

広報 つる



遊び心と緻密さを併せ持つ、
日本の美～根付～



ミュージアム都留にて好評展示中！

リニアと翔る 都留ロードレース大会

会場 道の駅つる

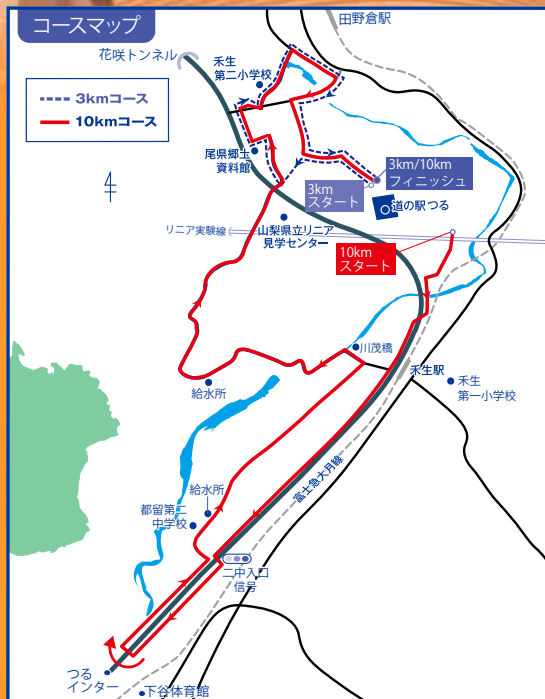
種目 10kmの部、3kmの部
親子ファミリーの部(3km)

申込方法

- ① 電話から申し込み
☎0570(001)661
ID: 232973
- ② 大会ホームページから申し込み
URL: <http://tsuru-roadrace.jp/>

申込締切 10月18日(金)

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興担当(大会事務局)



種目	No.	部門	参加料
10kmの部	1	男子一般(高校生以上39歳以下)	3,000円
	2	男子40歳代	
	3	男子50歳代	
	4	男子60歳以上	
	5	女子一般(高校生以上39歳以下)	
	6	女子40歳代	
	7	女子50歳代	
	8	女子60歳以上	
3kmの部	9	男子小学生(4年生以上)	1,500円
	10	男子中学生	3,000円
	11	男子一般(高校生以上)	
	12	男子60歳以上	1,500円
	13	女子小学生(4年生以上)	
	14	女子中学生	3,000円
	15	女子一般(高校生以上)	
	16	女子60歳以上	
親子ファミリーの部(3km)	17	親子ファミリー(小学生1~3年生と16歳以上)	3,000円(お2人で)

子どもの虐待を防ごう、守ろう。

最近ではテレビのニュースなどで取り上げられることもありますが、親などからの虐待による子どもの死亡事例は全国で年間で50件を超え、これは約1週間に1人のペースで子どもが虐待により命を落としているということになります。家庭内の虐待を防ぐ、社会で子どもを虐待から守るためにも、『虐待』について知りましょう。



子どもの虐待の種類

身体的虐待

- 子どもを殴る、蹴る、首を絞める
- 水風呂や熱湯の風呂に沈める
- カッターなどで切る、やけどをさせる
- 戸外に閉め出すなど

心理的虐待

- 大声や脅しなどで恐怖に陥れる
- 無視や拒否的な態度をとる
- 著しくきょうだい間差別をする
- 子どもがDV(家庭内暴力)を目撃するなど

性的虐待

- 子どもへの性交
- 性的な行為の強要・教唆
- 子どもに性器や性交を見せるなど

ネグレクト

- 子どもを家に残して保護者が外出する
- 食事を与えない
- 衣服を着替えさせない
- 知識が不足していてミルクの量が不適切
- パチンコに熱中して子どもを自動車内に放置するなど

虐待としつけの違いは？

保護者が子どものためだと考えていても、過剰な教育や厳しいしつけによって子どもの心や体の発達が阻害されるほどであれば、あくまで子どもの側に立って判断し、虐待と捉えるべきでしょう。

子どもの虐待を防止するためには？

子育て仲間を見守ってください。虐待かも、と感じたら勇気を出して児童相談所に通告または相談してください。児童相談所へは『☎189』で24時間つながります。

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。私たち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子どもの虐待の防止につながります。

児童虐待担当者会議の開催について

7月3日(水)、大月警察署管内の市町村や都留児童相談所の担当者が集まり、「児童虐待担当者会議」が開催され、各機関の連携の強化などについて検討されました。



母子健康手帳アプリ「子育てつ〜る」無料配信中

スマートフォンやタブレット端末などで使用できる、都留市母子健康手帳アプリ「子育てつ〜る」の無料配信をスタートしました。このアプリは「好きなときに」、「好きな場所で」、「気軽に」子育て支援情報を取得することができます。皆さまが安心して出産や子育てができますよう、ぜひご活用ください。

※このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って、冊子の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種などを受診される際は、冊子の母子健康手帳が必要となりますのでご注意ください。

主な機能

- 妊娠中の体調、胎児およびお子さんの成長の記録と育児日記
- 予防接種のスケジュール管理
- 市からの出産、育児、子育てに関する情報や各種手続きなどについての配信など

アプリを
検索

母子モ 検索

または

QRコード
から

App Store

Google Play

※ 母子モは外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。／
※ 本サービスは Google 社のウェブサイト登録ツールを使用しています。Google 登録サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

アプリをご利用いただけない環境の方々向けに
Web版もご用意しております。

※ Web版はパソコンからでもお使いいただけます。



親しまれ、 信頼される医療で地域に貢献します。

都留市立病院

当院は、前身である「都留診療所」の開院から今年で40年目を迎えました。これまで、都留市を含めた県内東部地域の基幹病院として、関連大学や医療機関からのご支援をいただきながら、地域住民の安心・安全な医療を担ってまいりました。

地域の皆さまには、日頃より当院の運営にご理解とご協力いただき、改めて感謝申し上げます。

私は平成25年4月に院長に就任し、この間、平成27年4月には病院群輪番制方式による休日・夜間などの救急受入れ体制を整え、平成31年2月には休止していた産科分娩を11年ぶりに再開することができました。このことは、皆さまが安心して医療を受けられる体制を更に一步進めることができたものと感じております。

私も、近年における地域住民の高齢化や疾病などの変化から、東部地域における当院の役割を改めて考える「変革の時」を迎えていると感じております。

今後は、当院の強みでもある急性期医療を中心にして、皆さまが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、在宅支援の体制も整え病院の機能を更に拡充していきたいと考えております。

これからも、親しみのある自治体病院として信頼される良質な医療の提供に努め、また、スタッフ一人ひとりが専門性を高めて仕事と職場に誇りが持てるよう、日々研鑽を重ねてまいり所存でおります。引き続き、皆様のご理解とご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



院長 関戸 弘通

介護老人保健施設「つる」

介護老人保健施設「つる」は、介護を必要とする利用者の、家庭や社会への復帰を目指し、医療ケアと生活に必要なサービスを提供しています。

利用することができるのは、介護保険の認定を受けられ、入院治療の必要のない方です。利用希望の方は、ケアマネージャーか当施設の相談員までご相談ください。

▶利用者さんと作った7月の飾りつけです。毎月変わるの、皆さん見に来てください！



▶7月21日に夏祭りを行いました。大変盛り上がりました。ボランティアさんに来て下さり、大変盛り上がりました。ボランティアさん



敷地内・施設内での禁煙にご協力をお願いします

当院では、以前から敷地内及び施設内の禁煙を実施していましたが、7月に改正された「健康増進法」により、近隣の喫煙所も撤去しました。喫煙者の皆さまにはご不便をおかけしますが、引き続き、病院や老健「つる」の施設内、当院敷地内に駐車中の車内においても禁煙となりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

なお、当院には「禁煙外来」もございますので、禁煙をお考えの方はお気軽にご相談ください。

診察日時 毎週金曜日午後(電話での予約制)

予約先 都留市立病院 医事課 ☎(45)1811



問合先

地域環境課 地域振興担当

Eメール

chikshinkou@city.tsuru.lg.jp

☎ (43) 1111 (内線175)

FAX (43) 5049



平成30年4月29日のセーフコミュニティ取組開始宣言以来、「S C推進協議会」をはじめ、データの収集や評価を行う「外傷サーベイランス委員会」や分野別に組織した6つの「対策委員会」など様々な組織を立ち上げ、より安全で安心なまちづくりのための協議を重ねてきました。特に分野別対策委員会の皆さまは、昨年10月からこれまでに計7回の委員会を開催し、熱心に協議いただいています。

6月26日(水)に開催した対策委員会では、各委員会とも重点課題を見いだすために、前回までに協議した主観的意見と客観的意見を照らし合わせながら、項目別に根拠などを抽出する作業を行いました。

また、7月からは、各対策委員会の都合で会議日程を調整できるように、単独で開催することになりました。そのまとめ役となる委員長さん及び副委員長さんが選任されましたので、今月号と来月号の2回に分け、紹介します。

【各対策委員会 委員長・副委員長の紹介】

防災
対策委員会
減災



黒田 梨絵 委員長

大学での研究・防災アンケート結果をS C(防災・減災対策)に還元できるように委員長として頑張っていきたいと思います。



細田 浩一 副委員長

震災でのボランティアから防災に関心を持ち、S Cに参加することを決めました。経験を活かし、防災・減災対策のお役に立てればと思います。

交通安全
対策委員会



黒部 栄一 委員長

事故やけがの予防に取り組むS Cの理念は素晴らしいと思います。交通安全の側面から安全・安心のまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。



鈴木 幸恵 副委員長

S Cのことは、未だによく解らない部分もありますが、皆さまとともに学び、協力のもとで推進していきたいと思っています。

防犯
対策委員会



野木 忠一 委員長

他の対策委員の皆さんと力を合わせ微力ではありますが、安全・安心なまちづくりのために働いていきたいと考えています。



佐野 好子 副委員長

防犯対策委員会のメンバーとともに、当面の目標であるS Cの認証取得に向けて、活動を行ってきたいと思います。

アドバイザー紹介

セーフコミュニティを日本各地に広め、自治体の安全で安心して暮らせるまちづくりのために力を注がれている、日本セーフコミュニティ推進機構代表理事の白石 陽子さんに、本市の取り組みについて聞いてみました。

白石さんは、現在、17の自治体をさまざまな形で関わりながら指導され、本市のアドバイザーとしても献身的にご指導いただいております。認証取得はもちろんのこと、将来にわたってセーフコミュニティを推進していく上で欠かすことのできない方です。



日本セーフコミュニティ推進機構代表理事
白石 陽子さん

はじめまして。この度、都留市の安全・安心なまちづくりのご支援をすることになりました。どんなまちでも、その地域の特徴があります。そのため、地域にあった安全なまちづくりを進めるにあたっては、地域の問題点(安全診断)と地域の資源(地域力)を確認し、それを皆さんが共有したうえで、自分たちが「しないといけないこと」、「できること」を考えることが大切です。すでに、対策委員会では、様々な立場の方が集まり、活発な議論が続いています。皆さんの「安全でよいまちにしたい」という強い思いは、大きな推進力になっています。私も国内外の安全・安心のまちづくりを支援してきた経験をもとに、精一杯ご支援させていただきます。

都留文科大学で市民公開講座「十日市場・夏狩地区の湧水さんぽ」を開催しました！



6月8日(土)、都留文科大学地域交流研究センターにて、市民公開講座「十日市場・夏狩地区の湧水さんぽ」を開催しました。

前日の雨の影響で、予定を変更し地域交流研究センターの交流スペースにて講座を開催し、「湧水とは?」、「なぜ山頂から30kmも離れた本市に湧水が多く湧くのか?」など、約1時間の講義を行いました。

参加された方の感想

○湧水さんぽを楽しみにしていたので残念だったが、近辺の地層や地下の様子、湧水のしくみなどのミニ講座がとてもわかりやすく、おもしろかった。

(50代一般男性)

○実際の湧水を見ることができず残念でした。長い年月をかけて湧いてくる湧水のロマン、神秘に感動しました。きれいな水がいつまでも続きますように……。

(60代一般男性)

新しい地域おこし協力隊隊員を紹介します！



曾我 真之介

(移住交流促進、生涯活躍のまち・つる事業)

こんにちは！7月から地域おこし協力隊に就任しました曾我真之介です。

岐阜県出身で、学生時代に琵琶湖の離島で島おこし活動に携わったことから、地域おこしに深く関わりたいと思うようになりました。

大学卒業後、神奈川県のIT会社で携帯電話の基地局の開発をしていましたが、ウェブサイトを制作の勉強に専念するために退職しました。その後、市内で開催されたフリーランス養成講座を受講した際に、都留市で地域おこし協力隊の募集を行っていることを知りました。

都留市には5月下旬から滞在し、田植えや都留アルプスの散策で、自然の豊かさを感じる一方、スーパーや飲食店が充実しており、非常に暮らしやすいまちだと実感しています。

移住を決断するポイントは、「居(コミュニティ)・職・住」を具体的にイメージできるかどうかだそうです。居・職・住を分かりやすく発信し、住みたい!と思っただけのようなウェブサイトを作成しようと計画しています。

市の魅力を深掘りするために、市内各地に赴いて皆さまとお話する機会も多いかと思っています。市民の皆さまが考える都留市とはどんなまちなのか、この先どのようなようになって欲しいか、ぜひお聞かせください。これからよろしくお願ひします。

生涯活躍のまち・つる事業(移住・定住・交流、サービス付き高齢者向け住宅)

サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま〜る都留」モデルルーム見学会

「生涯活躍のまち・つる事業」のプロジェクトの1つとして、旧雇用促進住宅下谷宿舎を全面改修する市内初のサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま〜る都留」が、いよいよ来月オープンする予定です。

ゆいま〜る都留へ入居を検討されている方を対象に事業者によるモデルルームの見学会を開催しています。入居を検討されている方はお部屋の雰囲気や広さなど、ぜひこの機会にご自身の目でお確かめください。

なお、モデルルーム見学については個別に対応しておりますので、見学をご希望の方は下記問合先までご連絡ください。

問合先 (株)コミュニティネット(運営事業者) 小沼
☎(56)7511(平日9時30分~16時30分)

8月開催!エコハウスサロン ~簡単ストレッチ教室~

市役所隣の都留市移住・定住相談センターでは、市民、大学生、移住者など世代を越えて気軽に語り合う「エコハウスサロン」を開催しています。

8月は寝起きに布団の上で誰でも簡単に出来るストレッチ教室を開催します。参加をご希望の方は下記ご連絡先まで事前にお申し込みください。

当日は動きやすい服装でお越しください

日時 8月20日(火)10時~12時
場所 都留市移住・定住相談センター
参加費 無料
定員 10名

申込・問合先 都留市移住・定住相談センター
☎(56)7511

情報Clip

都留市役所から、
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

Clip!

市費負担教員などの募集について

申込・問合せ先：下記記事内をご覧ください

市内小中学校における市費負担教員及び臨時的任用職員(教員補助員)を募集します。

市費負担教員

募集人員 小学校教員 若干名
中学校教員 若干名

職務内容 市内の各小中学校に所属し、市費負担教員として児童・生徒への学習指導など、学校教育に従事。

勤務時間 原則1日7時間15分

※学校長の判断により、始業・終業時刻は異なります。

任用期間

9月1日(令和2年3月31日) 報酬 月額182,400円

受検資格

◆小学校教員

○小学校教諭免許状所持者

○地方公務員法第16条の欠格条項及び学校教育法第9条の欠格事由に該当しない方

◆中学校教員

○募集する教科の中学校教諭免許状所持者

※教科(科目)は国語、社会、数学、理科、外国語(英語)とする。

○地方公務員法第16条の欠格条項及び学校教育法第9条の欠格事由に該当しない方

選考方法

書類選考(1次選考)

面接選考(2次選考)

申込締切 8月16日(金)17時

申込方法 郵送または直接持参してください。郵送による申込の場合、締切日時必着とし、封筒に「都留市費負担教員職員申込」と朱書きにて送付してください。

提出書類

①教員免許状、または教員免許状取得見込証明書の写し

②履歴書(写真添付)

③職務経歴書

④納税状況調査に関する同意書(市内在住者)または、納税証明書(市外在住者)

臨時的任用職員(教員補助員)

募集人員 若干名

職務内容 様々な問題を抱える子ども達の増加に適切に対応するため、教員補助員として通常学級、または特別支援学級における教員の補助や対象となる児童生徒の指導に従事。

勤務時間 原則1日7時間以内

※ただし、学校長の取決めに伴い変動するものとし、原則として児童生徒の下校後及び長期休業期間中は勤務を要さない。

任用期間

9月1日(令和2年3月31日)

時間給 1,000円

任用条件

○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

○臨時的任用職員としての服務

規律を厳守できる方

※諸資格は必要ありませんが、教員免許、保育士資格など、教育・福祉関連の免許状、または資格を取得(見込み)の方は履歴書に記載すること。

選考方法

書類選考(1次選考)

面接選考(2次選考)

申込締切 8月16日(金)17時

申込方法 郵送または直接持参してください。郵送による申込の場合、締切日時必着とし、封筒に「臨時的任用職員(教員補助員)申込」と朱書きにて送付してください。

提出書類

①履歴書(写真添付)

②職務経歴書

③納税状況調査に関する同意書(市内在住者)、または納税証明書(市外在住者)

※募集など、各詳細は左記までお問い合わせください。

共通申込・問合せ(郵送先)

都留市教育委員会 学校教育課

〒402-8501 (住所不要)

Clip!

非常勤嘱託員(医療扶助相談員)の募集について

申込・問合せ先：下記記事内をご確認ください

職務内容 生活保護受給者の受診状況管理や後発医薬品の使用状況管理などを行い、助言指導や医療機関、薬局への制度説明、現業員の補助を行います。

任用条件 いずれかに該当する方

①薬剤師、保健師、(準)看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方

②医療事務の資格を有し、システムを利用した実務を行っている(いた)方

③生活保護の相談員等の経験があり、業務を円滑に行えると認められる方

募集人員 1名

報酬月額 153,000円

任用期間 9月1日(令和2年3月31日)

勤務時間 8時30分(16時45分)

申込方法 8月13日(火)までに、履歴書(写真添付)と職務経歴書、各資格保有者は資格を証明する書類のコピーを持参、または郵送(必着)にて提出してください。

※郵送の場合、封筒に「市非常勤嘱託員(相談員)申込」と赤字で記載。

任用や募集について、詳細はお問い合わせください。

申込・問合せ 福祉課 地域福祉担当

〒402-0051

☎(46)5112

都留市下谷2516-1

7 R1.8.1

Clip!

病院職員などの募集について

申込・問合せ先：下記記事内をご覧ください

○看護師の資格取得のために借入れた奨学金の返済資金助成制度があります。

○助産師、認定看護師等資格取得支援制度があります。

○院内保育所「みはらし」にお子様をあずけて、安心して働くことができます。

募集職種・人員

- 薬剤師 2名
- 看護師 8名
- 助産師 2名
- 理学療法士 3名
- 作業療法士 2名
- 介護福祉士 4名

応募資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方で、昭和55年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する(取得見込)方

応募締切 8月15日(木)

※郵送の場合は当日必着

応募書類

- ①受験申込書
 - ②身上書付履歴書
 - ③募集職種の免許証の写し(令和2年3月卒業見込みの方は卒業見込み証明書)
 - ④写真1枚
- ※履歴書に貼付したものと同じ

写真(4cm×3cm)

※裏面に氏名を記入すること。

⑤受験票返送用長形3号封筒

※郵送による応募の場合

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、392円分の切手を貼付してください。

職員募集要項並びに受験申込書、身上書付履歴書は都留市立病院事務局総務企画課にて配布しています。

※市ホームページからもダウンロードできます。

試験日・試験会場

○1次試験

試験日 8月25日(日)8時30分

試験内容 作文試験、性格特性検査、一般教養試験など

○2次試験

試験日 9月下旬～10月上旬

試験内容 面接試験

採用予定日 令和2年4月1日

申込・問合せ先 都留市立病院事務局総務企画課

〒402-0056

都留市つる5-1-55

☎(45)1811(代)

FAX(45)2467

Clip!

パブリック・コメントを実施します!

問合せ先：産業課
商工観光担当

つる観光戦略(案)について

富士山の世界文化遺産登録以降、富士山・富士五湖エリアには約2,000万人の観光客が訪れているものの、本市はそのエリアの外側となってしまっています。

このため、「道の駅つる」の誕生を契機に「ふるさと時代祭り」や「産業まつり」を中心としたイベント中心の観光を磨き上げながら、集客と交流人口の増加による地域経済の活性化を主眼におき、本市の特色を活かした観光戦略を策定したいと考えています。この戦略について、パブリック・コメントを実施し、皆さまからの意見を募集します。

募集期間

8月1日(木)～20日(火)



公開施策の入手方法

○市ホームページ

○閲覧場所 市役所(産業課、総務課)

・いきいきプラザ都留

・各地域コミュニティセンター

※月～金曜日(祝日は除く)

8時30分～17時15分

・市立図書館

※火～日曜日(8月13日(火)は休館)

火～木曜日は8時30分～19時

その他は8時30分～17時15分

意見の提出方法

直接提出 産業課商工観光担当

郵送

〒402-8501(住所不要)

産業課 商工観光担当

FAX (43)5049

※送付書を添付してください。

メール sangyou@city.isunujg.jp

※各提出方法の様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入がない場合は受け付けできません。



Clip! 障害のある方への各種手当について

申請・問合せ先：福祉課
障がい者支援担当 ☎(46)5112

◎特別児童扶養手当

在宅の心身障害児(20歳未満)で、次の障害程度を有する児童を養育している方が対象です。

支給要件 手当は障害の程度により1級、または2級に分かれます。詳細はお問い合わせください。

手当額

- 1級 月額52,200円
- 2級 月額34,770円

◎障害児福祉手当

身体または知的・精神が重度で永続する障害があるため、日常生活において常時介護を要する在宅の20歳未満の方で、特別児童扶養手当1級程度の障害と認められている方が対象です。

手当額 月額14,790円

◎特別障害者手当

身体または知的、精神が重度で永続する障害があるため、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の20歳以上の方で、国民年金法の1級程度の障害が重複されると認められる方が対象です。

手当額 月額27,200円

注意事項

各手当は、所得制限があります。また、受給者は毎年8月に所得状況届の提出が必要です。受給者には通知します。

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

Clip! 重度心身障害者医療費助成金受給資格者証をお持ちの方へ

申請・問合せ先：福祉課
障がい者支援担当 ☎(46)5112

今年度は、重度心身障害者医療費助成金受給資格者証の5年に1度の更新年度です。障害年金・特別児童扶養手当で受給者証を取得している方には8月上旬に、障害者手帳で受給資格者証を取得している方には9月上旬に通知を送付しますので、必要事項を記入し、更新の手続きをお願いします。

受付期間

○障害年金で取得の方

8月13日(火)～23日(金)

○特別児童扶養手当で取得の方

8月13日(火)～9月11日(水)

○障害者手帳で取得の方

9月9日(月)～27日(金)

※平日8時30分～17時15分まで

※ただし、水曜日は19時まで

受付場所

いきいきプラザ都留1階福祉課

持ち物

- ・更新申請書
- ・障害年金証書のコピー(障害年金で取得の方)
- ・障害年金などに係る照会同意書(障害年金で取得の方)
- ・特別児童扶養手当証書のコピー(特別児童扶養手当で取得の方)
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳のうち、お持ちの手帳のコピー
- ・助成金振込先口座の通帳のコピー(金融機関名、支店、口座番号が分かる部分)
- ・受給者の健康保険証のコピー
- ・印鑑

Clip! 農業振興地域整備計画の変更手続き(農振除外)について

問合せ先：産業課
農林振興担当

農業振興地域とは、優良農地を確保するため、概ね10年以上にわたり、総合的に農業振興を図るべき地域として定められている地域を指します。

また、その地域内で集团的に存在する農地や土地改良事業などが実施された生産性の高い農地などは農用地区域(以下「青地」という。)として指定されています。青地に指定されている農地は、原則として農業以外の用途で使用することはできません。

そのため、農業以外の目的(分家住宅や工場の建設など)で使用する場合には、青地からの除外が必要となりますので、青地を農地以外に利用する計画がある方は、事前相談のうえ、申出書及び必要書類を作成し、提出してください。

なお、青地からの除外には要件があり、申し出をいただいても必ず除外できるとは限りませんので、除外を希望する農地の選定及び事業の計画は慎重にお願いします。

また、その他の農用地(白地)については、農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要となります。

事前相談期間

8月1日(木)～16日(金)

申出受付期間

8月19日(月)～8月30日(金)

特定健康診査・がん検診の申込受付中!

申込・問合せ先：下記記事内をご覧ください

今年度の集団健診は10月で最終となります。6月に受診されていない方は受診してください。※問診票がお手元にある方は申し込みは不要です。

今まで健診を受けたことがない方、会社の健診では受けていない項目(がん検診など)がある方、ぜひこの機会に受けてみてはいかがでしょうか。

期間 10月4日(金)～8日(火)
受付時間

○問診票をお持ちの方
8時15分～9時30分
○新規お申し込みの方
9時30分～10時30分

※都合がつかない場合は事前にお問い合わせください。
実施場所 いきいきプラザ都留

※6月に受診した方は10月に受診することはできません。

自己負担金

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健康診査	1,750円	国保(無料) ※社保などは 保険者が指定 する金額	無料
追加健診セット	1,200円	1,200円	1,200円

特定健診について

対象者 健診当日、本市に住民登録のある方のうち、「20～74歳の国民健康保険の加入者」、「20～74歳の社会保険等の被扶養者」、「75歳以上の後期高齢者医療保険加入者」のいずれかに該当する方
※健康保険証の種類や年齢(年度末年齢)によって健診の受け方が異なります。詳細はお問い合わせください。

特定健診内容

メタボリックシンドロームに該当するかどうかや心筋梗塞・脳卒中などを引き起こす危険因子がないかを調べるために①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。

特定健診受診者で希望者には追加健診として貧血、尿酸、心電図、眼底検査、クレアチニンの追加健診セットの受診ができます。

※肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象となります。費用は400円です。

※風しんの抗体価検査は昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が受けることができます。無料で受けることができます。クーポン券をお持ちの方は健診受診の際にお持ちください。クーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

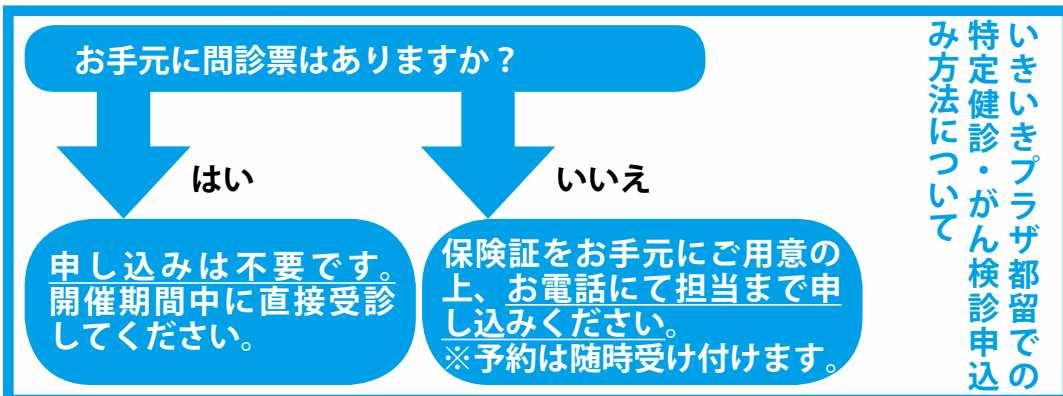
がん検診について

日本人の死因の第1位はがんです。がんを早期発見、早期治療をするために、がん検診を受けましょう。

対象者 本市に住民登録のある方
検診内容等と個人負担金 左記の

年齢基準は令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)に達する年齢です。

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 ※喀痰については、「喫煙指数」重視(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン間接撮影	1,200円	600円
2 肺がん検診		レントゲン間接撮影	350円	65歳以上無料
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	550円	300円
5 腹部超音波検診		超音波検査	950円	500円
6 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	50歳以上の男性	450円
7 乳がん検診	30歳以上の女性	●バス検診→問診・マンモグラフィ(視触診無し)	70歳以上の方：600円 40-49歳までの方：1,550円 その他の年齢の方：1,150円	



表をご確認ください。
申込・問合せ先
健康子育て課 健康づくり担当
☎(46)5113
※左記の表を確認し、申し込みを
してください。

Clip!

水道使用量等のお知らせ(検針票)の見方

問合せ：上下水道課
水道管理担当

水道使用量等のお知らせ	
お客様番号	メーター番号
00111111-01	011111
口径	
13 mm	
都留市上谷 1丁目 1-1	
都留 太郎 様	
ご請求月	令和 1年 8月分
ご使用期間	5月 2日 ~ 7月 4日
	前回検針日 今回検針日
今回のメーター指針 (A)	1,016
前回のメーター指針 (B)	1,000
旧メーター水量 (C)	16 m ³
今回使用水量 (D)	16 m ³
(D)=(A)-(B)+(C)	
水道料金	2,060 円
下水道使用料	2,370 円
請求予定額 (消費税含む)	4,430 円
1年 8月に口座振替にてご請求させて頂く金額です。	
<ul style="list-style-type: none"> ・口座振替ご利用のお客様は、検針月の翌月 10日です。 ※10日が金融機関の休日にあたる場合は翌営業日となります。 ・口座振替以外の方は、検針月の翌月に納入通知書をお送りします。 	
ご参考情報	前回の使用水量 24 m ³ 前年同期の使用水量 18 m ³
通信欄	

使用期間

使用した水量、水道料金、下水道使用料を表示しています。

前回の使用水量と前年同期の使用水量を表示しています。
 ※漏水の疑いがある場合には黄色い用紙を検針票と一緒にお渡ししています。漏水の場合は、早急に都留市指定給水装置工事店へ連絡し、修理してください。その際の修理費用は全てお客様負担となります。
 ※漏水に伴う使用水量の認定及び減免の基準については、上下水道課及び都留市指定給水装置工事店にご確認ください。

前回請求分における口座振替金額を表示しています。
 ※納付書でお支払いの方には表示されません。

○このお知らせ票での料金の納入はできません。
 ○このお知らせ票で集金することはありません。
 ○職員を装った詐欺、盗難に注意してください。

口座振替による領収のお知らせ	
令和 1年 6月請求分	
水道料金	2,380 円
下水道使用料	2,850 円
振替済金額 (消費税含む)	5,230 円
金融機関：〇〇銀行 上記金額を 1年 6月 10日に口座振替により領収いたしました。	
都留市上下水道課	

水道メーター(量水器)の検や車などを置かないよう、水道課にお問い合わせください。針は、検針員が2カ月に1回行つた、犬を水道メーターから離れ、使用水量、請求予定額などの場所につなぐなどのご協力をお願いします。
 ※水道使用量のお知らせの際に、水道使用量のお知らせを用い、金額を請求することはありません。
 ストに投函するなどしてお知らせ水道使用量のお知らせを用い、金額を請求することは十分ご注意ください。
 メーターの数値を読み取るだけではありません。水道で水道料金をお支払いには、口座ではなく、通常に比べて使用水量による振替、または納付書(後量が多いときには、お声を日送付)による納付のいずれかかけさせていただきます。の方法となります。
 検針が正確、安全にできるように、なお、検針票の給水場所以外に、メーターボックスの上に物への送付をご希望の方は、上下

Clip!

ブロック塀などの撤去費用の助成について

問合せ：建設課
建築住宅担当

道路や公園などに面したブロック塀などのうち、地震発生時に倒壊や転倒により通行人などに被害を与える恐れのある塀を撤去する場合、撤去費用の一部を補助金として受けることができます。補助期間は、今年度までの予定となっております。申し込みはお早めをお願いします。

補助対象 ブロック塀、石塀、れんが塀などのうち、次の条件を満たすものの撤去工事

- 道路、公園、広場、公共建築物の敷地など、不特定多数の人が利用している土地に面している
- 高さが1メートル以上(擁壁の上にはブロック塀等が設置されている場合は、擁壁を含む高さが1メートル以上かつブロック塀などの高さが30センチメートル以上のもの)

補助対象者 補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

補助額 ブロック塀などの撤去、工事に要する経費、または撤去するブロック塀などの延長に1m当たり1万円を乗じた額を比較して、少ない額の3分の2(1つの敷地につき15万円が上限)

※補助金を受けたい場合や、不明な点がある場合など、お早めに問い合わせください。

Clip!

食生活改善推進員養成講習会受講生を募集します

申込・問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当 ☎(46)5113

地域において「食」を通したボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講習会を開催します。

講習会では、生活習慣病予防や食育など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学びながら、調理実習を行います。また、講習会修了後は、本市の食生活改善推進員として登録され、年会費1,700円で「食」を通したボランティアを行う地域の推進員として活躍することができます。

講習会や食生活改善推進員に興味のある方はお気軽にお申し込み、お問い合わせください。

講習会

対象 市内在住の女性の方

定員 20名程度

講習会の日程

9月～令和2年2月(全6回)

※各回の詳細は下記をご確認ください。

※食生活改善推進員の登録には、原則全ての回に出席が必要です。

場所 いきいきプラザ都留

費用 2,500円程度

※テキスト代(食材費は無料)

申込期限 8月23日(金)

◆講習会スケジュール

開催日	内 容			
	9時30分～10時30分	10時30分～12時30分	13時～14時	14時～15時
1 9月11日(水)	開講式 オリエンテーション	調理(理論と実習)	調理(理論と実習)	講義「食生活改善推進員と地区組織活動」
2 10月中	調理(理論と実習)			
3 11月13日(水)	講義「国民の健康状況と生活習慣病予防」、「健康増進計画・食育推進計画について」		身体活動・運動(理論と実技)	
4 12月11日(水)	調理(理論と実習)		講義「食育(食事バランスガイドを使って)」	
5 1月15日(水)	調理(理論と実習)		講義「健康日本21」、「食品衛生と食環境保全」	
6 2月19日(水)	調理(理論と実習)		講義「地域における健康づくり」、「実践活動の進め方」	閉講式 修了証書交付



◆リニアと翔る都留ロードレース大会では豚汁を作りました。

食生活改善推進員会の活動内容
各地域の調理実習
食生活改善推進員は市の管理栄養士から生活習慣病予防や介護予防のための食事を学び、調理実習を行ったあと、学んだことを地域の方向けに調理実習を行う伝達講習会を各地区で開催し、生活習慣病予防・介護予防食を広げていきます。
「私たちの健康ウォーキングマップII」作成
食生活改善推進員が地区ごとに、学校や公民館、お寺、公園、お店などを起点に、歩数、所要時間、消費エネルギーを計測し、「私たちの健康ウォーキングマップII」を作成しました。
マップは市役所やいきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンターに設置してありますので、ぜひご覧ください。

Clip!

公式SNSはじめました！

問合せ先：総務課
法制広報担当

本市の魅力を広く発信するため、左記のSNSを公式で始めています。ぜひ一度、ご覧ください。

Twitter



Facebook



Instagram



LINE



※各QRコード読み取ると、外部ページが開きます。
※閲覧にはデータ通信が発生します。



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

8月はお休みです。

日時 9月14日(土)14時〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 8月24日(土)10時30分〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいお話や歌、手遊びをし
 ます。

乳幼児読書支援・子育て支援

ブックスタート

日時 8月2日(金)13時30分〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 生後7カ月児と保護者対象、
 赤ちゃんの図書館デビューご案内
 ※次回は9月6日(金)に開催します。

お外で遊ぶ親子の会「はねこっぴ」

自然の中で何をすればいいかわからな
 い方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦
 さん、一緒に歩きましょう!

活動日 毎週木曜日 9時40分〜12時頃
場所 羽根子地区
 間合先 梅崎奈津子
 ☎070(5364)5835

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、工作を行います。

日時 8月21日(水)10時30分〜
場所 まちづくり交流センター
対象 2カ月〜1歳くらい
参加費 200円
持ち物 バスタオル、おでかけグッズ
定員 10組程度
問合先 友野
 ☎090(7710)2389

NPO子育て応援サークル

「ベビタスママタス」

「ベビママ」託児サロン」

お子さまをお預かりするサロンです。
 スタッがマンツーマンで4時間、お子
 さまのお世話をします。

日時 8月26日(月)10時〜14時
 (受付 9時40分〜)

場所 いきいきプラザ都留3階研修室
定員 15名程度※未就園児(0才児〜)
参加費 子ども一人につき800円
持ち物 お弁当、飲み物、おやつ、着替
 え、くつ、お気に入りのおもちゃなど
 ※持ち物には名前を書いてください。

ベビママ『お祭りワッショイ!』

お祭りの楽しい遊びを用意!ご家族み
 んで遊びに来てください。

日時 9月9日(月)10時〜12時
 (受付 9時20分〜)

場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人につき500円
定員 50組位※未就園児とその家族
 ※申込受付中。定員になり次第、受付終了。
 共通申込・問合先
 ベビタスママタス事務局(小林)
 ☎090(7815)8181

NPO法1人にご研

にご研♡遊ぼう会

会場は楽しい遊びがいっぱいのお部屋
 です♡ママも子どもたちも、一緒に交流
 しましょう!お昼を持参して、イベント
 後も交流を深めることもできます♪

日時 8月6日(火)10時〜11時
場所 まちづくり交流センター
対象 未就園児親子※予約不要
問合先 インターネットで『NPO法人
 にこ研 都留市』で検索してみてください



い。QRコードを携帯で
 読み取り、LINE@に
 登録いただきますと、に
 こ研のイベント情報をお
 知らせします。

新企画!「広報」つるでお子さんの 1歳のお誕生日をお祝いします!

広報つる10月号からの裏表紙にて、市
 内にお住まいの1歳のお誕生日を迎える
 お子さんの写真とご家族のメッセージを

掲載します。第1回の募集は、平成30年
 10月生まれのお子さんです!この夏のベ
 ストショットをお待ちしています。

なお、いただいた写真をスライド
 ショーにして、都留CATVで放送しま
 す。そちらもお楽しみに!

応募方法 次の内容を記載し、写真デー
 タをメール添付、または持ち込みで応募
 してください。

○応募者(父または母)の氏名(ふりが
 な)、住所、連絡先

○お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日
 ○お子さんへのメッセージ

※40字以内。絵文字、顔文字など使用不可。
 ○お子さんの頭からあごまでが写った写真

※500キロバイト〜10メガバイトの力
 ラーデータで加工していないもの

※逆光、複数の子どもが写っている、被
 写体が小さい、頭部などが一部が切れて
 いる写真などはご遠慮ください。

○都留CATVで放送を希望しない方は
 応募の際にその旨明記してください。

○携帯電話で撮影する場合は、なるべく
 高画質に設定して撮影してください。

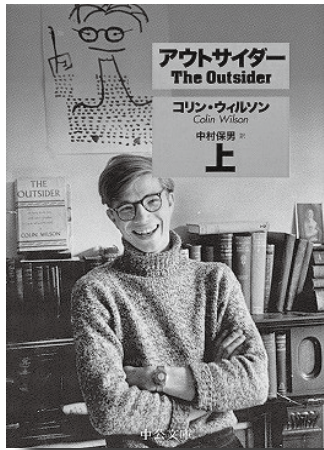
LINEなどで送られてきた写真は画
 像のサイズが小さくなっていますので
 お勧めしません。

◆メール
 送信先 kouhou@city.tsuru.lg.jp

◆データ持込み
 持込先 総務課法制広報担当

◆応募期限 掲載月の前月10日頃まで
 ※10月号は9月10日(火)頃まで

◆問合先 総務課法制広報担当



『アウトサイダー』

コリン・ウィルソン 著
中村 保男 訳
中央公論新社

山梨県立図書館長の金田一秀穂氏が、やま読(やまなし読書活動推進事業)でこの夏お薦めする一冊。社会の対極にあるアウトサイダーとは何か、文学者・思想家の人物と作品を紐解きながら論ずる。

『名もなき花たちと』

小手鞠 るい 著
原書房

第二次大戦後、敵国の子、肌や目の色が違うからと道に捨てられた多くの混血児。澤田美喜はその子どもたちの母となった。差別と闘い、懸命に生きた人種を越えた「家族の物語」。夏休みにおすすめの1冊です。



今月の新着図書案内

■児童図書
アイデアいっぱい！自由研究大ひやか単位キャラクターター図鑑
苦手な化学を克服する魔法の本
親子で遊べる昆虫知育ぶっく
ふでばこから空
望みがかなう魔法の日記
お絵かき禁止の国
字のないはがき
きょうがはじまる
ガラスのなかのくじら
ほか

■一般図書
パソコンで描く『絵』の描き方 マガジンランド
ちよこつとずぼら老後の楽ちん片づけ術 海竜社
この数学、いったいいつ使うことになるの？ 共立出版
プラスチック・フリー生活 NHK出版
草取りにワザあり！ 誠文堂新光社
#名画で学ぶ主婦業 宝島社
119 長岡弘樹
介護の流儀 曾野綾子
三人の逞しい女 マリー・ンディアイ
ほか

児童図書 全151冊
今月の新着
一般図書 全173冊

開館時間
9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合先
都留市立図書館
☎(43)1324

〈午後の名画鑑賞会・特別編〉
戦後74年企画 映画鑑賞会

ウォーナーの謎のリスト

～第二次世界大戦中、米国人美術史家
L.ウォーナーが残した“謎のリスト”とは？～
京都国際映画祭2016招待作品
監督 金高謙二
制作協力 神田古書店連盟

日時 8月10日(土)
13時30分～(116分)
場所 まちづくり交流センター4階大ホール
入場料 無料

※谷村協働のまちづくり推進会「夢実現ひろば」8月企画と共同企画です。

■学習席増設のお知らせ
8月21日(水)までの期間、多目的ルーム(3階)を臨時学習席として利用可能です。利用できる日は下記カレンダーの□印です。

■課題図書貸出中
早めのご利用をおすすめします。

※会議開催などのため利用日は変更となる場合があります。当日お問合せください。

利用時間 9時30分～17時
※利用には図書館利用者カードが必要です。

8月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ 学習席増設予定日 ○印：休館日

遊び心と細密美

根付



欧米を魅了した小さなアート

MUSEUM ミュージアム都留

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
 観覧料 一般 300円(210円)
 高・大学生 200円(140円)
 小・中学生 100円(70円)
 ※()内は、20名以上の団体料金です。
 休館日 月曜日、第3火曜日
 祝日の翌日
 問合せ先 ミュージアム都留
 ☎45-8008

開催期間 7月13日(土)～9月15日(日)

日本を代表するアートとして日本刀や浮世絵とともに欧米における高い認知度を誇る根付(ねつけ)。

本企画展では国際根付彫刻会共催、京都清宗根付館協力の下、全国50名を超える現代根付作家による作品を多数展示するとともに、特別出展として江戸時代を代表する画家、工芸家の尾形光琳の最高作といわれる印籠や幕末～明治の金工界で最高位にあった帝室技芸員の加納夏雄の刀装具における傑作の数々を展示します。



尾形光琳
「橋に鷺蒔絵印籠」
 豪商冬木家に贈られた重要文化財「冬木小袖」と対をなすものとして知られる名品であり、尾形光琳の印籠の中でも最高品であると評される。

関連イベント

現代根付師「和明」による根付教室

講師 中村和明氏
日時 8月4日(日)
 第一部 10時～12時、第二部 14時～16時30分
定員 各60名(事前申込優先、当日参加・見学可)
材料費 1,000円

現代根付師による実演と体験教室

講師 山本伊多呂氏、及川空観氏、栗田元正氏
日時 8月11日(日)13時30分～16時30分
定員 30名(事前申込優先、見学可)
材料費 1,500円(材料、左刃1本付)
 ※小中学生は保護者同伴

「将棋の駒」根付教室

講師 遠藤雀峯氏(駒の会)
日時 8月10日(土)13時30分～16時30分
定員 20名(事前申込優先、見学可)
材料費 500円 ※小中学生は保護者同伴

「第28回増田誠大賞公募展」作品募集!

<p>日時 8月24日(土)～28日(水) 9時～17時</p> <p>作品搬入(募集期間)</p> <p>賞(応募者全員)</p> <p>◆小学生の部</p> <p>▽大賞(盾)▽市長賞(盾)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆中学生の部</p> <p>▽大賞(盾)▽市長賞(盾)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆各賞</p> <p>▽大賞(盾・1万円)▽市長賞(盾・5千円)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆審査員 美術団体所属の先生方</p> <p>◆出品手数料 無料</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p>	<p>名誉市民の増田誠画伯の業績の顕彰と芸術文化の振興を目的に、公募展を開催します。</p> <p>部門</p> <p>一般の部(大学生・高校生含む) 小中学生の部</p> <p>応募作品</p> <p>絵画(油彩画、日本画、水彩画、パステル画など)。作品は50号(117cm×91cm)以内の壁面展示可能な平面作品で、小中学生は画用紙でも構いません。画用紙の場合はA2(42・2cm×59・4cm)までの大きさとします。(画用紙以外の場合は、作品保護のため仮額縁3cm以内とし、展示用の紐をつけてください。)なお、いずれも未発表作品に限りません。</p> <p>画材・題材 特に定めません。</p> <p>応募資格 特になし</p> <p>※小中学生の部については学校、または所属美術団体を通じて応募してください。なお、個人での応募も可能です。</p> <p>出品手数料 無料</p> <p>審査員 美術団体所属の先生方</p> <p>各賞</p> <p>▽大賞(盾・1万円)▽市長賞(盾・5千円)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆小学生の部</p> <p>▽大賞(盾)▽市長賞(盾)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆中学生の部</p> <p>▽大賞(盾)▽市長賞(盾)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆各賞</p> <p>▽大賞(盾・1万円)▽市長賞(盾・5千円)▽議長賞(盾)▽教育長賞(盾)▽市長奨励賞(盾)▽議長奨励賞(盾)▽教育長奨励賞(盾)▽入選</p> <p>◆審査員 美術団体所属の先生方</p> <p>◆出品手数料 無料</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p> <p>◆入賞・入選作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>10月13日(日)</p> <p>13時～17時</p>	<p>会場 ミュージアム都留</p> <p>会期 9月28日(土)～10月12日(土)</p> <p>表彰式</p> <p>9月29日(日)</p> <p>作品搬出</p> <p>まちづくり交流センター</p> <p>選外作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>入賞・入選作品展</p> <p>9月28日(土)～10月12日(土)</p> <p>結果発表 9月中旬以降に応募者本人へ審査結果通知書を郵送します。</p> <p>なお、審査及び審査結果に対する問い合わせ、異議申し立て、説明などについては応じられません。</p> <p>会場 ミュージアム都留</p> <p>会期 9月28日(土)～10月12日(土)</p> <p>表彰式</p> <p>9月29日(日)</p> <p>作品搬出</p> <p>まちづくり交流センター</p> <p>選外作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>入賞・入選作品展</p> <p>9月28日(土)～10月12日(土)</p> <p>結果発表 9月中旬以降に応募者本人へ審査結果通知書を郵送します。</p> <p>なお、審査及び審査結果に対する問い合わせ、異議申し立て、説明などについては応じられません。</p> <p>会場 ミュージアム都留</p> <p>会期 9月28日(土)～10月12日(土)</p> <p>表彰式</p> <p>9月29日(日)</p> <p>作品搬出</p> <p>まちづくり交流センター</p> <p>選外作品</p> <p>9月19日(木)～22日(日)</p> <p>入賞・入選作品展</p> <p>9月28日(土)～10月12日(土)</p>
---	---	--

みやこ
もり
都の杜

うぐいすホール

イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

9/7(土) 家族でピアノリサイタル 2019 ～秋～

新着！参加受付中！憧れのピアニストが奏でた名器スタインウェイをあなたと家族で…

優れた音響設備を有した大ホールで、あなたと家族だけのピアノリサイタルや他楽器とのアンサンブルを楽しみましょう！

■申込資格 小学生以上のピアノ演奏家、愛好家(高校生以下の場合、保護者同伴が必要) ■申込受付 8月7日(水)～8月31日(土) ※受付初日は10時から電話予約のみ ※定員となり次第締切 ■10時～17時 ■大ホール ■ピアノ スタインウェイ D-274 (ピッチ 442Hz) ■料金 2,000円/時間(1名につき、1日2時間までが上限。レッスン利用は不可) ■その他詳細はお問い合わせください。



9/19(木)・20(金) 優秀映画鑑賞推進事業～名画傑作選～

新着！うぐいすキネマ館 懐かしの名作映画を大スクリーンで！

映画史を艶やかに彩ってきた監督と女優との宿命的な出会い。数ある名作、代表作から選んだ4作品を紹介します。

◎9月19日(木)
10時～11時30分
稲妻(1952年)
監督/成瀬巳喜男
出演/高峰秀子、
三浦光子、
香川京子 ほか



◎9月20日(金)
10時～11時30分
伊豆の踊子(1963年)
監督/西川克己
出演/吉永小百合、
高橋英樹、
浪花千栄子 ほか



◎9月19日(木)
13時～15時10分
にごりえ(1953年)
監督/今井正
出演/田村秋子、
久我美子、
淡島千景 ほか



◎9月20日(金)
13時～14時40分
華岡青洲の妻(1967年)
監督/増村保造
出演/市川雷蔵、
若尾文子、
高峰秀子 ほか



■全席自由 ■大ホール ■入場料200円/回(前売予約販売はありません。当日入場時にお支払ください)

11/9(土) 東建コーポレーション Presents 中村雅俊 45th ANNIV. CONCERT TOUR 2019 ON and ON Vol.3 Acoustic Unit



中村雅俊45周年アニバーサリー公演！チケット好評販売中！

ドラマ・舞台・歌手と多岐にわたる活躍を続け、今年デビュー45周年を迎える中村雅俊。長きにわたってファンを魅了し続ける歌声を、アコースティックサウンドに乗せてお届けします。

■16時開演 ■大ホール ■全席指定 5,500円/会員5,200円 ※未就学児入場不可

【8月の休館日】6・13・20・27日は休館します。【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎(43)1515 都留市まちづくり交流センター (旧文化会館) ☎(43)1321 セブンイレブン都留文大通り店 ☎(45)1774 ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855

【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。

【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人 都留楽友協会) 【ホームページ】http://uguisuhall.jp

協働通信

市内7地区にある地域協働のまちづくり推進会(以下「推進会」)では、様々な活動を通して、地域の課題解決や住み良いまちづくりに取り組んでいます。

今月号では、今年度、開地地域推進会の会長に就任された宮澤 宏会長に今後の抱負や地域への思いについて、お話を伺ってきました。

◆会長に就任して

私は長く地域の体育振興会に携わっていましたが、トレッキング事業が推進会の事業に加わったことをきっかけに、推進会の活動に関わるようになり、副会長を4年間務めて、この度会長に就任しました。地域全体に関わる推進会のトップとして、責任感を感じていますが、前任者の思いを引き継ぎながら、地域に活動を広げていきたいと考えています。



◆宮澤会長は小野神楽保存会の代表や都留山友会など、様々な分野で活躍されています。

◆開地地域の特徴

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
(旧文化会館)1階
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail: shien@city.tsuruyamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322



◆ふれあい集会の様子 焼き魚に並ぶ子どもたち。魚を焼くのも、地域の方が率先してお手伝いしてくれます。

開地地域の推進会では、「3世代の交流」をテーマとしており、都留文科大附属小との関わりが深いです。秋に開催する「文化交流展」にも、子どもたちの作品や地域の皆さんの作品が数多く並び、地域の宝や人財を掘り起こすきっかけになっていると思います。また、夏にすぐのレジャーで開催する「ふれあい集会」は、毎年200人ほどの人が集まり、子どもから高齢者まで多くの人が自然を楽しみながら交流できる催しです。開地地域は、街中のようにお店や道路ができて街並みが変わっていくことはあ

りませんが、田んぼや畑、山などの豊かな自然があり、静かで穏やかな住みやすいまちであることは、この地域の強みだと思っております。

◆開地地域を開けた地になりたい

少子化高齢化がどんどん進んでいて、若者が減り、学校の子どもたちも減ってきました。また、地域コミュニティも希薄になり、地域行事の開催も難しいのが現状です。しかし、協働のまちづくり推進会の活動は、私たちが孫世代の子どもたちと触れ合える、交流できる機会をつくることができます。そうやって、先人たちの思いや地域の伝統、文化を伝えていくことが大切だと考えています。集客や事業の告知など、課題も多くありますが、ふるさとの素晴らしさを後世に伝えていけるよう、世代を越えて開かれた住み良いまちづくりに取り組んでいきたいです。



◆花の植栽活動の様子 今年も地域の皆さんの協力により7月7日(日)に植栽を行いました。皆さんで花を植えたプランターは、地域の様々な場所に並んでいます。

地域のお知らせ

開地地域・禾生地域の推進会が表彰されました!

地域の環境美化・保全に関する長年の功績が認められ、開地地域・禾生地域の推進会が、



令和元年度山梨県環境保全功績者表彰を受賞しました。誠にありがとうございます。

◆谷村地域

夢実現ひろば 映画鑑賞会

日時 8月10日(土)13時30分

場所 まちづくり交流センター

上映作品 『ウォーナーの謎のリスト』

問合せ まちづくり交流センター

☎(43)1321

◆開地地域

開地ふれあい集会

日時 8月18日(日)11時

場所 すげのレジャー

問合せ 開地地域協働のまちづくり推進

会会長 宮澤宏 ☎(43)6618

「おはようございます」

今朝も元氣な挨拶が交わされています。挨拶は最強のコミュニケーションツールではないかと思えます。

『あいさつ（挨拶）の「あい」には、心を開くという意味、「さつ」には、その心に近づくとという意味がある。要するに、挨拶とは、自分の心を開くことで相手の心を開かせ、相手の心に近づいていく積極的な行為なのである』※参考文献「ビジネスマナーガイド」より

挨拶は「いつかできるようになる」ものではなく、「身に付いていてこそできるもの」と考えます。つまり、勉強のように段階を踏んで覚えるものではなく、生後徐々に言葉を覚えるのと同様に、日常生活の中で身に付け、場に応じた使い方を学んでいくものだと思います。

以前、参加したマナーの講演会で話。

Q「挨拶について、尋ねます。あなたは向こうから上級生がやってきたらどうしますか？」

高2「私の方から挨拶します。上級生ですから…」

Q「では、向こうから下級生がやってきたらどうしますか？」

高2「私が先に挨拶します。『ああいう上級生になりたいなあ。』と下級生が思ってくれると嬉しいから…」

Q「では、向こうから同級生がやってきたらどうしますか？」
高2「やっぱり私が先に挨拶します。」

先に気付いたのは私ですから…。挨拶には個人差があります。とても気持ちのいい挨拶をする人もいれば、挨拶を返してくれない人もいます。挨拶はマナーのある人が先にすればいいのです。

朝の挨拶を振り返ってみましょう。「おはようございます」という爽やかな言葉が飛び交っているでしょうか。就寝前には「おやすみなさい」という言葉を交わしているでしょうか。家族で挨拶を交わすことは、どこか恥ずかしかったり、面倒になったりで省略されてしまうことが多いように思われます。しかし毎日のことだからこそ、家庭で挨拶を交わすことがとても重要なことです。あいさつは日々繰り返し返されることでしっかりと身に付きます。そして身に付いたことだからこそ絶対に忘れないのです。

大人がまず手本を見せましょう。家庭は社会の第一歩。特に核家族化、少子化している現在、子どもにとつて親は、親であるとともに、兄弟や友だちの役割もはたさなくてはなりません。家庭での関わりの中で日々学ぶことが社会で生きていく上での基本になります。

明日から元気に「おはようございます」と言葉を交わしましょう。挨拶に目上も目下ありません。根気よく大人が手本を見せましょう。挨拶は人と人をつなぎつけ、関係を豊かにしてくれる潤滑油なのです。

連載・青少年健全育成シリーズ 第337回

「おはようございます」

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています（10,500部発行）ので、多くの方の目に触れます！

問合せ：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額/枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月
⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。

掲載状況は、下記をご参考としてください。

また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

夏バテ対策していますか ～暑い夏を元気に乗り切りましょう～

いよいよ夏本番。暑い日が続くと疲れがとれにくかったり、食欲がわかないなんてことはありませんか。病気ではないのに体調不良が続く…、それは「夏バテ」です。夏バテ対策をして、元気に暑い夏を乗り切りましょう！！



「夏バテ」ってそもそも何？原因は？

高温多湿の環境により体の働きが正常に機能しなくなったことにより起こる体調不良のことを一般的に「夏バテ」といいます。

主な症状は「疲れが取れない」、「胃がもたれる」、「食欲が出ない」、「気持ちが悪い」などが挙げられます。

夏バテの原因



○汗をかいて、ミネラルバランスが乱れる

○冷房の使用で屋内外の温度差が激しく、自律神経の働きが乱れる



「夏バテ」にならないためには？

食 事

- 1日3食規則的に食べる
- 麺類などのさっぱりしたものにカタよらないように、肉、魚、卵、豆腐などバランスよく食べる



睡 眠

- 夜更かしせずにとっぷりと睡眠時間をとり、疲れを翌日に持ち越さない

温度調節

- 室内、外気の温度差は5度以内にする
- 室内では扇風機やエアコンで温度調節
- 外出時は日傘や帽子を着用し、こまめに休憩をとる

適度な運動

- 汗をかくのは身体の温度調節のために重要
- 涼しい夕方に歩くなど適度な運動をする

水分補給

- 人間の体の60%は水分でできている
- しっかり水を飲むことが、体の不調を解決する基本
- 外出時だけでなく、室内にいるときや、のどの渇きを感じないときでも、こまめに水分や塩分を補給する



- 1日に必要な水分量は
体重○○ kg × 30ml !

体調をしっかり整え、暑い夏を乗り切ろう！！

もっと。ずっと。元気

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46)5114

認知症サポート事業所に登録しませんか？

市では認知症になっても安心して暮らしていくことができるように、認知症について正しい理解を普及する取り組みを行っています。

「認知症サポート事業所」は、認知症の方やその家族に対して、優しい対応を行い、見守る支援などを行う事業所を山梨県が認定する取り組みです。

今回は、「認知症サポート事業所」に登録している事業所を紹介します。

山梨県民信用組合

本部・本店 甲府市相生1-2-34
市内支店

都留支店(上谷2-1-10)
下谷支店(四日市場34-8)

登録理由は？

社会的責任や後見の立場から8年前から職員全員が認知症サポートー養成講座を受講し、事業に協力しています。

認知症の方やご家族にどのような対応をされていますか？

認知症を正しく理解し、ご本人やご家族を温かい目で見守り「応援者」になることを心がけています。

最後に一言お願いします！

当組合では、今後も営業・訪問活動を通じてさまざまな分野で地域社会のお役に立てるよう努めてまいります。

出張認知症サポーター養成講座のお知らせ

市では、正しい知識を持って、認知症の方への対応ができるサポーターを養成するため、講座を開催しています。

また、出張講座も行いますので、お気軽に長寿介護課地域包括支援センターまでお問い合わせください。

今年度満65歳を迎えられた方々へ

8月から都留市健康ジム一日無料優待券を介護保険証と一緒に送付します。

健康な心身の維持や増進は、栄養バランスのとれた食事や十分な休息、適度な運動などの規則正しい生活の積み重ねが重要になることから、健康への意識を高めることを促進するために、今年度新たに始めた取り組みです。

該当の方々には、都留市健康ジムが1回無料で体験できる優待券を送付しますので、この機会にぜひ、ご利用ください。

なお、平成31年4月から令和元年7月までに、満65歳を迎えられた方々につきましても同様に、1回無料で利用できますので、希望される方は、都留市健康ジムまでお問い合わせください。



問合先
都留市健康ジム
☎(45)4111

いーばしよ開催

永生地区『さなえ会』

日程 8月6、20日(火)
時間 13時30分～15時30分
場所 保寿院内以為芭笑
参加費 1カ月300円
問合先 長田

☎080(1051)8338

開地地区『集寺(つどってらー)』

日程 8月2、9、23、30日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 真福寺客殿
参加費 1回300円
問合先 真福寺 亀澤
☎(43)3424

認知症カフェ

オレンジカフェつる

日時 8月18日(日)14時～16時
場所 都留市デイサービスセンター
参加費 100円
申込・問合先 社会福祉協議会

☎(46)5117

※オレンジカフェおおばらは8月はお休みです。

お知らせ & 募集

8月

お知らせ

消火スプレーの製品回収

エア・ウオーター・ソル(株)より2019年1月から4月に製造したエアソール式簡易消火具の一部に消火薬剤が漏出する不具合が発生しました。また、同時期に製造した製品においても同種の不具合が発生するおそれがあります。対象の製品については既に製造販売を中止しており、販売した製品についても自主回収しています。対象の製品名 直撃消火、ファイヤーカット、ファイヤーロックN EXT、ブロックショットα、ロイヤルガードIII、スーパールームガードIV

製造期間 平成31年1月から4月
※標準使用期間、または品質保証期間が2022年1月から2022年4月までの期間内で表示された製品
製造事業者窓口 エア・ウオーター・ソル(株)お客様相談室
 ☎0120(033)277
受付時間 9時~17時
 (土・日祝日を除く)
問合せ先 消防課予防担当
 ☎(43)2341

「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題の解決に向けた人権相談活動を強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。期間中は相談対応時間を延長しています。
実施機関 甲府地方務務局・山梨県人権擁護委員連合会
期間 8月29日(木)~9月4日(水)
時間 8時30分~19時
 (休日は10時~17時)
相談窓口 甲府地方務務局職員、人権擁護委員
 ☎0120(007)110

全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底!

7月と8月は、「全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動」の重点期間です。昨年度の県内一般道での運転席シートベルト着用率は98・9%と高い水準ですが、依然として後部座席の着用率は38・4%と低い状況です。また、チャイルドシートの着用率は67・5%と、自動車乗用中における乳幼児の安全性が危惧されます。乗員を守るのはドライバーの責任です。
《車に乗ったら、すべての席でシートベルト こどもを乗せたらチャイルドシート》

ジェネリック医薬品を活用し医療費削減を!

市の国民健康保険の医療費は年々増加傾向にあり、国民健康保険加入世帯への負担も重くなっています。そこで、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のため、ジェネリック医薬品の普及が求められています。ジェネリック医薬品希望の意思表示ができる「ジェネリック医薬品希望シール・希望カード」を市民課保険年金担当窓口で配布していますので、ご活用ください。
○先発医薬品より安価で、経済的
○効き目や安全性は、新薬と同等
○ジェネリック医薬品を希望される場合、必ずかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。
問合せ先 市民課保険年金担当
 ☎(43)1111

「青少年健全育成標語」を募集します

11月12日(火)の「青少年健全育成推進大会」の開催に合わせ、市民の皆さまから青少年の健全育成に関する標語を募集します。
応募方法 ハガキ、またはハガキ大の用紙に作品を記載し、提出してください。
 ※本人が創作した未投稿の作品に限り、1人3点までです。
 ※小学生から高校生までは各学校に提出してください。
対象 成人一般、高校生、中学生(1・2年生)、小学生(5・6年生) 応募締切 9月20日(金)
申込・問合せ先 青少年育成都留市民会議事務局(まちづくり交流センター内)
 ☎(43)1451
 〒402-0052 都留市中央3-8-1 都留市教育委員会生涯学習課
 ☎(43)1111

じょいつる市場の出店者を募集します!

10月12日(土)にマルシェイベント「じょいつる市場」を都留文科大学オーブンキャンパスとのコラボ企画として旧南都留合同庁舎駐車場で開催します。開催にともない、イベントと一緒に盛り上げる出店者、パフォーマーを募集します。学生の参加も大歓迎です。
出店募集対象 市内のグループ、個人事業者、法人などが対象です。※リサイクル品の出店はできません。
パフォーマー募集対象者・団体 大音量音楽など、周囲への迷惑や危険が及ぶ可能性があるものはご遠慮ください。
申込期限 8月29日(木)
※出店や出演に関する詳細は市ホームページなどでお知らせします。
申込・問合せ先 じょいつる市場実行委員会(市役所産業課内)
 ☎(43)1111

小中学校給食会調理員(臨時職員)の募集

職務内容 給食センター内、学校給食の調理及び洗浄業務など
採用条件 ・昭和34年4月2日以降に生まれた方
 ・市内または近隣に居住している方
 ・体力に自信のある方
募集人員 若干名
賃金日額 6,200円
※調理師手当 月額5,000円
※センター手当 月額3,000円
勤務時間 8時15分~16時30分
申込方法 履歴書(写真貼付のこ)・様式(不問)を提出してください。

商工会記帳専任職員募集

小規模事業者に対する記帳指導、記帳代行及びその他商工業振興業務を担当する記帳専任職員を募集します。
受験資格 左記を満たす方
 ①高等学校以上を卒業、または令和2年3月までに卒業見込みの方
 ②簿記検定試験3級以上の資格保有者、または採用予定日までに資格取得見込みの方
 ③自動車運転免許取得者、または採用予定日まで取得見込みの方
 ④パソコン(ワード・エクセル)操作技能を保有する(使える)方
募集人員 若干名
採用予定日 令和2年4月1日
募集期間 8月5日(月)~9月18日(水)
問合せ先 山梨県商工会連合会総務課
 ☎055(235)2115

関東電気保安協会からののお知らせ

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です



ホコリがにほにほと溜まると、電気は危険です。ホコリを定期的に掃除しましょう!

プラグはときどきコンセントから抜いて、乾いた布などで拭きましょう

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

イベント

第39回都留市町別ソフトボール大会

申込受付について
日時 8月25日(日)
19時30分～20時30分

場所 まちづくり交流センター
参加料 11,000円

代表者会議

日時 9月3日(火)19時30分
場所 まちづくり交流センター
大会日程
9月10日(火)～23日(月・祝)

※詳細は、8月上旬に各自治会長に大会要項を送付します。
問合せ 都留市ソフトボール協会谷内
☎090(4754)6335

第34回ふるさと納涼祭

日時 8月10日(土)15時～21時
※雨天の場合は11日(日)に順延
11日(日)も雨天の場合は中止

内容 縁日(模擬店)、盆踊り大会、打ち上げ花火大会
場所 谷村第一小学校校庭

盆踊りの練習

日時 8月6日(火)13時30分
場所 都留市工会2階
指導 都留市音頭保存会
主催 ふるさと納涼祭実行委員会、都留市音頭保存会、都留市商工会青年部

下水道まつりのお知らせ

9月10日の「下水道の日」にあわせて下水道まつりを行います。
日時 9月7日(土)10時～14時
会場 峡東浄化センター
(笛吹市石和町東油川417)

イベント内容 下水道施設見学会、下水道探検ツアー、水質実験コーナー、模擬店コーナーなど
※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。
問合せ 峡東浄化センター
☎055(263)2738

富士北稜高校吹奏楽部 第12回定期演奏会

日時 8月25日(日)
開場13時、開演13時30分

場所 ふじさんホール
入場料 無料

演奏曲 「繚乱〜能『桜川』の物語によるラプソディ」、「世界に一つだけの花」ほか
問合せ 富士北稜高校志村
☎0555(22)4161

県民の日富士吉田会場

パフォーマンスや地元の食べ物や体験など、バラエティー豊かな出展があります。
日時 10月5日(土)
9時30分～15時

場所 県立富士北麓駐車場
(富士吉田市上吉田5597-84)
問合せ 県民の日富士吉田会場実行委員会事務局
☎055(223)1350

第38回彩花の会会員展

油彩画の作品展です。ご来場をお待ちしています。
期間 8月22日(木)～25日(日)
9時30分～16時30分

※初日は13時から最終日は15時まで
会場 ぴゅあ富士
問合せ 小俣 ☎(43)0710

やまなしリニアフェス

リニア中央新幹線沿線自治体のキャラクターやリニア体験乗車が当たる抽選会、謎解き探検チャレンジなどを行います。
開催日 8月23日(金)、24日(土)

場所 県立リニア見学センター
問合せ 県リニア交通局リニア推進課
☎055(223)1664

講座・教室

一日合同行政相談所

日時 9月10日(火)13時～16時
場所 富士吉田市民会館
(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

内容 登記、年金、道路などの相談に行政担当者や弁護士、司法書士、税理士などが応じます。
問合せ 総務省行政相談センター
きくみ山梨
☎0570(090)110

危険物取扱者保安講習会

危険物の取り扱いに従事している方は受講することが義務付けられる場合があります。
近隣の会場及び講習日
○9月25日(水)富士吉田市民会館
(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

申込受付日時
8月19日(月)～23日(金)
9時～12時、13時～16時

申込受付場所 各消防本部、または(一社)山梨県危険物安全協会
手数料 4,700円
※受講申請書は消防本部に用意してあります。
問合せ 消防課予防担当
☎(43)2341

乙種4類危険物取扱者試験 準備講習会

近隣での講習日時及び会場
○9月21日(土)9時～16時
富士吉田市民会館
(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

申込方法 申込用紙及び案内書は消防本部窓口のほか、(一社)山梨県危険物安全協会ホームページからもダウンロードできます。
受講料 4,000円(受講しなかった場合でも返還できません。)

テキスト代 4,340円
問合せ (一社)山梨県危険物安全協会
☎055(227)1597

消防課予防担当
☎(43)2341

チェンソー・刈り払い機の資格講習会

資格取得から実際に山の中での作業の仕方まで学べます。チェンソーの資格取得のみ希望される方は2日間だけの受講も可能です。
開催日
○チェンソー
9月21日(土)～23日(月・祝)

刈り払い機 9月29日(日)
場所 まちづくり交流センター
参加費
○チェンソー 19,500円
(資格取得のみ16,500円)

刈り払い機 13,000円
申込締切 9月13日(金)まで
申込・問合せ 南都留森林組合内藤
☎(43)7455

消費生活相談 暮らしの豆知識

出火することも！

電気コードの取り扱いに注意！

事例1

リビングで使用していた延長コードがソファの下敷きとなっていたため、半断線となり発熱して出火した。
(90歳代 女性)

ひとこと助言

●電気製品の電気コードが傷ついた状態で使用を続けると、異常発熱や発火の原因となるおそれがあります。

●普段の何気ない使い方が思わぬ火災につながる可能性がありますので、注意しましょう。

●電気コードが家具などの下敷きになっていないか、折

れ曲がったり挟まったりして傷ついていないかを確認しましょう。

●コードの部分をつ引っ張ると内部で断線するおそれがあります。差し込みプラグをコンセントから抜くときは、コードではなくプラグ本体を持って抜きましょう。

●電気コードを束ねたり、ねじれたりしたままの状態で使用しないようにしましょう。

(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合せ・相談窓口
市民課市民窓口担当
☎(46)0170

県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会による無料の法律相談会です。法律的な相談でし
たらどんな内容でも結構です。
日時 9月18日(水)13時～16時
場所 市役所2階第一会議室
定員 6名(先着順)
相談時間 30分まで
申込方法 8月19日(月)8時30分
から電話により受け付けます。定
員になり次第締め切ります。
申込・問合せ 市民課市民窓口担当
☎(46)0170

暮らしに役立つみんなの広場

「ホーセラーツ教室」
転写紙を使って、プレートに素
敵な絵をかきましょう。
日時 8月20日(火)
13時30分～15時30分
場所 まちづくり交流センター
参加費 1,000円(当日徴収)
定員 20名(要申込)
申込期間 8月6日(火)～16日(金)
申込・問合せ
まちづくり交流センター
☎(43)1321

新規就農相談会

山梨で就農や就業を考えている
方、農業に関心のある方を対象に
就農相談会を開催します。
日時 8月10日(土)10時～16時
場所 山梨県防災新館
(甲府市丸の内1-6-1)
内容 就農支援制度や研修の紹
介、自営就農や雇用就農につい
ての相談
問合せ 山梨県就農支援センター
☎055(223)5747

55歳以上の方の「就職」を応援します

高齢者スキルアップ・就職促進
を応援します。
対象 就職を希望する55歳以上
の県内在住の方
内容 介護職場体験(8月)
詳細はお問い合わせください。
申込・問合せ 日建学院山梨校ス
キルアップ事業係
☎055(263)5100

ぴゅあ富士

マルシェからはじめる起業講座
日時 8月5日(月)、9月4日
(水)、10月9日(水)10時～12時
対象 どなたでも※定員20名
女性のおしゃべりカフェ 子ども
写真のプロから学ぶ！撮影のコツ
日時 8月28日(水)10時～12時
対象 女性10名
持ち物 一眼レフカメラまたはミ
ラーレス一眼カメラ
共通申込・問合せ ぴゅあ富士
☎(45)1666

健康ジム

新規入会者キャンペーン

8月中に初回者講習を受講され
た方に水素水カードと専用ヘッド
ポトルをプレゼントします。
暗闇エクササイズ
開催日 8月24日(土)、25日(日)
参加料 健康ジム利用料のみで参
加できます。
対象 高校生以上各15名
ヘキサスロン教室
日時 8月25日(日)10時～11時

参加料 400円(別途利用料)
対象 小学生10名
※内履きを持参してください。
共通問合せ 都留市健康ジム
☎(45)4111

道の駅つる

道の駅つるイベント情報

夏の収穫祭
地元の夏野菜の詰め放題です。
日時 8月3日(土)、4日(日)
10時～※売切れ次第、終了

ハーバリウム作り体験教室

日時 8月17日(土)13時～
金額 2,916円(税込)

塩・醤油こうじ作り体験教室

日時 8月24日(土)13時～
金額 2,160円(税込)

肉祭り

日時 8月29日(木)
場所 直売所精肉コーナー
問合せ 道の駅つる
☎(46)1110

大学コンソーシアムつる

健康科学大学

オープンキャンパス2019

高校生、保護者の皆さまなどを対
象に『オープンキャンパス2019』
を開催します。
日時 8月3日(土)、25日(日)
富士山キャンパス
11時～15時(受付10時30分～)
桂川キャンパス
13時～15時30分(受付12時30分～)
入場料 無料
申込方法
①電話からの申込。電話にて〇月〇

産業技術短期大学校

9月開講講座
・エクセル基礎(第2回目)
・エクセル応用
・商業簿記3級(前編)
・はじめてのシーケンサ(PLC)
10月開講講座
・商業簿記3級(後編)
・新入社員フォローアップ研修
・コミュニケーション英会話
・パワーポイント(プレゼンテー
ション)
申込・問合せ 県立産業技術短期
大学校都留キャンパス
☎(43)8911
URL <http://www.yitc.ac.jp>

都留市の気象

	令和元年6月	平成30年6月	10年間の平均
最高気温	(28) 31.3℃	(30) 33.8℃	32.2℃
最低気温	(13) 10.9℃	(1) 11.9℃	10.5℃
平均気温	19.5℃	20.8℃	20.1℃
降水日数	1.0mm以上 12日	1.0mm以上 7日	1.0mm以上 11.5日
降水量	209.5mm	87.5mm	143.6mm
平均湿度	77%	68%	70%

都留市消防署調べ()はその日

暑い日には水分補給をこまめにしてね！
節電も大事だけど体に無理のないように気をつけよう☆



義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。
北海道胆振東部震災義援金 令和元年9月30日まで
熊本地震災害義援金 令和2年3月31日まで
東日本大震災義援金 令和2年3月31日まで
平成30年7月豪雨災害義援金 令和2年6月30日まで
義援金受付場所
市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大において窓口を設置しております。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



東京国税局から顕彰状が贈呈されました！

6月21日(金)、市長公室にて、東京国税局から本市への顕彰状の贈呈式が行われました。

これは本市が昨年度に実施した、市役所窓口で受け付けた確定申告書を専用の電子回線を使って税務署へデータ送信するシステムを東京国税局管内の市町村の中で早期に取り入れたことで、「納税者の利便性の向上」と、「市と税務署双方の納税に関する事務の効率化の実現」ができたことが評価され、今回の表彰に至りました。

市では、今後ともICTの活用を推進し、より質の高い市民サービスを実現していきます。



第8回つる知るツアー（移住ツアー）を開催しました！



6月16日(日)、本市への移住を希望される方に都留について知っていただく移住希望者ツアー「第8回つる知るツアー」を開催しました。

当日は県内外から多くの方にご参加いただき、今年夏、下谷地区に完成予定のサービス付き高齢者向け住宅「ゆいまゝる都留」のモデルルームの見学や市内商業施設を巡ったほか、先輩移住者農家さんとの交流を行いました。

今月も同様に市内でのツアーを開催する予定です。まちでお見かけの際にはぜひお声掛けください！

継続的なツアーの開催や都内での移住イベントへの参加により、本市の魅力を発信していきます！

提灯スタンドをモチーフにした手づくり案内板を製作しました！

新元号「令和」最初のふるさと時代祭りの一層の盛り上げを図るため、市観光協会では、庁舎ロビーに提灯スタンドをモチーフにした案内板を設置しました。

この案内板は市職員の手づくりで作成し、釘などの金属を一切使用せずに木組みを施したこだわりの案内板です。ぜひ、市役所にお越しの際はご覧ください。

なお、今年の八朔祭り及び宵祭りは左記の日程で開催されます。

八朔祭 9月1日(日)14時〜
宵祭り 8月31日(土)18時〜



「家庭・地域の教育力を高めるフォーラム」を開催しました！



毎年7月は、内閣府により「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定められており、関係省庁や団体などと協力し、青少年の非行・被害防止のための活動を全国的に行っています。

この青少年育成活動の一環として、7月12日(金)、まちづくり交流センターにおいて「家庭・地域の教育力を高めるフォーラム」を開催しました。

フォーラムでは、都留文科大地域社会学科の鈴木健大准教授による『ふるさとがはぐくむ子育て・子育て・大学生プロジェクトと子どもたちの接点から見る、教育とふるさととの未来』と題した講演を行いました。講演では大学生を巻き込んだ空き店舗の活用によるまちづくりの事例や谷村町駅舎を活用した子どもたちの居場所づくり事業などが紹介され、来場された方々も真剣なまなざしで聴いていました。

禾生第一小学校にて人権の花運動が行われました！



6月21日(金)、禾生第一小学校のグラウンドにて、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会より人権の花贈呈式が行われました。

この事業は児童たちが協力して花を栽培・育成することにより、いたわり、思いやりの気持ちを育み、命の大切さなどを学んでもらうことを目的として実施しています。

贈呈式終了後には花の種と人権に対するメッセージをつけた風船を飛ばすイベントが行われました。

子どもたちは空高く上がっていく風船が見えなくなるまで、楽しそうに見送っていました。

第51回都留市体育祭を開催しました！



◆大会結果

部門	優勝	準優勝	3位
男女総合	禾生	東桂	上谷
男子の部	禾生	東桂	上谷
女子の部	東桂	禾生	上谷

第51回都留市体育祭りが7月6日(土)、7日(日)の2日間を中心に、市内9地区体育振興会対抗により、市内各会場で行われました。

大会の結果、並びに体育功労受賞者は左記のとおりです。

令和元年度都留市体育功労者

大井 喬(ターゲットバードゴルフ協会)
 幡野 孝一(バウンドテニス協会)
 吉澤 典子(NPO法人都留市体育協会)
 大槇 誠一(上谷地区体育振興会)
 後藤 久(禾生地区体育振興会)
 杉林 邦昭(野球連盟)
 岩瀬 力(サッカー協会)
 瀧本 兼一(バレーボール協会)
都留市特別表彰者
 藤本 幹生
 (山梨県障がい者スポーツ協会)
 都留フロアーボールクラブ
 (都留フロアーボール協会)

都留市の人口

R1.7.1 現在
 男 14,910人 (+35)
 女 15,426人 (-10)
 計 30,336人 (+25)
 世帯数 世帯13,155(+76)
 ※()内数字は、前月比

8月の納税

市県民税(第2期)
 国民健康保険税(第2期)
 介護保険料(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第2期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

都留 まちかど 今昔

まちは変わっていきます。人もまた、
変わります。過ぎ去りし日の写真と、
現在の写真を並べてみましょう。
何かが、見えるかもしれません。



昭和20年代
写真提供 都留文科大学地域交流研究センター
ミュージアム都留



令和元年(2019)

両時代の時間経過は、

約70年。

第108回

「富士急行線谷村町駅」

ミュージアム都留夏季企画展

「遊び心と細密美—根付
欧米を魅了した小さなアート」
期間 ~9月15日(日)
詳細は本紙15ページをご覧ください。

※「都留まちかど今昔」は今月号で終了となります。
10月号から「Happy 1st Birthday」を掲載します。詳細については本紙13ページから月号をご覧ください。

この古写真は昭和20年代に現在の富士急行線「谷村町駅」駅舎を撮影したものです。
谷村町駅は、昭和4(1929)年6月19日に富士急行線の前身である富士山麓電気鉄道が馬車鉄道から電気鉄道に切り替えるにあたり、新たに設けられた駅です。駅舎は木造平屋建て、切妻造で昭和初期に設置された駅舎であるにも関わらず大きな改修を受けずに現存していることが評価され、平成29(2017)年10月に国の登録有形文化財に指定されました。現在は、特徴的な緑の鋼板葺きの屋根に風見鶏がつき、モダンな外観から、映画の撮影やミュージックビデオの撮影などにも使われています。
変わらないようでも、こんなにも違う私たちの身近な風景。時間の流れを感じませんか。

まちを好きになるアプリ 広報つるを



マチイロ

スマホへ配信!

今すぐアプリを
ダウンロード!
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日
8:30～17:15(祝日は閉庁)
水曜日は市民課・税務課のみ
19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄