼります。

#### 主な有害物質

○ニコチン ○タール ○一酸化炭素  
○アセトン ○ヒ素 ○カドミウム ○トルエン など

#### 喫煙による健康被害

喫煙によって肺がんをはじめとするがん以外にも、脳卒中や循環器・呼吸器疾患、糖尿病など、さまざまな病気の原因になります。

喫煙による健康被害は、喫煙者のみならず  
受動喫煙によって周囲の人にも影響を与えます。

### 4月からスタート！受動喫煙防止はマナーからルールへ

これらの健康被害対策として望まない受動喫煙を防止するため、平成30年7月に健康増進法の一部に受動喫煙防止の内容を盛り込むよう改正され、これまで段階的に進められてきた受動喫煙対策ですが令和2年4月より全面的に施行されます。

#### 多くの人を利用する施設内での禁煙

##### 令和元年7月～

学校や病院、行政機関などでの  
原則敷地内禁煙

##### 令和2年4月～

上記以外の不特定多数の方が  
利用する施設や飲食店、船舶や  
鉄道などでの原則屋内禁煙

#### 施設や店舗などで求められる取り組み

##### ◆喫煙エリアへの立ち入りの制限

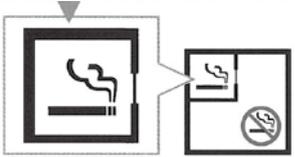
客・従業員を問わず、20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入りはできなくなります。

##### ◆喫煙室の設置

屋内で喫煙をするには喫煙室の設置が必要になります。

##### ◆喫煙可能な場合は標識の掲示

喫煙が可能な店舗には標識の掲示が義務付けられるようになり、標識がない場合は全面禁煙を意味します。

その意味 標識の一例と				
	喫煙専用室があります	加熱式たばこ専用の喫煙室があります	加熱式たばこ専用の喫煙室がありますが、20歳未満の方は立ち入れません	喫煙可能ですが、20歳未満の方は立ち入れません

# お知らせ & 募集

# 4月

## お知らせ

### 新型コロナウイルス感染症の感染拡大にともなう各種支援措置

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による景気の悪化などに伴い、これらに対応するための緊急措置として国や県が企業や労働者保護者向けの各種支援を行っております。主な支援の一覧は次のとおりです。

- ◆ **事業者向け** 新型コロナウイルス感染症による企業への影響を緩和し、企業を支援するための融資や制度の特例など
- ◆ **金融支援**
  - 新型コロナウイルス感染症特別貸付
  - 経済変動対策融資
  - セーフティネット貸付
  - 衛生環境激変対策特別貸付
  - セーフティネット保証
  - 特別利子補給制度
  - ◆ **経営環境整備への支援**
    - 雇用調整助成金の特例措置
    - 時間外労働等改善助成金の特例
    - 小学校等の臨時休業に伴う保護者の休暇取得支援

### 労働者向け

新型コロナウイルスへの感染や濃厚接触により、外出自粛の要請を受け、休業することになった方への助成制度

### 感染拡大防止のための新型コロナウイルス対策休業助成金

新型コロナウイルス感染症の影響による一時的に国民年金保険料の納付が困難な方の免除制度

### 保護者向け

小学校の休校などにより働く保護者が休業を余儀なくされた場合の収入減に対する助成制度

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のための子育て家庭休業助成金

なお、各制度の詳細は市のホームページに掲載しています。



◆事業者向け



◆労働者向け



◆保護者向け

### 農作業は安全第一に

近年、農作業中の事故が多発しています。特に作業が本格化する3月以降は事故が多くなる傾向に

ありますので、「農作業は焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、農家の皆さんは、次の点に注意しながら、農業機械の利用を心がけてください。

- 作業に適した服装を！
- 移動走行時には人や車に注意！
- 取扱説明書などを理解する！
- なるべく1人で作業は行わない！
- ほ場の出入り、あぜ越えに注意！
- 点検・整備はエンジン停止！
- 柵・支柱・針金などは目印で目立たせる！

### 令和2年度市制祭協賛スポーツ大会の中止について

令和2年度市制祭協賛スポーツ大会は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、市民の健康や安全面を最優先に考慮した結果、全ての競技を中止させていただくこととなりました。

ご理解いただきますよう、よろしくお願ひします。

### 問合せ先

生涯学習課 スポーツ振興担当

### サポカー補助金

国による、高齢運転者を対象とした、安全運転サポーター車購入等の補助が始まりました。

- 令和元年度に満65歳以上となる方
- 令和元年度中に満65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者

### 補助内容

- 対歩行者の衝突被害軽減ブレーキ搭載車両購入補助

○ ペダル踏み間違い急発進抑制装置搭載車両購入補助

○ 障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進抑制装置等購入補助

○ ペダル踏み間違い急発進抑制装置等購入補助

※各補助額など、詳細は左記団体のホームページをご確認ください。

・(一社)次世代自動車振興センター

・国土交通省

・経済産業省

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

### 国勢調査調査員募集

今年度は5年に1度の国勢調査が実施される年です。国勢調査で市内の住宅を回り、名簿の作成や調査の説明、依頼、調査票の配布回収などの調査事務を行う調査員を募集します。

○ 市内在住で20歳以上の健康な方

○ 責任を持って調査事務を遂行できる方

○ 調査上知り得た事項を他に漏らさない方

○ 警察・選挙に直接関係のない方

○ 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

※応募希望者には面接を行います。

※任命期間は、8月下旬から10月下旬までを予定しています。

※報酬は調査世帯数により前後しますが概ね4万円前後です。

申込・問合せ先 産業課 商工観光担当

### 下水道事業の見直し

都留市公共下水道全体計画及び事業計画の見直しを行いました。将来的に下水道を整備する区域

を定める全体計画では三吉、開地、与縄地区の全域と東桂地区の中央自動車道の北側などを削除し、全体計画区域の面積を822ha(うち都市計画区域807ha)から554haに縮小し、事業の早期完成を図ります。

また、令和7年度までの下水道整備地区を定める事業計画では、古川渡地区の国道沿いと井倉見通・馬場地区の一部などを整備地区として追加しました。

詳細は市ホームページ、または上下水道課にてご確認ください。

問合せ先 上下水道課 下水道管理担当

### 春の全国交通安全運動

春は新しいスタートの季節ですが、初めての土地で慣れない道を運転することで事故に遭遇する危険も出てきます。

また、新入学児童や園児の保護者は、通学路の安全な通行方法や「飛び出し」の危険性を指導し、子どもを交通事故から守りましょう。

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(金)

春の連休時における交通安全運動

4月29日(水・祝)

～5月6日(水・祝)

### 運動の重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進
- 二輪車の交通事故防止(本県重点)

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

## じょいっる市場の 出店者を募集します！

6月21日(日)にマルシェイベン「じょいっる市場」を山梨県民信用組合都留支店前の大手通りで開催するにあたっての出店者及びパフオーマーを募集します。学生の参加も大歓迎です。

**出店募集対象** 市内外を問わず、団体や個人事業者、法人などが対象です。また、リサイクル品の出店はできません。

**パフオーマー募集対象者・団体**  
基本的にどなたでも出演することができですが、大音量音楽など周辺に迷惑や危険が及び可能性があるものはご遠慮ください。

**申込期限** 5月11日(月)  
※詳細は市ホームページなどお知らせします。

**申込・問合せ** じょいっる市場実行委員会(産業課 商工観光担当)

## 小中学校給食会調理員(臨時職員)募集

**職務内容** 給食センター内、学校給食の調理及び洗浄業務など  
**採用条件** 昭和35年4月2日以降に生まれ、市内または近隣に居住する健康な方  
**募集人員** 5名

**給与** 賃金月額6,200円  
※調理師手当、センター手当、通勤手当などあり。

**加入保険** 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。  
**勤務時間** 8時15分～16時

※月に3日程度、7時45分、休日 土・日・祝日、学校が休みの場合は出勤なし

**提出書類** 履歴書(写真貼付)

※提出書類は持参または郵送にて受け付けます。

**選考方法** 面接、書類選考

※詳細はお問い合わせください。

**申込・問合せ**

都留市小中学校給食会

〒402-0003

都留市夏狩559-11

☎(43)1165

## 献血にご協力を！

**日時** 4月22日(水)

9時30分～15時30分

**場所** 市役所前駐車場

献血していただける方

健康な16歳～69歳の方

※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

**献血の方法** 全血献血

※本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

**問合せ** 健康子育て課

☎(46)5113

## 山梨県高次脳機能障害者支援センター相談窓口

山梨県高次脳機能障害者支援センターでは、高次脳機能障害(脳卒中や交通事故などにより現れる記憶低下や集中困難など)後天的な認知面の障害)のある方や家族の相談に応じるため、県内4力所にサテライト相談窓口を開設し、『ミニ講座』と『相談会』を行います。

## 第1回ミニ講座・相談会

**日時** 5月27日(水)13時～16時

**場所** 富士吉田合同庁舎

※その他の開催日などはセンターホームページ、または電話でご確認ください。相談会は、事前予約をいただくとスムーズです。

**問合せ** 山梨県高次脳機能障害者支援センター

☎055(262)3121

## 富士吉田市立病院での 電話予約方法

紹介状をお持ちの患者さんは、ご自身で予約する事ができる電話診療予約を行っています。

### 予約の流れ

・かかりつけの病院を受診し、紹介状をもらってください。

・紹介状をお持ちの方は、左記問合せ先まで電話し、地域連携室にて予約を取ってください。

※電話受付は平日13時～16時です。

※予約時間は目安です。診療内容によっては診察順番が前後する場合があります。

※高齢者の方は付き添いの方をお願いします。

**問合せ** 富士吉田市立病院

☎055(52)4111

## 不正大麻・けしの撲滅運動

不正に栽培や所持される大麻やけしの撲滅運動を、4月から5カ月間実施します。

アサの花や葉(大麻)には幻覚などを引き起こす成分を含まれており、乱用によって身を滅ぼすことにもなりかねません。このため、

無許可の栽培や所持などは法律で禁止されています。

また、観賞用の植物として栽培されるけしですが、けしの仲間には麻薬成分を含んでいるものもあり、法律で栽培が禁止されているものがあります。

春先はアサやけしが成長しその特徴が現れますが、一般的に見分

けが困難なものもあります。山梨県のホームページに写真を掲載していますので参考にしてください。

また、不正栽培や自生している大麻・けしを発見した場合は、すみやかに、保健所または警察署へ連絡してください。

**問合せ** 富士・東部保健福祉事務所  
衛生課 ☎055(524)9033

## 「解約保証」のはずが…定期購入トラブルに注意

### 事例

インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエツトサプリメントを注文した。効果を感じられなかったため、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4カ月以上の定期購入が条件の契約となっているので、解約には4カ月後に連絡が必要。」と言われた。「〇日間解約保証のはずだ」と言っと、「その場合は通常価格1万5千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分からなかった。

**ひこと助言** (60歳代 男性)

●商品注文の際には、目立つように表示されている「初回300円」などの価格だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額など、契約内容をよく確認しましょう。

●継続期間が定められていない場合でも、解約時の申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要があるなど、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。

●困ったときは早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン1888)。

(国民生活センター)

見守り新鮮情報より)

**問合せ・相談窓口**

市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

## 消費生活相談 暮らしの豆知識

# イベント

## やぐら植樹祭り

一緒に桜を植樹しませんか？市内に新しい桜の名所を作るため、合計1,000本の植樹を目指しており、6年目を迎える今回の植樹で900本になる予定です。

日時 4月11日(土)

8時30分～10時(少雨決行)

場所 都留市柴山風致公園  
(都留文科大学隣接地)

持ち物 長靴

※お持ちの方は作業着・スコップをご持参ください。

問合せ つる倫理法人会事務局  
☎(43)03322

## 科学技術週間協賛行事 親子工作教室

4月13日(月)～19日(日)は第61回科学技術週間です。都留少年少女発明クラブではサッカーロボットなどを作る親子工作教室を開催します。

日時 4月18日(土)

9時～11時30分

場所 谷村第一小学校  
募集人員 市内在住の小・中学生15名(先着順)とその保護者

※子どもだけの参加も可能です  
が、小学校1～3年生は必ず保護者の方の同伴をお願いします。

申込締切 4月13日(月)

申込・問合せ

生涯学習課 生涯学習担当

## 道の駅つる

イベントの開催見合わせについて

コロナウィルス感染症の拡大を考慮し、各種体験教室などの開催を見合わせています。詳細はお問い合わせください。

営業時間が変わります

4月1日(水)から営業時間が左記のとおり、変更となります。

変更後の営業時間 9時～17時30

問合せ 道の駅つる  
☎(43)1110

## 講座・教室

### 暮らしに役立つみんなの広場

つまみ細工の七五三髪飾り作り

日時 4月18日、25日、5月9日(各土曜日)13時～16時

場所 まちづくり交流センター  
定員 5名(3回とも参加できる方)

材料費 5,700円  
持ち物 タオル、ウェットティッシュ、はさみ、筆記用具、作品を持ち帰る箱など

受付期間 4月5日(日)～

申込・問合せ まちづくり交流センター  
☎(43)13221

## ぴゅあ富士

月経を楽しく迎えるおはなし会

日時 4月19日(日)10時～12時

定員 小学3年生以上の女子とその保護者 10組

持ち物 カラーペン、筆記用具、レターセット2組

## 女性のおしゃべりカフェ

～ストレッチ&エアロビクス～

日時 5月13日(水)10時～12時

定員 女性 15名

持ち物 室内運動靴、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)

問合せ ぴゅあ富士  
☎(45)1666

## 中央公民館

マダムマスタのバリ学級生級生募集

日時 4月23日(木)

19時～20時30分

※5月以降は毎月2回

第2、第4木曜日実施予定

場所 まちづくり交流センター

参加費 毎回500円

定員 15名 持ち物 筆記用具

申込・問合せ 都留市中央公民館  
☎(43)1451

## 健康ジムプログラム

都留市制66周年関連イベント  
初回利用者無料講習会!!

日時 4月29日(水・祝日)

9時、11時、14時、17時、19時

※各回先着10名、電話予約制

ズンバキッズ

日時及び対象 4月11、18、25日、5月9、16、23日(土)

小学1～3年生 10時～

小学4～6年生 11時～

定員 各15名

参加料 2,000円(別途入館料)

ズンバ教室

日時 4月15日(水)15時～16時

対象 高校生以上 20名

参加料 400円(別途入館料)

## 昼ヨガ

日時 4月22日(水)10時～11時

対象 高校生以上 15名

参加料 400円(別途入館料)

問合せ 都留市健康ジム  
☎(45)4111

## 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー

5月開講講座

○第二種電気工事士筆記試験準備講座Ⅱ

○ウィンドウズ

6月開講講座

○IoT基礎講座

○ワード基礎

○ワード応用

○第二種電気工事士技能試験準備講座

申込・問合せ 県立産業技術短期大学校都留キャンパス  
☎(43)8911

## 都留市の気象

	令和2年2月	平成31年2月	10年間の平均
最高気温	(13) 22.5℃	(25) 18.8℃	19.7℃
最低気温	(7) -6.9℃	(15) -4.1℃	-6.6℃
平均気温	5.0℃	4.5℃	3.1℃
降水日数	1.0mm以上 2日	1.0mm以上 3日	1.0mm以上 3.9日
降水量	5.5mm	14.0mm	37.9mm
平均湿度	58%	63%	60%

都留市消防署調べ( )はその日

新入生の皆さん、おめでとうございます！  
4月になり、新しいスタートを切った方も多いと思います。皆さん頑張りましょう！



## 義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

東日本大震災義援金 令和3年3月31日まで

※その他の災害に係る義援金も受け付けています。

## 義援金受付場所

市役所、市立病院、都留文科大学、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センターにおいて窓口を設置しています。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます！

市では、市内の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。今回ご紹介させていただいた高部さんと矢野さんはなんと大正9年生まれ！これからもお元気でお過ごしください。本当におめでとつございます！



矢野定夫さん(禾生地区)は、つい最近まで自宅近くの畑に出向いており、食べ物では「肉が好き」と、とても元気な方です。



高部みよ子さん(開地地区)は、デイサービスを利用しながら、同じ敷地内にある保育園の園児とふれあい、楽しく過ごされています。

## 交通ルールを守ろう！黄色い帽子が贈られました！



3月13日(金)、市長公室にて黄色い帽子の贈呈式が行われました。43回目を迎える今回も、明るい社会づくり運動推進協議会より市内新入学児童202名に対して、黄色い帽子が贈られました。帽子はバザーなどを通じ、多くの方々の協力をいただいで贈られるもので、当日は児童の健康と健全な成長を願う言葉とともに、市長、教育長、校長会会長(谷村第一小学校校長)に手渡されました。新入生をはじめとする児童、生徒の皆さんは、交通ルールを守って安全に登下校しましょう。ドライバーの皆さんは、思いやりと優しさをもった安全運転をするよう、心がけましょう！

## 東桂保育園が県の自然保育活動表彰を受賞！

2月20日(木)、市長公室にて今年度、県自然保育活動表彰を受賞した東桂保育園の受賞報告会を行いました。これは「子どもたちが豊かな自然を活用した体験活動を通じて、自らを大切に思う気持ちや他者を思いやる心、郷土を愛する心をはぐくみ、健やかに成長できる社会の構築」を目指し、県内にある保育所や幼稚園などの中から模範となるような自然体験活動を行う団体を県知事が表彰するものです。東桂保育園では地域の方々と整備した、こどもふれあいの森で10年にわたり、四季折々の自然体験活動を行っており、今回の受賞に至りました。東桂保育園の皆さん、おめでとうございます！園児の皆さん、これかも自然の中で元気に遊び、楽しく学び、健やかに育ってください！



# 火災・災害から地域を守る！小型動力ポンプ付積載車を貸与！

2月19日（水）、消防署にて小型動力ポンプ付積載車を谷村第一分団第3部（早馬町・新町）と宝分団第1部（上大幡）に貸与しました。

この積載車には最新鋭の高出力ポンプが装備されており、火災の消火ばかりでなく、災害警戒活動や火災予防の広報活動など消防団員からのさまざまな要望に応えられる車両であり、地域の安心・安全の確保に努めていただけるよう、配備しました。



# 大学コンソーシアムつる活動報告～学生がかがやくまち・つる～

## 産業技術短期大学校

2月21日（金）、卒業研究発表会を行いました。

「カード仕分けシステムの設計・製作」や「プログラミングによるドローンの自動制御」など、2年間の成果を学生が発表しました。



表しました。当日は都留興譲館高校の生徒をはじめ、地域の企業の方など70名を超える方に来場いただきま

## 都留文科大学

1月22日（水）、第15回地域交流研究フォーラム「多様な立場でつながる地域―学生ボランティアの視点から―」を開催しました。

教員から「文大ボランティアの現状」と「今の学生のボランティアの意識変化」について説明し、その後、社会



## 健康科学大学

災害看護学学生チームが大学コンソーシアムやまなし主催の成果発表報告会で優秀賞を受賞しました。

福祉協議会の方や地域でボランティア活動を行う方、個人やサークルでボランティアを行う学生といった、様々な立場の方から現在の状況や「地域でのニーズ」、「学生自身のボランティア意識」についてなど、多くの発言がありました。

この賞は県内の大学生が中心となった地域社会に貢献した優れた活動を表彰されるもので、本学のチームは「考えようその1秒の判断」があるもので出来る応急手当訓練」をテーマに市内に住む方々を対象に、身近にあるもので出来る頭部止血法と前腕骨折の固定法の研修会を開催し、災害への関心や意識



の向上、手技の拡散などに組みました。

## 都留市の人口

R2.3.1 現在  
 男 14,785人 (-51)  
 女 15,350人 (-53)  
 計 30,135人 (-104)  
 世帯数 13,123世帯(-95)  
 ※( )内数字は、前月比

## 4月の納税

納税には安全で便利な口座振替をご利用ください。

## 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は  
 ○健康で明るいまちにいたします。  
 ○自然を愛し、美しいまちをつくりまします。  
 ○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。  
 ○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てまします。  
 ○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくりまします。

# Happy First Birthday!



## 平成31年4月生まれの元気な子ども達！

どうたろう  
**古田宗太郎くん**  
4月1日生まれ



そうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♪生まれてきてくれてありがとう！大好きだよ！

しょうへい  
**西牧 翔平くん**  
4月4日生まれ



お誕生日おめでとう♡いつも元気な翔平くん。これからも元気にスクスク育ってね！

ゆな  
**志村 優花ちゃん**  
4月13日生まれ



いっぱい食べて、いっぱい笑って、泣いて、大きくなあれ♡

つばさ  
**伊藤 翼くん**  
4月14日生まれ



お誕生日おめでとう！いつも笑顔で幸せをくれてありがとう♡元気にすくすく育ってね！

かごしま りん  
**籠島 凜ちゃん**  
4月15日生まれ



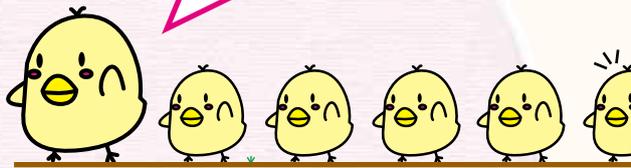
お誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう。これからも沢山一緒に笑おうね♪

はる  
**渡邊 陽くん**  
4月29日生まれ



よく食べてよく寝る陽たん、これからも元気いっぱいの陽たんでいてね♪

1歳になるお子さまのお父さん、お母さん、ご応募お待ちしております



- 応募方法** ○ kouhou@city.tsuru.lg.jp へ送付  
○ 広報担当へ持参
- 記載事項** ○ 応募者の氏名、住所、連絡先  
○ お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日  
○ お子さんへのメッセージ※40字以内

**募集中のお子さん**

5月～6月に生まれた1歳を迎えるお子さん

**応募期限** 誕生月の前月の13日ごろまでに  
写真(データ)を提出してください

**問合せ** 総務課 法制広報担当 ☎(43)1111

まちを好きになるアプリ **広報つるを**



# マチイロ

**スマホへ配信!**  
今すぐアプリを  
ダウンロード!  
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内  
月曜日～金曜日  
8:30～17:15(祝日は閉庁)  
水曜日は市民課・税務課のみ  
19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄